

# Inhalt

*Zum Anfangen: Gebrauchsanleitung für dieses Buch* 13

**ERSTES BUCH:** Marko, Caroline, Herr O. und Melanie – vier Schicksale, einiges aus meinem Leben, wie ich arbeite, was die Arbeit mit Energie wie bewirkt, auch etwas Musik dazu und warum das Prinzip der Resonanz so fundamental für die Kunst des Heilens ist **17**

Marko: Von heilsamen Quanten, bemaltem Geld und einem ersten Problem **18**

*Zu meiner Haltung als Heiler* 21 – *MS oder was ich meine, was damit gemeint ist* 27 – *Leben, Tod, Ernährung* 29 – *Gesundheit als Folge von Liebe, Wachstum und Weite* 33

Caroline: Woher wir uns kennen, meine Vergangenheit, ihre Gegenwart und wie ich zum Heilen kam **37**

*Brustkrebs und verletzte Weiblichkeit* 39 – *ALS oder eine sehr schwierige Diagnose* 46 – *Behandlung mit Energie* 48

Markos Freund: Als Herr O. Gott auf der Straße fand und wieso das ein Problem ist **49**

*Die Göttliche Mutter und ihre Heilenergie* 52 – *Wie ich als Kind Gott fand* 53 – *Wer mit Gott Probleme hat* 54 – *Gottferne und die eigentliche Wurzel jeder Erkrankung* 56 – *Vom Nutzen der Todesangst* 57 – *Die besondere Funktion der Angst* 60 – *Das energetische Strömen* 63

Carolines Diagnose: Unter dem Damoklesschwert einer todbringenden Krankheit **64**

*Was das Eigentliche ist* 66 – *Wie Menschen im modernen Krankenausweidungsbetrieb totgesagt werden* 70 – *Bioenergetik* 73

Das Trauma des Herrn O.: Eine schlimme Geburt, jede Menge Wut auf den eigenen Vater **75**

*Wie die Geburtserfahrung das spätere Leben prägt* 76 – *Zähneknirschen oder das Verarbeiten extremen Drucks* 77 – *Der Göttliche Sohn und seine Heilenergie* 79 – *Verzeihen und Vergebung und warum beides eine Kunst ist* 83

Aus der Vergangenheit in die Gegenwart: Warum uns ein gesundes Verhältnis zum Gestern heute gesünder macht, vom Leben auf der Überholspur und von hundertprozentiger Wachsamkeit beim Geistigen Heilen **85**

*Von der Wahrhaftigkeit des Augenblicks 86 – Von der Kraft der Absicht 87 – Die Hände meines Vaters, die Hände meiner Mutter 88 – Die Krankheit im Kopf 92 – Die Kunst, ganz zu leben 95*

Marko und sein Vater: Wohin die Regression ihn führt und was die energetische Behandlung bei ihm bewirkt **97**

*Geistiges Heilen als Prävention 99 – Zur Vitalität der Chakren 103 – Strömen und Energetisieren über die Lymphe 104*

Melanie singt: Von der Kunst, sich gekonnt lächerlich zu machen, und warum das so befreiend wirken kann **105**

*Karma und was davon eigentlich zu halten ist 107 – Freie Rede und die Angst davor 110*

Herr O. bedankt sich ebenfalls: Warum er keine Tranquilizer nimmt und ein heilsames Ritual **113**

*Was es sonst noch zum Tranquilizer »Lorazepam« zu sagen gibt 114 – Erweiterte Wahrnehmung und wie man sie fördern kann 116 – Rituale und wie man mit ihnen heilen kann 119 – Zur Haltung der behandelten Person 122*

Die Aura und etwas zur Hirnaktivität: Und was Caroline, Marko und Herr O. sonst noch wissen wollen **124**

*Betriebsgeheimnisse beim Geistigen Heilen 124 – Noch ein paar Worte zu den freundlichen Quanten 126 – Jetzt kommt die Aura dran 127 – Die Blaupause des biologischen Körpers 130 – Der Emotionalkörper oder Astralleib 131 – Der Mentalkörper und die Gedankenebene 132 – Der Kausalkörper oder die spirituelle Aura 134*

Mehr zur Hirnfunktion und den Hemisphären der Aura: Wozu das Hirn gut ist und warum das Bewusstsein zum Denken eigentlich keines braucht **136**

*Das Down-Syndrom und andere Einschränkungen auf der biologischen Ebene 138 – Die Verschränkung von Schaltungen im Gehirn und das Altern des Menschen 141 – Die besondere Qualität materiellen Daseins 143 – Die Aura und wie sie durch die Hirnhemisphären strukturiert wird 146 – Heilströmen zur Harmonisierung der Aura 151*

Scharfes Curry, persönliche Macht und die Chakren: Oder warum die energetischen Umspannwerke des Menschen für Energiearbeit von zentraler Wichtigkeit sind **153**

