

Inhalt

Danksagung	9
Einleitung	11
1 Stressfaktoren	15
Folgen von Stress	18
2 Verhindern beziehungsweise Minimieren von Stress	21
Finden Sie möglichst viel über die Person heraus	21
Bestimmen funktioneller Ausgangswerte	21
Assessment des medizinischen Zustands	23
Sozial- und Berufsanamnese	26
Wenden Sie geeignete Praktiken zur Stressminimierung an	28
Vorgehen und Haltung	31
Umgebung	33
Kommunikation	35
Pflegepraktiken	40
Aktivitäten und Techniken	43
Körperliche Anregung bieten	43
Geistige Anregung bieten	44
Für Ruhe und Entspannung sorgen	47
3 Umgang mit stressbedingten Reaktionen	49
Feindselige verbale und körperliche Reaktionen	49
Entschärfen einer akuten verbalen oder körperlichen Episode ..	49
Assessment verbaler oder körperlicher Reaktionen	50
Verhindern feindseliger verbaler oder körperlicher	
Reaktionen	51
Herausfinden der Ursache bzw. Bedeutung von Stress	51
Beseitigen von Stressoren	52
Allgemeines Management von agitiertem Verhalten	55

Strategien der Körperpflege	56
Strategien der Toilettenbenutzung	58
Vorgehensweisen bei Personen, die sich gegen den Toilettengang wehren	60
Verbal agitiertes Verhalten	60
Ansätze der Untersuchung und des Managements verbaler Agitiertheit	61
Ruheloses Umhergehen	65
Aufdringlichkeit, Herumkramen und «Picking»	70
4 Umgang mit Ernährungsproblemen	73
Interventionen zur Verbesserung der Nahrungsaufnahme	74
5 Umgang mit unangemessenem Sexualverhalten	79
6 Umgang mit gestörtem Schlaf	83
Faktoren, die bei älteren Menschen mit Demenz den Schlaf stören	83
Interventionen für einen besseren Schlaf	83
7 Die Bedeutung von Teamwork, Training und Unterstützung ..	87
8 Das PLST-Modell	89
<i>Jürgen Georg</i>	
Merkmale chronischer Verwirrtheit	89
Elemente des PLST-Modells	91
Grundannahmen	92
Grundsätze	94
Interventionen	95
Literaturverzeichnis zu Kapitel 1 bis 7	97
Anhang	105
Deutschesprachige Literatur zum Thema «Demenz»	105
Informationen über das Krankheitsbild und den Umgang mit Demenzkranken	105

Pflege, Pflegekonzepte	107
Demenz und Zivilgesellschaft	110
Beschäftigung, Training, Erinnern	110
Reminiszenztherapie, Biografiearbeit, Erinnerungspflege	111
Ernährung	112
Wohnen und Pflegeheim	112
Technische Unterstützung	113
Beratung und Unterstützung für Angehörige (wissenschaftliche Beiträge)	113
Erfahrungsberichte, Tagebücher und Prosa	114
Bücher für Kinder und Jugendliche	115
Medizinische Fachliteratur	116
Recht und Pflegeversicherung	116
Veröffentlichungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. ..	117
Deutschsprachige Spiele zum Thema «Demenz»	118
Deutschsprachige Videos und DVDs zum Thema «Demenz»	119
Deutschsprachige Links zum Thema «Demenz»	121
Wichtige Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz	123
Bezugsquellen für Materialien	129
Deutschsprachige Kurse zum DCM-Verfahren	131
 Autorenverzeichnis	 133
 Sachwortverzeichnis	 135