

INHALT

Die Vielfalt des Nordens	8
Natur und Umwelt.....	10
Politik und Gesellschaft.....	12
Streifzug durch die Geschichte.....	16
Architektur und Kunstgeschichte.....	21
Anreise/Unterwegs in Nordportugal	25
Mit Bus und Bahn.....	27
Mit dem Auto durch Nordportugal.....	27
durch Nordportugal.....	26
Wandern.....	28
Übernachten	29
Pousadas.....	29
Camping.....	30
Turismo de Habitação (TH).....	30
Sonstige Unterkünfte.....	31
Hotels.....	30
Essen und Trinken	32
Wissenswertes von A bis Z	39
Adressen.....	39
Kinder.....	44
Ärzte/Apotheken.....	39
Kleidung.....	46
Baden.....	40
Klima und Reisezeit.....	46
Behinderte.....	41
Lesben und Schwule.....	46
Cartão Jovem.....	41
Notfall.....	46
Diplomatische Vertretungen.....	41
Öffnungszeiten.....	46
Einkaufen/Souvenirs.....	41
Post.....	47
Einreisebestimmungen.....	42
Reklamationen.....	47
Elektrizität.....	42
Telefonieren.....	47
Feiertage.....	42
Toiletten.....	48
Feste.....	43
Trinkgeld.....	48
Fotografieren.....	43
Wasser.....	48
Frauen.....	43
Zeit.....	48
Geld.....	44
Zeitungen/Zeitschriften.....	48
Informationsstellen.....	44
Zoll.....	48
Karten.....	44
Großraum Porto	49
Porto	49
Rund um die Kathedrale.....	73
Das Douro-Ufer bis zur Mündung.....	82
Rund um die Ribeira.....	76
Museen in Porto.....	83
Die Baixa.....	79
Wanderung 1:	
Cordoaria-Viertel und	
nördliche Innenstadt.....	80
Durch den Park von Serralves.....	85
Südlich von Porto	86
Vila Nova de Gaia.....	86
Santa Maria da Feira.....	95
Espinho.....	91
Arouca.....	98
Nördlich von Porto	99
Matosinhos.....	99
Póvoa do Varzim.....	106
Vila do Conde.....	101

Minho	109
Guimarães.....	110
Braga.....	119
Die Küste entlang	138
Apúlia.....	138
Fão/Ofir.....	138
Esposende.....	140
Viana do Castelo.....	142
<i>Wanderung 2: Trilhos dos</i> <i>Canos de Água</i>	154
<i>Wanderung 3:</i> <i>Entlang Vianas Küste</i>	156
Vila Praia de Âncora.....	157
Moledo do Minho.....	159
Caminha.....	159
<i>Wanderung 4: Durch die</i> <i>Serra de Arga</i>	162
Den Rio Minho entlang	164
Vila Nova de Cerveira.....	164
Valença do Minho.....	165
<i>Monção</i>	167
<i>Melgaço</i>	170
Im Tal des Rio Lima	173
Arcos de Valdevez.....	173
Ponte da Barca.....	175
<i>Wanderung 5: Zu den</i> <i>Mühlen von Parada</i>	176
<i>Wanderung 6: Rund um</i> <i>Entre-Ambos-os-Rios</i>	178
Ponte de Lima.....	179
<i>Wanderung 7:</i> <i>Im Naturpark Lagoas</i>	184
Nationalpark Peneda-Gerês	185
Gerês.....	190
<i>Wanderung 8: Der „Weg</i> <i>der Faulheit“</i>	193
<i>Wanderung 9: Zu den</i> <i>Aussichtspunkten rund</i> <i>um Gerês</i>	194
<i>Weitere Orte im Nationalpark</i>	195
<i>Wanderung 10: Zum Gipfel</i> <i>des Calcedonia</i>	197
Der äußerste Nordosten	199
Chaves.....	200
Südlich und westlich von Chaves.....	204
Mirandela.....	206
<i>Bragança</i>	208
<i>Vinhais</i>	214
<i>Parque Natural de Montesinho</i>	215
Den Douro hinab	218
Miranda do Douro.....	218
Torre de Moncorvo.....	221
Vila Nova de Foz Côa.....	222
Drei geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal.....	224
Umgebung von Vila Nova de Foz Côa.....	225
Penedono.....	225
<i>Pinhão</i>	227
<i>Sabrosa</i>	229
<i>Peso da Régua</i>	230
<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	233
<i>Lamego</i>	233
<i>Vila Real</i>	238
<i>Amarante</i>	245
Etwas Portugiesisch	252
Register	255