*Von den Möglichkeiten der Meditation* 154 – *Od, Chi, Prana – was sind das eigentlich für Energien?* 155 – *Der Zentralkanal und seine Wichtigkeit* 156 – *Was ist ungesunde Energie?* 160 – *Die Behandlung der Chakren* 162 – *Was ich für den besten Schutz halte* 166 – *Die zentrale Flamme der Liebe* 167

Was Melanie nun macht: Von noch mehr heilsamem Gesang und einer sehr guten Nachricht dazu **172**

*Schwangerschaft und Geistiges Heilen* 173

Bei Caroline und was ich »sehe«: Von der Entbindung meiner Schweigepflicht und der Betrachtung dreier Biografien **176**

*Wie ich mit Klientendaten umgehe* 178 – *Was sind karmische Belastungen?* 181 – *Die Methode der Traumaablösung* 183 – *Die Welle des Glücks* 193

Immer noch bei Caroline und weitere karmische Lasten: Von wechselnden Gesichtern in der Erweiterten Wahrnehmung **195**  
*Moralbegriffe und was sie fürs Heilen bedeuten* 197 – *Die Verdammung des Selbst und andere ungesunde Haltungen* 199

Marko, Caroline, Walter, Melanie: Eine Art Resümee **202**

*Evaluierung beim Geistigen Heilen* 204 – *Nichts geht verloren – der Erhaltungssatz der Energie, Teil I* 206 – *Alles zeigt Wirkung – der Erhaltungssatz der Energie, Teil II* 206

Resonanz und Medizin: Der Abschluss des ersten Buches **208**

*Der Begriff der Resonanz* 208 – *Was sind eigentlich Gefühle?* 211 – *Vom Charakterpanzer und wie es sich anfühlt, darin eingeschlossen zu sein* 218

**ZWEITES BUCH:** Die Methodik der Resonanzmedizin, der erweiterten Spirituellen Medizin, in der praktischen Anleitung **223**

Der Kraftplatz von Frenkenbach, Eingebungen in der Kirche und das Vorwort zum praktischen Teil **224**

*Berührung auf unterschiedlichen Ebenen* 225 – *Von der Balance der Welt und einer Göttin namens Gaia* 229

Warum eigentlich Geistiges Heilen? Methode zur Überprüfung der eigenen Motivation **233**

Vom Hunger nach Macht und anderen Selbstblockierungen	<b>238</b>
<i>Noch ein Wort zur Anthroposophie</i> 241 – <i>Das Versprechen der Ehe und was ich dazu zu sagen habe</i> 242 – <i>Von Lehrerinnen und Lehrern und was Lehren eigentlich ist</i> 245	
Karma-Healing, erster Teil, oder was man tun kann, um heiler zu werden	<b>250</b>
Karma-Healing, zweiter Teil, Rituale mit den Eltern	<b>253</b>
<i>Liebe und Angst und die Weite des Lebenspanoramas</i> 253	
Karma-Healing, dritter Teil, Heilung des inneren Kindes	<b>260</b>
<i>Krankheit als chronische Zusammenziehung und Folge von Angst</i> 260 – <i>Das Risiko der Nähe und der Moment größter Angst</i> 262	
Strahlen, um anderen eine Leuchte zu sein	<b>264</b>
<i>Lichtnahrung für die DNA</i> 264	
Die Energie des Ungeformten Göttlichen Seins	<b>270</b>
Begegnung mit der Göttlichen Mutter und ihrer Energie	<b>274</b>
Begegnung mit dem Göttlichen Sohn und seiner Energie	<b>277</b>
<i>Die Energie folgt der Aufmerksamkeit</i> 279	
Begegnung mit dem Erzengel Raphael und seiner Energie	<b>283</b>
Begegnung mit dem Erwachten und der Energie des Buddha	<b>285</b>
Erste energetische Konzentration und Koppelung	<b>288</b>
Zweite energetische Konzentration und Koppelung	<b>292</b>
Das Öffnen des Dritten Auges	<b>299</b>
Die Reinigung der energetischen Bahnen und die weitere Öffnung des Dritten Auges	<b>301</b>
Die Visualisierung des eigenen Ätherischen Doppels	<b>304</b>
Die Harmonisierung der Chakren am Ätherischen Doppel und die erste Methode der Selbstbehandlung	<b>307</b>
Heilen mit der Energie der Göttlichen Mutter oder des Göttlichen Sohnes auf der biologischen Ebene	<b>310</b>
Die Aufrichtung der Wirbelsäule mit der Raphaelenergie	<b>315</b>
Die Energie des Buddha und ihre Wirkung auf das Mentalfeld	<b>319</b>
Reinigung durch den Christussegens	<b>322</b>
»Stehe auf und wandle« oder heilsame Ansagen fürs Unterbewusstsein 325	
Erhebende Empfindungen bei der Heilung im Heiligen Raum	<b>328</b>
Geistiges Heilen bei Mitgliedern der Familie	<b>335</b>
Die Wahrnehmung der Chakren durch Atmung	<b>339</b>
<i>Die Balance von Sympathikus und Parasympathikus, 1. Teil</i> 341 –	

