

INHALT

Die Vielfalt des Nordens	8
Natur und Umwelt	10
Politik und Gesellschaft	12
Streifzug durch die Geschichte	16
Architektur und Kunstgeschichte	21
Anreise/Unterwegs in Nordportugal	25
Mit Bus und Bahn	
durch Nordportugal	26
Mit dem Auto durch Nordportugal	27
Wandern	28
Übernachten	29
Pousadas	29
Turismo de Habitação (TH)	30
Hotels	30
Camping	30
Sonstige Unterkünfte	31
Essen und Trinken	32
Wissenswertes von A bis Z	39
Adressen	39
Ärzte/Apotheken	39
Baden	40
Behinderte	41
Cartão Jovem	41
Diplomatische Vertretungen	41
Einkaufen/Souvenirs	41
Einreisebestimmungen	42
Elektrizität	42
Feiertage	42
Feste	43
Fotografieren	43
Frauen	43
Geld	44
Informationsstellen	44
Karten	44
Kinder	44
Kleidung	46
Klima und Reisezeit	46
Lesben und Schwule	46
Notfall	46
Öffnungszeiten	46
Post	47
Reklamationen	47
Telefonieren	47
Toiletten	48
Trinkgeld	48
Wasser	48
Zeit	48
Zeitungen/Zeitschriften	48
Zoll	48
Großraum Porto	49
Porto	49
Rund um die Kathedrale	73
Rund um die Ribeira	76
Die Baixa	79
Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt	80
Das Douro-Ufer bis zur Mündung	82
Museen in Porto	83
Wanderung 1: Durch den Park von Serralves	85
Südlich von Porto	86
Vila Nova de Gaia	86
Espinho	91
Santa Maria da Feira	95
Arouca	98
Nördlich von Porto	99
Matosinhos	99
Vila do Conde	101
Póvoa de Varzim	106

Minho		109	
Guimarães	110	Póvoa de Lanhoso	130
Braga	119	Barcelos	132
Die Küste entlang		138	
Apúlia	138	<i>Wanderung 3:</i>	
Fão/Ofir	138	<i>Entlang Vianas Küste</i>	156
Esposende	140	Vila Praia de Âncora	157
Viana do Castelo	142	Moledo do Minho	159
<i>Wanderung 2: Trilhos dos</i>		Caminha	159
<i>Canos de Água</i>	154	<i>Wanderung 4: Durch die</i>	
		<i>Serra de Arga</i>	162
Den Rio Minho entlang		164	
Vila Nova de Cerveira	164	Monção	167
Valença do Minho	165	Melgaço	170
Im Tal des Rio Lima		173	
Arcos de Valdevez	173	<i>Wanderung 6: Rund um</i>	
Ponte da Barca	175	<i>Entre-Ambos-os-Rios</i>	178
<i>Wanderung 5: Zu den</i>		Ponte de Lima	179
<i>Mühlen von Parada</i>	176	<i>Wanderung 7:</i>	
		<i>Im Naturpark Lagoas</i>	184
Nationalpark Peneda-Gerês		185	
Gerês	190	Weitere Orte im Nationalpark	195
<i>Wanderung 8: Der „Weg</i>		<i>Wanderung 10: Zum Gipfel</i>	
<i>der Faulheit“</i>	193	<i>des Calcedonia</i>	197
<i>Wanderung 9: Zu den</i>			
<i>Aussichtspunkten rund</i>			
<i>um Gerês</i>	194		
Der äußerste Nordosten		199	
Chaves	200	Bragança	208
Südlich und westlich von Chaves	204	Vinhais	214
Mirandela	206	Parque Natural de Montesinho	215
Den Douro hinab		218	
Miranda do Douro	218	Pinhão	227
Torre de Moncorvo	221	Sabrosa	229
Vila Nova de Foz Côa	222	Peso da Régua	230
Drei geführte Touren zu den		Ausflüge in die Umgebung	233
<i>Ritzzeichnungen im Côa-Tal</i>	224	Lamego	233
Umgebung von Vila Nova		Vila Real	238
<i>de Foz Côa</i>	225	Amarante	245
Penedono	225		
Etwas Portugiesisch		252	
Register		255	