

Wissenswertes über Gambia

Allgemeiner Überblick

Lage und Größe, Oberflächengestalt und Vegetation	8
☞ Gambia River – die Lebensader des kleinen Staates	9
Das Klima in Gambia	10

Geschichte

Von den ersten Menschen am Gambiafluss; Reich Ghana	12
Reich Mali und Reich Songhai	14
Europäer erreichen Westafrika	16
England schafft die Sklaverei ab	19
☞ Sklavenhandel und Sklaverei	20
Der Barra-Krieg	22
Die Kolonialzeit	26
Die Unabhängigkeit	27
Putsch und die zweite Republik	28

Bevölkerung

Die Menschen in Gambia	30
Bevölkerungsgruppen	30
Mandingo, Fulbe	31
Wolof, Serer	32
Diola, Serahuli, Tukolor	35
Aku, Mulatten	36

Kulturelles Leben

Sprachen	38
Religion	38
Gesundheitswesen	40
Die Schulbildung	40
Gesellschaftliche Traditionen: Griots, Marabuts und Jujus	42
Frauen in Gambia	44
Kleidung und äußere Erscheinung	46
Feste und Bräuche	47
Kunsthandwerk, Musik und Tanz	48
Literatur, Wrestling	51

Wirtschaft

Ein Überblick	52
Landwirtschaft	54
Fischerei, Vieh- und Forstwirtschaft	56
Handel und Verkehr	58
Tourismus	60
Erwerbstätigkeit und Verdienst	62

Banjul

Geschichtlicher Rückblick	64
Erste Orientierung	67
Stadtbesichtigung	68
* Albert Market	70
Stadtplan	72
What's On in Banjul?	74
Tipps zum Essen und Trinken, Einkaufen, Verkehrsmittel	74
Hotels in Banjul	75

Die touristische Küstenregion

Das Dreieck Bakau - Kololi - Serekunda	78
Bakau	78
What's On in Bakau?	79
Sehenswertes	80
Hotels in Bakau	81
* Die Heiligen Krokodile von Kachikally	82
Fajara	84
What's On in Fajara?	84
Hotels in Fajara	85
Kotu	86
What's On in Kotu?	86
Hotels in Kotu	88
Palma Rima Region	89
What's On in Palma Rima?	89
Hotels in Palma Rima	89
Kololi: Die Senegambia Region	90
Hotels in Kololi	90
What's On in Kololi?	92
Tipps zum Essen und Trinken	95
* Bijilo Forest Reserve	96
Bijilo Beach	98
Hotels in Bijilo	98
What's On in Bijilo?	99
Brufut und Sukuta	100
Hotels in Brufut und Sukuta	100
Serekunda	101

Inhalt

Ausflüge in die nähere Umgebung

Ausflug 1	104
„Roots“ und die historischen Stätten Albreda, Juffure und James Island (Kunta Kinteh Island)	
· Die Familiensaga „Roots“	106
· Die wechselvolle Geschichte von James Island	109
Tipps und Infos	110
 Ausflug 2	 111
Hochseefischen, Sportfischen und Katamaran-Ausflüge vor der Küste Senegals	
Tipps und Infos	111
 Ausflug 3	 112
Barra, Fort Bullen und Niomi Nationalpark	
Tipps und Infos	113
 Ausflug 4	 114
Zu den Delphinen von Dog Island	
Tipps und Infos	114
☞ Mangrovenwälder – die Kunst im Salzwasser zu überleben	115
 Ausflug 5	 116
Ausflug zur Lamin Lodge: Bootsfahrten beim Mangrovenrestaurant	
Tipps und Infos	117
 Ausflug 6	 118
Abuko Naturreservat	
Tipps und Infos	120
 Ausflug 7	 122
Ursprünglicher Süden: Von Ghanatown über Tanji nach Gunjur und Kartong	
Tipps und Infos	124
Unterkunft in Tanji	125
 Ausflug 8	 126
Brikama Markt und Makasutu Culture Forest	
Tipps und Infos	129
Unterkunft in Makasutu: Mandina Lodge	129

