

# *Inhalt*

<i>Am Anfang</i>	11
Soviel du brauchst (nach 2. Mose 16,1–21)	12
<i>Eins. Freiheit</i>	16
Die Freiheit kosten (nach 1. Mose 2,15–3,24)	17
1. Geh' ins Blaue!	20
2. Vergib jemandem	22
3. Wurf etwas weg	24
4. Tu so, als ob	26
5. Pflanze einen Garten	28
6. Entscheide dich	30
7. Streich' das Wort »Muss«	32
<i>Zwei. Heimat</i>	34
Heimat finden (nach Lukas 14,16–23)	35
1. Sei Guest	38
2. Finde einen Lieblingsplatz	40
3. Schalt ab	42
4. Mach' dich schön	44
5. Räum' auf	46
6. Geh' in eine Kirche	48
7. Sag ja	50
<i>Drei. Freundschaft</i>	52
Freundschaft leben (nach Lukas 24,13–35)	53
1. Schreibe eine Postkarte	56
2. Bitte um etwas	58

3. Lade ein	60
4. Grüß Gott	62
5. Tröste jemanden	64
6. Frag' was	66
7. Zeig' dich	68

*Vier. Liebe* 70

Auf die Liebe setzen (nach Johannes 12,1–8)	71
1. Tu etwas Mutiges	74
2. Liebe alles	76
3. Mach etwas heil	78
4. Verschenke etwas	80
5. Wundere dich	82
6. Lobe jemanden	84
7. Sei großzügig	86

*Fünf. Arbeit* 88

Arbeit tun (nach Lukas 12,16–31)	89
1. Tu nichts	91
2. Scheitere heiter	93
3. Schaffe etwas Großes	96
4. Sei Diener	98
5. Lebe ohne Geld	101
6. Tu, was du gern tust	103
7. Geh in die Sonne	104

*Sechs. Gerechtigkeit* 106

Für Gerechtigkeit sorgen (nach Johannes 6,1–13)	107
1. Kauf gerecht	109
2. Streiche das Wort »Egal«	111
3. Gib einen Euro	113
4. Verzichte auf dein Recht	115

5. Habe eine Vision	117
6. Beschwer' dich	120
7. Hör' auf zu betrügen	122
<i>Sieben. Vertrauen</i>	124
Vertrauen üben (nach Matthäus 14,22–32)	125
1. Schreibe ein Glücksbuch	128
2. Triff dich mit Gott	130
3. Geh mit geschlossenen Augen	132
4. Lerne etwas auswendig	134
5. Sing!	136
6. Schreibe deinen Psalm	138
7. Gehe auf einen Friedhof	140
<i>Am Ende</i>	142
Weitergehen (nach 1. Könige 19,4–15)	142