

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
<b>Ein Beispiel aus der Praxis .....</b>	<b>17</b>
<b>Benjamin .....</b>	<b>22</b>
<b>Teil 1.....</b>	<b>29</b>
<b>Sucht und Co-Abhängigkeit.....</b>	<b>29</b>
<b>Reflexionsfähigkeit.....</b>	<b>40</b>
<b>Rückfall – der Wille allein genügt nicht .....</b>	<b>44</b>
<b>Teil 2.....</b>	<b>54</b>
<b>Der Weg – Über die Erkenntnis zur Freude.....</b>	<b>54</b>
<b>Von der Idee in die Wirklichkeit .....</b>	<b>59</b>
<b>Neue Wege erkennen wir, wenn wir sie gehen.....</b>	<b>81</b>
<b>Teil 3.....</b>	<b>93</b>
<b>Bewusstwerdung.....</b>	<b>93</b>
<b>Wo das ICH zum DU wird.....</b>	<b>97</b>
<b>Selbstliebe .....</b>	<b>114</b>
<b>Nachwort .....</b>	<b>141</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>147</b>
<b>Links im Internet .....</b>	<b>149</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>151</b>