

# Inhalt

- 9 Vorwort
- 10 So wird Gratwandern zum Hochgenuss
- 14 Die Touren nach Schwierigkeitsgrad
- 17 **Graubünden, Glarus, Liechtenstein**
  - 18 Weg der roten Erde  
**Vom Schilt zum Gufelstock**
  - 20 Fürstenweg  
**Von den Drei Schwestern zum Alpspitz**
  - 22 Heinzenbergweg  
**Von Tschappina nach Präz**
  - 24 Heidelbeerweg  
**Vom Piz Scalottas zum Dreibündenstein**
  - 26 Walserweg  
**Vom Glattwang zur Blackter Flüe**
  - 28 Marathonweg  
**Von Monstein über den Stulsergrat nach Filisur**
  - 30 Davoserweg  
**Vom Jakobshorn nach Sertig Dörfli**
  - 32 Berninaweg  
**Vom Piz Surlej zum Piz Mezdi**
- 35 **Ostschweiz, Zürich**
  - 36 Steinbockweg  
**Vom Tanzboden zum Speer**
  - 38 Kurweg  
**Von Gais nach Heiden**
  - 40 Beizentour  
**Von Brülisau über Roslen- und Chreialpfirst nach Wildhaus**
  - 42 Seeweg  
**Von Wasserauen über den Marweesgrat zur Meglisalp**
  - 44 Lägernweg  
**Von Baden nach Regensberg**
  - 46 Zürcherweg  
**Von Adliswil über den Albis nach Sihlbrugg**
  - 48 Nagelfluhweg  
**Von Steg übers Schnebelhorn nach Wald**
  - 50 Gnadenweg  
**Vom Etzelpass übers Stöcklichrütz nach Willerzell**

- 53 **Nordwestschweiz, Jura**
- 54 Belchenweg  
**Vom Unteren Hauenstein nach Waldenburg**
- 56 Planetenweg  
**Vom Balmberg über den Weissenstein zum Grenchenberg**
- 58 Parkweg  
**Vom Chasseral nach Frinvillier**
- 60 Waadtländerweg  
**Vom Mont de Baulmes zum Suchet**
- 62 Promenadenweg  
**Von der Vue des Alpes zum Mont Racine**
- 65 **Berner Oberland, Westschweiz**
- 66 Voralpenweg  
**Vom Gantrisch zum Stockhorn**
- 68 Zenweg  
**Vom Leiterli zum Wasserngrat**
- 70 Hüttenweg  
**Von Mitholz übers Gehrihorn ins Kiental**
- 72 Sichleweg  
**Vom Niederhorn zum Sigriswiler Rothorn**
- 74 Greyerzerweg  
**Vom Moléson zum Teysachaux**
- 76 Festungsweg  
**Von den Rochers de Naye zum Malatraix**
- 79 **Zentralschweiz**
- 80 Dohlenweg  
**Vom Brienzer Rothorn zum Höch Gummen**
- 82 Schrattenweg  
**Vom Hengst zum Schibengütsch**
- 84 Drachenweg  
**Vom Pilatus zum Mittaggüpfi**
- 86 Mittelweg  
**Vom Höch Dossen über den Arnigrat zur Wandelen**
- 88 Arvenweg  
**Vom Stanserhorn über den Arvigrat zum Gräfimattstand**
- 90 Vierwaldstätterweg  
**Vom Glattigrat zum Oberbauenstein**
- 92 Mythenweg  
**Vom Nüsllstock zur Haggeneck**
- 94 Furggelenweg  
**Vom Furggelenstock zum Spirstock**
- 96 Mergelweg  
**Vom Gniben zur Langmatt**

- 98 Bergblumenweg  
**Vom Fronalpstock zum Chlingenstock**
- 100 Oberländerweg  
**Vom Pazolastock zum Piz Badus**
- 102 Lucendroweg  
**Vom Winterhorn zum Pizzo dell'Uomo**
- 105 **Tessin**
- 106 Tessinerweg  
**Vom Monte Tamaro zum Monte Lema**
- 108 Weg der alten Zähne  
**Von den Denti della Vecchia zum Monte Boglia**
- 110 Mauerweg  
**Vom Sassariente zur Cima di Sasselio**
- 112 Wilder Weg  
**Von der Capanna Efra zur Alpe Fümegna**
- 115 **Wallis**
- 116 Weg ins Nichts  
**Vom Magehorn zum Straffelgrat**
- 118 Aletschweg  
**Von der Riederupalp zum Bettmerhorn**
- 120 Gletscherweg  
**Vom Gornergrat zum Stockhorn**
- 122 Vispertaler Sonnenweg  
**Vom Augstbordhorn zum Dreizehntenhorn**
- 124 Weg des Grand Combin  
**Vom Mont Rogneux zum Pierre Avoi**
- 126 Rhoneweg  
**Vom Col de la Forclaz zum Mont de l'Arpille**
- 128 Kaiserweg  
**Von der Crêt du Midi zum Roc d'Orzival**
- 130 Register
- 131 Autoren
- 131 Bildnachweis