Touren ins Landesinnere

Ausflug 9	130
Bao Bolong Wetlands und Klang West Nationalpark	
Tipps und Infos	134
Unterkünfte im Hinterland	134
Ausflug 10	137
Janjanbureh und River Gambia Nationalpark	
Besuch von MacCarthy Island	138
Unterkünfte in Janjanbureh	140
Chimpanzee Rehabilitation Project	141
Ausflug 11	142
Steinkreise von Wassu und Kerr Batch	
Rätselhafte Steinkreise	144
Tipps und Infos	145
Ausflug 12	146
Basse Santa Su und Upper River Country	
Unterkünfte in Basse Santa Su	147
Tipps und Infos	148
Mungo Parks dramatische Expedition	150

Natur- und Tierwelt

Natur- und Tierschutz in Gambia	152
Typische Pflanzen	154
Zierpflanzen und Nutzpflanzen	154
Palmen	155
Baobab, Roter Baumwollbaum, Kapokbaum	156
Die Tierwelt	158
Kriechtiere und Insekten, Krokodile und Warane	158
Flusspferde	159
Busch- und Warzenschwein, Kronenducker, Buschbock, Sitatunga	160
Leben im Mangrovensumpf	162
Affen	164
Vögel in Gambia	166
Vogelbeobachtungen	168

Wertvolle Reiseinformationen

Eine Reise nach Gambia planen	170
Reisezeit, Reisekosten, Art der Reise	170
Mit Kindern nach Gambia reisen? – Nach Gambia als Frau alleine?	172
Einreisebestimmungen	172
Umweltschonendes Reisen	173
Landeswährung und Zahlungsmittel	174
Gesundheitsvorsorge	175
Anreise: Flugverbindungen - Auf dem Landweg - Grenzübergänge	178
Reisebeginn	180
Empfehlungen fürs Gepäck	180
Fit den Flug überstehen	181
Bei der Ankunft: Formalitäten am Flughafen	181
Unterwegs in Gambia: Mobil sein vor Ort	182
Mietwagen	182
Tipps für Autofahrer, Bahn, Flug, Fähren	183
Taxis	184
Busverbindungen, Schifffahrt auf dem River Gambia	185
Praxistipps für Gambia	186
Handeln – wie man richtig einkauft	186
Betteln und Spenden – die Begegnung mit der Armut	187
Gesund bleiben im Urlaub	189
Bumster – ein gambisches Problem	190
Kulinarische Erlebnisse	192
Sicherheitstipps	193
Tipps zum Fotografieren	194
Tipps für Vogelfreunde	195
Redewendungen und Sprachhilfen	196
Unsere Extra-Tipps	197
Wichtige Informationen von A bis Z	198
Getränkepreise in den Hotels / Glossar	205
Adressenverzeichnis	206
Diplomatische Vertretungen in Europa und Gambia	206
Touristische Informationsstellen in Europa und Gambia	207
Mietwagenagenturen	208
Reiseveranstalter	209
Literaturverzeichnis / Entfernungstabelle	210
Index	211

Landkarten und Ortspläne

Die Reiche Ghana, Mali und Songhai	13
Mandingo-Königreiche	17
Banjul	72
Küstenregion Bakau – Fajara – Kololi	76
Bakau und Fajara	80
Kotu und Kololi	87
Senegambia-Region	92
Gambia: Touristische Übersichtskarte	102
Ausflüge 1–4	105
Abuko Naturreservat	120
Ausflüge 5–8	123
Kiang West NP, Tendaba und Bao Bolong Wetlands	131
Janjanbureh, Steinkreise und River Gambia Nationalpark	138
Basse Santa Su und Upper River Country	147
Übersichtskarte: Europa – Gambia	179
Straßenkarte Gambia	(Umschlag vorne und hinten, innen)