

Inhalt

Zum Anfangen: Gebrauchsanleitung für dieses Buch 13

ERSTES BUCH: Marko, Caroline, Herr O. und Melanie – vier Schicksale, einiges aus meinem Leben, wie ich arbeite, was die Arbeit mit Energie wie bewirkt, auch etwas Musik dazu und warum das Prinzip der Resonanz so fundamental für die Kunst des Heilens ist **17**

Marko: Von heilsamen Quanten, bemaltem Geld und einem ernsten Problem **18**

Zu meiner Haltung als Heiler 21 – MS oder was ich meine, was damit gemeint ist 27 – Leben, Tod, Ernährung 29 – Gesundheit als Folge von Liebe, Wachstum und Weite 33

Caroline: Woher wir uns kennen, meine Vergangenheit, ihre Gegenwart und wie ich zum Heilen kam **37**

Brustkrebs und verletzte Weiblichkeit 39 – ALS oder eine sehr schwierige Diagnose 46 – Behandlung mit Energie 48

Markos Freund: Als Herr O. Gott auf der Straße fand und wieso das ein Problem ist **49**

Die Göttliche Mutter und ihre Heilenergie 52 – Wie ich als Kind Gott fand 53 – Wer mit Gott Probleme hat 54 – Gottferne und die eigentliche Wurzel jeder Erkrankung 56 – Vom Nutzen der Todesangst 57 – Die besondere Funktion der Angst 60 – Das energetische Strömen 63

Carolines Diagnose: Unter dem Damoklesschwert einer todbringenden Krankheit **64**

Was das Eigentliche ist 66 – Wie Menschen im modernen Krankenausweidungsbetrieb totgesagt werden 70 – Bioenergetik 73

Das Trauma des Herrn O.: Eine schlimme Geburt, jede Menge Wut auf den eigenen Vater **75**

Wie die Geburtserfahrung das spätere Leben prägt 76 – Zähneknirschen oder das Verarbeiten extremen Drucks 77 – Der Göttliche Sohn und seine Heilenergie 79 – Verzeihen und Vergebung und warum beides eine Kunst ist 83

Aus der Vergangenheit in die Gegenwart: Warum uns ein gesundes Verhältnis zum Gestern heute gesünder macht, vom Leben auf der Überholspur und von hundertprozentiger Wachsamkeit beim Geistigen Heilen **85**

Von der Wahrhaftigkeit des Augenblicks 86 – Von der Kraft der Absicht 87 – Die Hände meines Vaters, die Hände meiner Mutter 88 – Die Krankheit im Kopf 92 – Die Kunst, ganz zu leben 95

Marko und sein Vater: Wohin die Regression ihn führt und was die energetische Behandlung bei ihm bewirkt **97**

Geistiges Heilen als Prävention 99 – Zur Vitalität der Chakren 103 – Strömen und Energetisieren über die Lymphe 104

Melanie singt: Von der Kunst, sich gekonnt lächerlich zu machen, und warum das so befreiend wirken kann **105**

Karma und was davon eigentlich zu halten ist 107 – Freie Rede und die Angst davor 110

Herr O. bedankt sich ebenfalls: Warum er keine Tranquillizer nimmt und ein heilsames Ritual **113**

Was es sonst noch zum Tranquillizer »Lorazepam« zu sagen gibt 114 – Erweiterte Wahrnehmung und wie man sie fördern kann 116 – Rituale und wie man mit ihnen heilen kann 119 – Zur Haltung der behandelten Person 122

Die Aura und etwas zur Hirnaktivität: Und was Caroline, Marko und Herr O. sonst noch wissen wollen **124**

Betriebsgeheimnisse beim Geistigen Heilen 124 – Noch ein paar Worte zu den freundlichen Quanten 126 – Jetzt kommt die Aura dran 127 – Die Blaupause des biologischen Körpers 130 – Der Emotionalkörper oder Astralleib 131 – Der Mentalkörper und die Gedankenebene 132 – Der Kausalkörper oder die spirituelle Aura 134

Mehr zur Hirnfunktion und den Hemisphären der Aura: Wozu das Hirn gut ist und warum das Bewusstsein zum Denken eigentlich keines braucht **136**

Das Down-Syndrom und andere Einschränkungen auf der biologischen Ebene 138 – Die Verschränkung von Schaltungen im Gehirn und das Altern des Menschen 141 – Die besondere Qualität materiellen Daseins 143 – Die Aura und wie sie durch die Hirnhemisphären strukturiert wird 146 – Heilströmen zur Harmonisierung der Aura 151

