

Inhaltsverzeichnis

Widmung	5
Vorwort	6

Teil 1

Theoretische Grundlagen

1 Was ist Anthroposophische Medizin?	15
1.1 Einleitung	15
1.2 Historische Einordnung und Entwicklung	15
1.3 Die von Rudolf Steiner begründete Geisteswissenschaft „Anthroposophie“	16
1.4 Anthroposophische Medizin	16
2 Anthroposophisches Menschen- und Naturverständnis als Grundlage der Anthroposophischen Medizin	18
2.1 Analogien der Entwicklung des Menschen und der Natur	18
2.2 4 Organisationsebenen	18
2.2.1 Physische Organisation und das Mineralreich	19
2.2.2 Lebensorganisation und das Pflanzenreich	19
2.2.3 Seelenorganisation und das Tierreich	22
2.2.4 Ich-Organisation	22
2.3 Dreigliederung des Organismus	24
2.3.1 Sinnes-Nerven-System	24
2.3.2 Bewegungs-Stoffwechsel-System	25
2.3.3 Rhythmisches System	25
2.4 Die Dreigliederung in ihrem Bezug zu den 4 Organisationsebenen	26
2.5 Konstitutionstypen	26
2.5.1 Männliche und weibliche Konstitution	27
2.5.2 Konstitutionstypen des dreigliedrigen Organismus	29
2.5.3 Konstitutionstypen der 4 Organisationsebenen – Temperamente	31
2.5.4 Konstitutionen der 7 Planeten	32
2.5.5 12 Sinne	34
2.6 Die 4 Organe	36
2.6.1 Lungenorganisation, Erdorganismus und Physische Organisation	37
2.6.2 Leberorganisation, Flüssigkeitsorganismus und Lebensorganisation	39
2.6.3 Nierenorganisation, Luftorganismus und Seelenorganisation	41
2.6.4 Herzorganisation, Wärmeorganismus und Ich-Organisation	43
2.7 Die Gesetzmäßigkeiten des menschlichen Lebenslaufs als Schlüssel zum Verständnis von Gesundheit und Krankheit	45
2.7.1 Der Weg ins Erdenleben	45
2.7.2 Das erste Jahrsiebt (Geburt bis 7 Jahre)	46
2.7.3 Das zweite Jahrsiebt (7–14 Jahre)	49
2.7.4 Das dritte Jahrsiebt (14–21 Jahre)	51
2.7.5 Das vierte Jahrsiebt (21–28 Jahre)	52
2.7.6 Das fünfte Jahrsiebt (28–35 Jahre)	53

2.7.7	Das sechste Jahrsiebt (35–42 Jahre)	53
2.7.8	Das siebte Jahrsiebt (42–49 Jahre)	54
2.7.9	Das achte Jahrsiebt (49–56 Jahre)	55
2.7.10	Das neunte Jahrsiebt (56–63 Jahre)	55
2.7.11	Die Zeit nach dem 63. Lebensjahr	55
2.7.12	Spiegelungsgeheimnisse und erweiterte Anamnese	56
2.8	Gesundheits- und Krankheitsverständnis.	57
2.8.1	Krankheitsdisposition und ihr Bezug zu den vier Organisationsebenen	58
2.8.2	Krankheitsdisposition und ihr Bezug zum dreigliedrigen Organismus	58
2.9	Die Bedeutung der Rhythmen für die Gesunderhaltung.	59

