

# Aus dem Inhalt:

Eine Reise in das Herz der Sehnsucht .....	2
Warum dieses Buch? .....	4
Inhaltsverzeichnis .....	6
Ein etwas anderes Reisebuch .....	8
Ganz praktisch: Ein Reiseverführer .....	12
Die erste Reise Wales .....	14
Drei Tage Wales und immer wieder zurück .....	14
Stippvisite im Reich der Elben .....	17
Wasserfälle! .....	20
Die zweite Reise Wales .....	22
Das Scheitern aller Reisepläne .....	23
Strandläufer .....	25
Kleine Buchten, Riesenstrände, Klippentouren .....	26
Will ich das Wissen? .....	33
Man kann in Wales .....	38
Postcard from the Nebel .....	40
Der Atem unserer Ahnen .....	42
Orte der Stille .....	47
641 - Die Burgen von Wales .....	49
Caernafon: Wie gestern gebaut .....	50
Einmal Burgherr sein ... .....	53
Carreg Cennen - Die Romantische .....	58
Höfe des Friedens .....	59
Der Traum der Bäume .....	60
Essen und trinken in Wales .....	66
Vegetawales .....	68
Die vier Tricks zur besseren Ess-Erfahrung .....	68
Originalität und Finesse .....	72
Wales geht auf den Keks .....	76
Das Äquadukt von Pontcysyllte .....	77
Der arme Bischof .....	79
Römer, Brücken, Lichtgemälde .....	80
Ein Haus fliegender Delikatessen .....	82
Wir sind zu schnell gereist .....	93

# Die dritte Reise Wales

Ein magisches Willkommen .....	96
Strandzeit .....	98
Whisky! Und mehr .....	100
Sweet Sweet Wales oder: Reisen macht dick! .....	104
Er ist nur kurz um die Ecke: Ein Besuch bei Dylan Thomas .....	106
Naturspektakel und Einkehr .....	110
Leben in einem Kunstwerk – Eine Stippvisite in Portmeirion .....	118
Mittagspause mit Burgblick .....	123
Snowdonia – Im Herzen der Sehnsucht .....	124
Ein halber Tag bis überall .....	130
Eine Zugfahrt in der Zeit oder: eine Reise in die Kindheit .....	141
Die Säulen des Himmels .....	145
Eine Stadt aus Büchern, ein König in Wales .....	152
Gaumenschmaus im Hinterhof .....	154
Luxus .....	158
Wo du unbedingt nicht hin musst .....	163
Mein schönstes Wales-Erlebnis .....	167

Wales-Reise im Herzen .....	168
-----------------------------	-----

Die vierte Reise Wales .....	184
------------------------------	-----

Heile, mein Herz, heile – Die Rückkehr zum Feenfall .....	184
Haben Sie das von den Morgans gewusst? .....	192
Wie das Eis nach Wales kam .....	195
Höhlenwetter .....	197
Das Wales-Panorama .....	200
Lawrence von Arabien in Wales .....	202
Zwischenstopp in Schön und Lecker .....	204
Get out of my land! .....	206
Die Vampire von Wales .....	209
Die Gärten von Wales .....	213
Doch noch eine Burg .....	224
Nella Fantasia – Zu Gast beim Meibion Treorci .....	226
Farewell to Wales .....	233
Impressum, Dank, Ortsregister .....	234
Die Webseite zum Buch .....	239
Traumzeit in Wales - Die Filmreisen .....	240