<i>Die Balance von Sympathikus und Parasympathikus, 2. Teil</i>	343 –
<i>Atemgewahrsein und Schmerzen – zwei Methoden zur Linderung</i>	344
Die sogenannte Chakren-Paternoster-Atmung	<b>353</b>
Aus dem Körper in den Heiligen Raum	<b>358</b>
Wahrnehmung und Harmonisierung der eigenen Aura	<b>365</b>
Wie Besetzungen zu lösen sind	<b>375</b>
Wie wir uns selbst und andere Menschen gesund singen können	<b>391</b>
Heilen aus der Ferne	<b>394</b>
Die Methode der Traumaablösung	<b>398</b>
<i>Von der Krankheit als Heimat und der Schwierigkeit, die Heimat zu verlassen</i>	399
Das Errichten von goldenen Stelen aus Licht	<b>405</b>
<i>Warum Krankheit sinnvoll ist</i>	405
Von der Kunst, das Wetter aufzuhellen	<b>411</b>
Von der Wachsamkeit und dem Erwachen	<b>414</b>
Das Grobe und Kämpfe gegen Windmühlen	<b>419</b>
Gesichtssinn, Erweiterte Wahrnehmung und der Weg der Einsicht	<b>424</b>
Die Übung mit der Kerze und Starren ohne Starrsinn	<b>426</b>
Das Buchcover und wie es genutzt werden kann	<b>431</b>
Geistiges Heilen bei Fremden, die Möglichkeit der Erstverschlimmerung und die aktuelle Rechtslage	<b>437</b>
<i>Noch ein Wort zur Chemotherapie</i>	438 – <i>Wann und wen ich »heilen« darf</i>
	447
Klientenaufklärung zum Energetischen Heilen	<b>448</b>

**DRITTES BUCH:** Die neun archetypischen Charaktere, ihre Verbindung zum Enneagramm, die Typologie als Seelenlandkarte und heilsame Schritte zu mehr Selbsterkenntnis **451**

Vorrede zur Charaktertypologie im Sinne der Resonanzmedizin	<b>452</b>
Charaktertypologie I – die neun Archetypen der Persönlichkeit	<b>458</b>
Charaktertypologie II – die neun Wurzelängste	<b>474</b>
Charaktertypologie III – die Beziehungen zwischen den Seelenarchetypen, ihren Ängsten und zusätzlichen Qualitäten	<b>497</b>
Charaktertypologie IV – die Seelenarchetypen, ihr Seelenalter und der Versuch, dies in einem weiteren Zusammenhang zu sehen	<b>515</b>

Charaktertypologie V – die Seelenarchetypen und  
ihr Verhältnis zum Spirituellen Heilen **523**

Charaktertypologie VI – die Tierkreiszeichen der Astrologie  
und ihre Verbindung zu den Seelenarchetypen **531**

Charaktertypologie VII – die Seelenarchetypen in ihrer astrologischen  
Färbung und möglicherweise assoziierte Krankheitsbilder **539**

**VIERTES BUCH:** Das Manifest der nachhaltigen Heilkunst.  
Die Philosophie der Resonanzmedizin. Meine Vision einer neuen  
vereinigten Ganzheitsmedizin. Von allem, was heilsam ist,  
und allem, was heilt – Schulmedizin inklusive **553**

Zur neuen Heilkunst oder die Vorrede zum vierten Buch **554**

Forschung und Evaluierung und das Heilzentrum der Zukunft **565**

Zerfließende Dogmen, denn wahr ist, was wirksam ist **575**

Zusammenhang und Weisheit im »informellen« Universum **586**

Das Phänomen der Nichtlokalität

und die nicht lokale Eigenschaft des Gehirns **587**

Nichtlokalität auf zwischenmenschlicher Ebene

und die nicht lokalen Aspekte Spirituellen Heilens **591**

Wasser und was es dazu noch zu sagen gibt **596**

Wenn der Groschen fällt **601**

Homöopathie und was es dazu noch zu sagen gibt **604**

Von komischen Nummern, numerologischen Auffälligkeiten  
und dem Heilen mit Zahlen **611**

Gott als Social Network Game **614**

Kohärenz, Resonanz und Adam und Eva **616**

Spiritualität ist gesund **619**

Die Leitgedanken der neuen nachhaltigen Medizin **621**

Behandlungsfolgen der nachhaltigen Heilkunst **627**

Was tun? Begeisterung und nachhaltige Medizin **635**

Zum Schluss: Rimo und der Nachklang **638**

*Nachwort 645 – Über den Autor 647 – Danksagung 648 –  
Quellen und begleitende Literatur 649 – Register 651*