- Scharfes Curry, persönliche Macht und die Chakren: Oder warum die energetischen Umspannwerke des Menschen für Energiearbeit von zentraler Wichtigkeit sind **153**
Von den Möglichkeiten der Meditation 154 – *Od, Chi, Prana – was sind das eigentlich für Energien?* 155 – *Der Zentralkanal und seine Wichtigkeit* 156 – *Was ist ungesunde Energie?* 160 – *Die Behandlung der Chakren* 162 – *Was ich für den besten Schutz halte* 166 – *Die zentrale Flamme der Liebe* 167
- Was Melanie nun macht: Von noch mehr heilsamem Gesang und einer sehr guten Nachricht dazu **172**
Schwangerschaft und Geistiges Heilen 173
- Bei Caroline und was ich »sehe«: Von der Entbindung meiner Schweigepflicht und der Betrachtung dreier Biografien **176**
Wie ich mit Klientendaten umgehe 178 – *Was sind karmische Belastungen?* 181 – *Die Methode der Traumaablösung* 183 – *Die Welle des Glücks* 193
- Immer noch bei Caroline und weitere karmische Lasten: Von wechselnden Gesichtern in der Erweiterten Wahrnehmung **195**
Moralbegriffe und was sie fürs Heilen bedeuten 197 – *Die Verdammung des Selbst und andere ungesunde Haltungen* 199
- Marko, Caroline, Walter, Melanie: Eine Art Resümee **202**
Evaluierung beim Geistigen Heilen 204 – *Nichts geht verloren – der Erhaltungssatz der Energie, Teil I* 206 – *Alles zeigt Wirkung – der Erhaltungssatz der Energie, Teil II* 206
- Resonanz und Medizin: Der Abschluss des ersten Buches **208**
Der Begriff der Resonanz 208 – *Was sind eigentlich Gefühle?* 211 – *Vom Charakterpanzer und wie es sich anfühlt, darin eingeschlossen zu sein* 218
- ZWEITES BUCH:** Die Methodik der Resonanzmedizin, der erweiterten Spirituellen Medizin, in der praktischen Anleitung **223**
- Der Kraftplatz von Frenkenbach, Eingebungen in der Kirche und das Vorwort zum praktischen Teil **224**
Berührung auf unterschiedlichen Ebenen 225 – *Von der Balance der Welt und einer Göttin namens Gaia* 229
- Warum eigentlich Geistiges Heilen? Methode zur Überprüfung der eigenen Motivation **233**

Vom Hunger nach Macht und anderen Selbstblockierungen	238
<i>Noch ein Wort zur Anthroposophie 241 – Das Versprechen der Ehe und was ich dazu zu sagen habe 242 – Von Lehrerinnen und Lehrern und was Lehren eigentlich ist 245</i>	
Karma-Healing, erster Teil, oder was man tun kann, um heiler zu werden	250
Karma-Healing, zweiter Teil, Rituale mit den Eltern	253
<i>Liebe und Angst und die Weite des Lebenspanoramas 253</i>	
Karma-Healing, dritter Teil, Heilung des inneren Kindes	260
<i>Krankheit als chronische Zusammenziehung und Folge von Angst 260 – Das Risiko der Nähe und der Moment größter Angst 262</i>	
Strahlen, um anderen eine Leuchte zu sein	264
<i>Lichtnahrung für die DNA 264</i>	
Die Energie des Ungeformten Göttlichen Seins	270
Begegnung mit der Göttlichen Mutter und ihrer Energie	274
Begegnung mit dem Göttlichen Sohn und seiner Energie	277
<i>Die Energie folgt der Aufmerksamkeit 279</i>	
Begegnung mit dem Erzengel Raphael und seiner Energie	283
Begegnung mit dem Erwachten und der Energie des Buddha	285
Erste energetische Konzentration und Koppelung	288
Zweite energetische Konzentration und Koppelung	292
Das Öffnen des Dritten Auges	299
Die Reinigung der energetischen Bahnen und die weitere Öffnung des Dritten Auges	301
Die Visualisierung des eigenen Ätherischen Doppels	304
Die Harmonisierung der Chakren am Ätherischen Doppel und die erste Methode der Selbstbehandlung	307
Heilen mit der Energie der Göttlichen Mutter oder des Göttlichen Sohnes auf der biologischen Ebene	310
Die Aufrichtung der Wirbelsäule mit der Raphaelenergie	315
Die Energie des Buddha und ihre Wirkung auf das Mentalfeld	319
Reinigung durch den Christussegen	322
<i>»Stehe auf und wandle« oder heilsame Ansagen fürs Unterbewusstsein 325</i>	
Erhebende Empfindungen bei der Heilung im Heiligen Raum	328
Geistiges Heilen bei Mitgliedern der Familie	335
Die Wahrnehmung der Chakren durch Atmung	339
<i>Die Balance von Sympathikus und Parasympathikus, 1. Teil 341 –</i>	

