

sardegna culinaria	4
kulinarisches sardinien	
antipasti	10
vorspeisen	
pecorino sardo	26
mythos pecorino	
pasta e co	30
nudeln & co	
pesce e frutti di mari	50
fisch & meeresfrüchte	
carne	72
fleischgerichte	
vino sardo	90
sardischer wein	
biscotti e dolce	94
gebäck & dessert	
ricette a-z	106
rezepte von a bis z	