

Inhalt

Vorwort	4
Einführung	7
1 · Bachbunge	12
2 · Bach-Nelkenwurz	18
3 · Brunnenkresse	22
4 · Kohldistel	30
5 · Mädesüß	36
6 · Schilf	44
7 · Indisches Springkraut	50
8 · Wald-Engelwurz	55
9 · Kleine Wasserlinse	62
10 · Wiesen-Bärenklau	68
11 · Wiesen-Knöterich	74
12 · Wiesen-Schaumkraut	80
Erntekalender	86
Literatur	88