Teil 2

Allgemeine Grundlagen der Therapie

3	Anthroposophische Arzneimitteltherapie.	63
3.1	Anthroposophisches Arzneimittelverständnis.	63
3.1.1	Gesichtspunkte zur Arzneimittelwahl	63
3.1.2	Pharmazeutische Wärmeverfahren	66
3.1.3	Darreichungsformen und ihr Bezug zum menschlichen Organismus	70
3.1.4	Potenzen und ihr Bezug zur menschlichen Organisation	70
3.1.5	Weitere ganzheitliche Arzneimittel – Ceres-Verfahren.	71
3.2	Anthroposophische Metalltherapie	72
3.2.1	Besondere Herstellungsverfahren der Weleda-Metallpräparate	75
3.2.2	Metallpräparate von Wala	76
3.3	Wirkungsebenen von Arzneimitteln	76
3.4	Typenmittel der Anthroposophischen Medizin	76
3.4.1	Gencydo und Heuschnupfen	77
3.4.2	Digestodoron und Verdauungsfunktion	77
3.4.3	Arzneimittelkomposition Neurodoron	78
3.5	Wala-Kompositionsarzneimittel	80
3.5.1	Aurum/Apis regina comp.	80
3.5.2	Solum	81
3.6	Ceres-Kompositionsarzneimittel.	82
3.6.1	Daucus comp.	82
3.6.2	Viscum comp.	82
3.7	Arzneimittelwahl im Rahmen des individuellen Therapiekonzepts	83
4	Nicht medikamentöse anthroposophische Therapien	84
4.1	Einführung.	84
4.2	Äußere Anwendungen.	84
4.3	Kunsttherapien	84
4.4	Gesprächstherapie	85
4.5	Biografie-Arbeit.	86
5	Erstellung eines individuellen Therapiekonzepts	87
5.1	Erstkontakt und Anamnese.	87
5.2	Diagnose und Befunderhebung	87
5.2.1	Wesensgliederdiagnostik.	87

5.2.2	Konstitutionsdiagnostik – Abbild der Wesensgliederwirksamkeit	88
5.2.3	Diagnostik des dreigliedrigen Organismus	88
5.3	Therapieplanung.	88

Teil 3

Bewährte Therapiekonzepte

6	Erkrankungen des Bewegungsapparats	93
6.1	Einleitung	93
6.2	Erkrankungen des Knochensystems	94
6.2.1	Knochenbrüche (Nachversorgung)	94
6.2.2	Osteoporose	96
6.3	Erkrankungen des Gelenksystems	98
6.3.1	Arthrosen	98
6.3.2	Chondropathia patellae	101
6.3.3	Meniskusläsionen.	101
6.3.4	Rheumatoide Arthritis	102
6.4	Erkrankungen der Wirbelsäule	105
6.4.1	Lumbago	105
6.4.2	Morbus Bechterew	106
6.4.3	Morbus Scheuermann	108
6.5	Erkrankungen des Muskelsystems	109
6.5.1	Fibromyalgie	109
6.5.2	Karpaltunnelsyndrom	111
6.5.3	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS, Morbus Sudeck)	112
6.5.4	Weichteilrheumatismus	113
6.6	Traumata – Verletzungen des Bewegungsapparats	114
6.6.1	Bänder- oder Sehnenriss (adjuvante bzw. Nachversorgung)	115
6.6.2	Muskelzerrung	115
6.6.3	Schulter-Arm-Syndrom	116
6.6.4	Tendopathien/Epikondylitis.	117
7	Erkrankungen des Verdauungstrakts	120
7.1	Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts	120
7.1.1	Refluxkrankheit/Ösophagitis	120
7.2	Erkrankungen des Magens.	121
7.2.1	Akute Gastritis	121
7.2.2	Chronische Gastritis	122
7.3	Erkrankungen des Darmes.	124
7.3.1	Colitis ulcerosa	124
7.3.2	Colon irritable/Reizdarmsyndrom	125
7.3.3	Darmdysbiose	127
7.3.4	Diarrhöe	131
7.3.5	Dickdarmdivertikulose und Divertikulitis	133
7.3.6	Hämorrhoiden	134
7.3.7	Morbus Crohn	135
7.3.8	Obstipation	137

7.3.9	Roemheld-Syndrom	138
7.3.10	Ulcus pepticum	140
8	Stoffwechselerkrankungen	142
8.1	Fettstoffwechselstörungen	142
8.1.1	Hyperlipidämie	142
8.2	Eiweißstoffwechselstörungen	143
8.2.1	Gicht	143
8.3	Zuckerstoffwechselstörung	145
8.3.1	Diabetes mellitus	145
9	Erkrankungen der Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse	148
9.1	Erkrankungen der Leber	148
9.1.1	Fettleber	148
9.1.2	Leberzirrhose	149
9.2	Erkrankungen der Galle und Bauchspeicheldrüse	151
9.2.1	Gallendyskinesie	151
9.2.2	Gallensteine und Postcholezystektomiesyndrom	153
9.2.3	Chronische Pankreatitis/Pankreasinsuffizienz	154
10	Erkrankungen der oberen Atemwege und des Mittelohres	156
10.1	Erkrankungen der Nase und Nasennebenhöhlen	156
10.1.1	Rhinitis	156
10.1.2	Sinusitis	157
10.2	Erkrankungen des Mittelohres	159
10.2.1	Otitis media	159
11	Erkrankungen des Atemtrakts	162
11.1	Erkrankungen der Lunge	162
11.1.1	Asthma bronchiale	162
11.1.2	Akute Bronchitis	164
11.1.3	Chronische Bronchitis	166
11.1.4	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	166
11.1.5	Lungenemphysem	167
11.1.6	Pneumonie	169
11.2	Erkrankungen des Rachens	171
11.2.1	Pharyngitis/Laryngitis	171
11.2.2	Stenosierende Laryngitis/Pseudokrupp	173
12	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	174
12.1	Erkrankungen des Herzens	174
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden	174
12.1.2	Herzinsuffizienz	176
12.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	177
12.1.4	Nachbehandlung Herzinfarkt	179
12.2	Herzrhythmusstörungen	180
12.2.1	Bradykardie	180
12.2.2	Extrasystolie	181
12.2.3	Tachykardie	182

