

Inhaltsverzeichnis

Teil 1	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik	6.3	Kontraindikationen	87
		1	Das Rezept für eine osteopathische Manipulationsbehandlung	88
1	Prinzipien der osteopathischen Untersuchung	7	Weichteiltechniken	89
1.1	Osteopathische Prinzipien (Philosophie)	7.1	Prinzipien der Technik	90
1.2	Strukturkomponenten	7.3	Klassifizierung der Technik	90
1.2.1	Struktur und Funktion	7.4	Technikstile	90
1.2.2	Barriere-Konzepte	7.5	Indikationen	90
1.3	Somatische Dysfunktion	7.6	Kontraindikationen	91
1.4	Myofasziale und artikuläre Komponenten	6	Generelle Erwägungen und Regeln	91
1.5	Viszerale und autonome Komponenten	8	Myofasziale Releasetechnik	125
1.6	Untersuchungsablauf	8.1	Prinzipien der Technik	126
1.6.1	Allgemeine Inspektion	8.2	Klassifizierung der Technik	127
1.6.2	Die Palpation der Gewebebeschichten	8.3	Technikstile	127
		8.4	Indikationen	127
		8.5	Kontraindikationen	127
2	Statische Untersuchung des muskuloskelettalen Systems	8.6	Generelle Erwägungen und Regeln ...	128
		9	Counterstrain-Techniken	139
3	Regionales Bewegungsausmaß der Wirbelsäule	9.1	Prinzipien der Technik	140
		19	Klassifizierung der Technik	141
		9.2	Technikstile	141
4	Osteopathische Schichtpalpation ..	9.3	Indikationen	141
4.1	Untersuchungsablauf	9.4	Kontraindikationen	141
4.2	Inspektion	9.5	Generelle Erwägungen und Regeln ...	142
4.3	Temperatur	9.6	Muskel-Energie-Techniken	191
4.4	Hauttopographie und -textur	10	Prinzipien der Technik	192
4.5	Faszien	10.1	Klassifizierung der Technik	192
4.6	Muskeln	10.2	Technikstile	192
4.7	Sehnen	10.3	Indikationen	193
4.8	Ligamente	10.4	Kontraindikationen	194
4.9	Reaktion der Blutgefäße auf Reibung ...	10.5	Generelle Erwägungen und Regeln ...	194
		10.6		
5	Intersegmentaler Beweglichkeitstest	11	Mobilisation mit Impuls <i>(High Velocity, Low Amplitude Thrust)</i> ...	285
Teil 2	Osteopathische Manipulationstechniken	11.1	Prinzipien der Technik	286
		11.2	Klassifizierung der Technik	287
		11.3	Technikstile	287
6	Prinzipien der osteopathischen Manipulationstechniken	11.4	Indikationen	288
6.1	Direkte und indirekte Technik	11.5	Kontraindikationen	288
6.2	Somatische Dysfunktion	11.6	Generelle Erwägungen und Regeln	289

12	Fazilitierte Positional-Release-Techniken	15.4	Indikationen	413
12.1	Prinzipien der Technik	341	Kontraindikationen	413
12.2	Klassifizierung der Technik	342	Allgemeine Erwägungen und Regeln	414
12.3	Technikstile	343		
12.4	Indikation	343	16 Lymphdrainagetechniken	431
12.5	Kontraindikationen	343	Prinzipien der Technik	432
12.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	343	Klassifizierung der Technik	433
12.7	Kurzfassung der Regeln	344	Technikstile	433
			Indikationen	434
			Kontraindikationen	434
13	Still-Techniken	357	16.5 Allgemeine Erwägungen und Regeln	434
13.1	Prinzipien der Technik	358		
13.2	Klassifizierung der Technik	358		
13.3	Technikstile	358	17 Artikulations- und kombinierte Techniken	471
13.4	Indikationen	359	Prinzipien der Technik	472
13.5	Kontraindikationen	359	Klassifizierung der Technik	472
			Technikstile	472
			Indikationen	472
14	Balanced Ligamentous Tension und Ligamentous Articular Strain (BLT- und LAS-Technik)	383	17.4 Kontraindikationen	473
14.1	Prinzipien der Technik	384	Allgemeine Erwägungen und Regeln	473
14.2	Klassifizierung der Technik	384		
14.3	Technikstile	385		
14.4	Indikationen	385	18 Kraniale Osteopathie	493
14.5	Relative Kontraindikationen	385	Prinzipien der Technik	494
14.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	385	Klassifizierung der Technik	498
14.7	Allgemeine Hinweise für Dysfunktionen	386	Technikstile	498
			Indikationen	499
			Kontraindikationen	499
			Allgemeine Erwägungen und Regeln	499
15	Viszeraltechniken	411		
15.1	Prinzipien der Technik	412	Register	517
15.2	Klassifizierung der Technik	412		
15.3	Technikstile	412		