<i>Die Balance von Sympathikus und Parasympathikus, 2. Teil</i>	343 –
<i>Atemgewährsein und Schmerzen – zwei Methoden zur Linderung</i>	344
Die sogenannte Chakren-Paternoster-Atmung	353
Aus dem Körper in den Heiligen Raum	358
Wahrnehmung und Harmonisierung der eigenen Aura	365
Wie Besetzungen zu lösen sind	375
Wie wir uns selbst und andere Menschen gesund singen können	391
Heilen aus der Ferne	394
Die Methode der Traumaablösung	398
<i>Von der Krankheit als Heimat und der Schwierigkeit, die Heimat zu verlassen</i>	399
Das Errichten von goldenen Stelen aus Licht	405
<i>Warum Krankheit sinnvoll ist</i>	405
Von der Kunst, das Wetter aufzuhellen	411
Von der Wachsamkeit und dem Erwachen	414
Das Grobe und Kämpfe gegen Windmühlen	419
Gesichtssinn, Erweiterte Wahrnehmung und der Weg der Einsicht	424
Die Übung mit der Kerze und Starren ohne Starrsinn	426
Das Buchcover und wie es genutzt werden kann	431
Geistiges Heilen bei Fremden, die Möglichkeit der Erstverschlimmerung und die aktuelle Rechtslage	437
<i>Noch ein Wort zur Chemotherapie 438 – Wann und wen ich »heilen« darf</i>	447
Klientenaufklärung zum Energetischen Heilen	448

DRITTES BUCH: Die neun archetypischen Charaktere, ihre Verbindung zum Enneagramm, die Typologie als Seelenlandkarte und heilsame Schritte zu mehr Selbsterkenntnis **451**

Vorrede zur Charaktertypologie im Sinne der Resonanzmedizin	452
Charaktertypologie I – die neun Archetypen der Persönlichkeit	458
Charaktertypologie II – die neun Wurzelängste	474
Charaktertypologie III – die Beziehungen zwischen den Seelenarchetypen, ihren Ängsten und zusätzlichen Qualitäten	497
Charaktertypologie IV – die Seelenarchetypen, ihr Seelenalter und der Versuch, dies in einem weiteren Zusammenhang zu sehen	515

Charaktertypologie V – die Seelenarchetypen und ihr Verhältnis zum Spirituellen Heilen	523
Charaktertypologie VI – die Tierkreiszeichen der Astrologie und ihre Verbindung zu den Seelenarchetypen	531
Charaktertypologie VII – die Seelenarchetypen in ihrer astrologischen Färbung und möglicherweise assoziierte Krankheitsbilder	539

VIERTES BUCH: Das Manifest der nachhaltigen Heilkunst. Die Philosophie der Resonanzmedizin. Meine Vision einer neuen vereinigten Ganzheitsmedizin. Von allem, was heilsam ist, und allem, was heilt – Schulmedizin inklusive **553**

Zur neuen Heilkunst oder die Vorrede zum vierten Buch	554
Forschung und Evaluierung und das Heilzentrum der Zukunft	565
Zerfließende Dogmen, denn wahr ist, was wirksam ist	575
Zusammenhang und Weisheit im »informellen« Universum	586
Das Phänomen der Nichtlokalität und die nicht lokale Eigenschaft des Gehirns	587
Nichtlokalität auf zwischenmenschlicher Ebene und die nicht lokalen Aspekte Spirituellen Heilens	591
Wasser und was es dazu noch zu sagen gibt	596
Wenn der Groschen fällt	601
Homöopathie und was es dazu noch zu sagen gibt	604
Von komischen Nummern, numerologischen Auffälligkeiten und dem Heilen mit Zahlen	611
Gott als Social Network Game	614
Kohärenz, Resonanz und Adam und Eva	616
Spiritualität ist gesund	619
Die Leitgedanken der neuen nachhaltigen Medizin	621
Behandlungsfolgen der nachhaltigen Heilkunst	627
Was tun? Begeisterung und nachhaltige Medizin	635
Zum Schluss: Rimo und der Nachklang	638

*Nachwort 645 – Über den Autor 647 – Danksagung 648 –
Quellen und begleitende Literatur 649 – Register 651*