12.3 Erkrankungen des Kreislaufsystems	183
12.3.1 Arterielle Hypertonie	183
12.3.2 Arterielle Hypotonie	185
12.4 Erkrankungen der Gefäße	187
12.4.1 Arteriosklerose/Periphere arterielle Verschlusskrankheit	187
12.4.2 Chronisch venöse Insuffizienz/Varikosis	188
12.4.3 Thrombophlebitis	189
12.4.4 Ulcus cruris	190
13 Erkrankungen des Urogenitaltrakts	192
13.1 Erkrankungen der Blase	192
13.1.1 Akute unkomplizierte Zystitis	192
13.1.2 Rezidivierende Zystitiden/Reizblase	193
13.2 Erkrankungen der Niere	195
13.2.1 Glomerulonephritis	195
13.2.2 Pyelonephritis	196
13.2.3 Urolithiasis	197
14 Erkrankungen der Schilddrüse	199
14.1 Einleitung	199
14.2 Schilddrüsenvergrößerung	199
14.2.1 Euthyreote Struma	199
14.3 Stoffwechselstörungen der Schilddrüse	200
14.3.1 Hyperthyreose	200
14.3.2 Hypothyreose	201
14.4 Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse	202
14.4.1 Hashimoto-Thyreoiditis	202
14.4.2 Morbus Basedow	203
15 Erkrankungen des Nervensystems	206
15.1 Einleitung	206
15.2 Neuralgien und degenerative Nervenerkrankungen	206
15.2.1 Demenz/Morbus Alzheimer	206
15.2.2 Multiple Sklerose (MS)	207
15.2.3 Trigeminusneuralgie	209
16 Erkrankungen durch psychische Traumata	211
16.1 Einleitung	211
16.2 Traumata als Blockade	211
16.2.1 Therapieansätze bei Trauma	211
17 Stressbedingte Erkrankungen	216
17.1 Einleitung	216
17.2 Stress-Syndrom und Burn-out	216
17.2.1 Behandlung in Phase I	216
17.2.2 Behandlung in Phase II	218
17.2.3 Behandlung in Phase III	219

18	Einsatz der Mistel in der Onkologie und bei Erkrankungen des Immunsystems	221
18.1	Einleitung	221
18.1.1	Tumorerkrankungen	221
18.1.2	Erkrankungen des Immunsystems	222
18.2	Die Mistel als Arzneimittel	222
18.2.1	Inhaltsstoffe der Mistel und ihr Wirkungsspektrum	222
18.2.2	Mistelpräparate	224
18.3	Misteltherapie	228
18.3.1	Nicht onkologische Misteltherapie	228
18.3.2	Onkologische Misteltherapie	228
19	Zeitkrankheiten	233
19.1	Evolution zur Freiheit	233
19.1.1	Kulturhistorische Entwicklung des Menschen	233
19.1.2	Neue Herausforderungen in der Behandlung	233
19.2	Selbstregulation – Salutogenese	234
19.2.1	Selbstgesteuerte Lebensführung zur Krankheitsvorbeugung	235
19.2.2	Mehr Eigenverantwortung für die Gesunderhaltung	235
19.2.3	Mitentscheidung bei der Wahl der Fachbegleitung und Therapierichtung	235

Teil 4

Anhang

Adressen	239
Abbildungsnachweis	240
Literaturverzeichnis	241
Weiterführende Literatur	244
Die Autoren	248
Sachverzeichnis	249