

Aus dem Inhalt:

Eine Reise in das Herz der Sehnsucht	2
Warum dieses Buch?	4
Inhaltsverzeichnis	6
Ein etwas anderes Reisebuch	8
Ganz praktisch: Ein Reiseverführer	12
 Die erste Reise Wales	 14
Drei Tage Wales und immer wieder zurück	14
Stippvisite im Reich der Elben	17
Wasserfälle!	20
 Die zweite Reise Wales	 22
Das Scheitern aller Reisepläne	23
Strandläufer	25
Kleine Buchten, Riesenstrände, Klippentouren	26
Will ich das Wissen?	33
Man kann in Wales	38
Postcard from the Nebel	40
Der Atem unserer Ahnen	42
Orte der Stille	47
641 - Die Burgen von Wales	49
Caernafon: Wie gestern gebaut	50
Einmal Burgherr sein	53
Carreg Cennen - Die Romantische	58
Höfe des Friedens	59
Der Traum der Bäume	60
Essen und trinken in Wales	66
Vegetawales	68
Die vier Tricks zur besseren Ess-Erfahrung	68
Originalität und Finesse	72
Wales geht auf den Keks	76
Das Äquadukt von Pontcysyllte	77
Der arme Bischof	79
Römer, Brücken, Lichtgemälde	80
Ein Haus fliegender Delikatessen	82
Wir sind zu schnell gereist	93

Die dritte Reise Wales

Ein magisches Willkommen	96
Strandzeit	98
Whisky! Und mehr	100
Sweet Sweet Wales oder: Reisen macht dick!	104
Er ist nur kurz um die Ecke: Ein Besuch bei Dylan Thomas	106
Naturspektakel und Einkehr	110
Leben in einem Kunstwerk – Eine Stippvisite in Portmeirion	118
Mittagspause mit Burgblick	123
Snowdonia – Im Herzen der Sehnsucht	124
Ein halber Tag bis überall	130
Eine Zugfahrt in der Zeit oder: eine Reise in die Kindheit	141
Die Säulen des Himmels	145
Eine Stadt aus Büchern, ein König in Wales	152
Gaumenschmaus im Hinterhof	154
Luxus	158
Wo du unbedingt nicht hin musst	163
Mein schönstes Wales-Erlebnis	167

Wales-Reise im Herzen	168
-----------------------------	-----

Die vierte Reise Wales	184
------------------------------	-----

Heile, mein Herz, heile – Die Rückkehr zum Feenfall	184
Haben Sie das von den Morgans gewusst?	192
Wie das Eis nach Wales kam	195
Höhlenwetter	197
Das Wales-Panorama	200
Lawrence von Arabien in Wales	202
Zwischenstopp in Schön und Lecker	204
Get out of my land!	206
Die Vampire von Wales	209
Die Gärten von Wales	213
Doch noch eine Burg	224
Nella Fantasia – Zu Gast beim Meibion Treorci	226
Farewell to Wales	233
Impressum, Dank, Ortsregister	234
Die Webseite zum Buch	239
Traumzeit in Wales - Die Filmreisen	240