

Inhaltsverzeichnis

Teil 1	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik	1	6.3 Kontraindikationen	87
			6.4 Das Rezept für eine osteopathische Manipulationsbehandlung	88
1	Prinzipien der osteopathischen Untersuchung	3	7 Weichteiltechniken	89
1.1	Osteopathische Prinzipien (Philosophie)	4	7.1 Prinzipien der Technik	90
1.2	Strukturkomponenten	4	7.2 Klassifizierung der Technik	90
1.2.1	Struktur und Funktion	4	7.3 Technikstile	90
1.2.2	Barriere-Konzepte	4	7.4 Indikationen	90
1.3	Somatische Dysfunktion	5	7.5 Kontraindikationen	91
1.4	Myofasziale und artikuläre Komponenten	6	7.6 Generelle Erwägungen und Regeln	91
1.5	Viszerale und autonome Komponenten	6	8 Myofasziale Releasetechnik	125
1.6	Untersuchungsablauf	6	8.1 Prinzipien der Technik	126
1.6.1	Allgemeine Inspektion	6	8.2 Klassifizierung der Technik	127
1.6.2	Die Palpation der Gewebeschichten	6	8.3 Technikstile	127
2	Statische Untersuchung des muskuloskelettalen Systems	9	8.4 Indikationen	127
			8.5 Kontraindikationen	127
			8.6 Generelle Erwägungen und Regeln	128
3	Regionales Bewegungsausmaß der Wirbelsäule	19	9 Counterstrain-Techniken	139
			9.1 Prinzipien der Technik	140
			9.2 Klassifizierung der Technik	141
			9.3 Technikstile	141
			9.4 Indikationen	141
			9.5 Kontraindikationen	141
			9.6 Generelle Erwägungen und Regeln	142
4	Osteopathische Schichtpalpation	35	10 Muskel-Energie-Techniken	191
4.1	Untersuchungsablauf	36	10.1 Prinzipien der Technik	192
4.2	Inspektion	36	10.2 Klassifizierung der Technik	192
4.3	Temperatur	36	10.3 Technikstile	192
4.4	Hauttopographie und -textur	37	10.4 Indikationen	193
4.5	Faszien	37	10.5 Kontraindikationen	194
4.6	Muskeln	37	10.6 Generelle Erwägungen und Regeln	194
4.7	Sehnen	37		
4.8	Ligamente	38		
4.9	Reaktion der Blutgefäße auf Reibung	38		
5	Intersegmentaler Beweglichkeitstest	41	11 Mobilisation mit Impuls	285
			(High Velocity, Low Amplitude Thrust)	
Teil 2	Osteopathische Manipulationstechniken	83	11.1 Prinzipien der Technik	286
			11.2 Klassifizierung der Technik	287
			11.3 Technikstile	287
			11.4 Indikationen	288
			11.5 Kontraindikationen	288
			11.6 Generelle Erwägungen und Regeln	289
6	Prinzipien der osteopathischen Manipulationstechniken	85		
6.1	Direkte und indirekte Technik	86		
6.2	Somatische Dysfunktion	87		

12	Fazilitierte Positional-Release-Techniken	341	15.4	Indikationen	413
12.1	Prinzipien der Technik	342	15.5	Kontraindikationen	413
12.2	Klassifizierung der Technik	342	15.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	414
12.3	Technikstile	343			
12.4	Indikation	343	16	Lymphdrainagetechniken	431
12.5	Kontraindikationen	343	16.1	Prinzipien der Technik	432
12.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	343	16.2	Klassifizierung der Technik	433
12.7	Kurzfassung der Regeln	344	16.3	Technikstile	433
			16.4	Indikationen	434
13	Still-Techniken	357	16.5	Kontraindikationen	434
13.1	Prinzipien der Technik	358	16.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	434
13.2	Klassifizierung der Technik	358			
13.3	Technikstile	358	17	Artikulations- und kombinierte Techniken	471
13.4	Indikationen	359	17.1	Prinzipien der Technik	472
13.5	Kontraindikationen	359	17.2	Klassifizierung der Technik	472
			17.3	Technikstile	472
14	Balanced Ligamentous Tension und Ligamentous Articular Strain (BLT- und LAS-Technik)	383	17.4	Indikationen	472
14.1	Prinzipien der Technik	384	17.5	Kontraindikationen	473
14.2	Klassifizierung der Technik	384	17.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	473
14.3	Technikstile	385			
14.4	Indikationen	385	18	Kraniale Osteopathie	493
14.5	Relative Kontraindikationen	385	18.1	Prinzipien der Technik	494
14.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	385	18.2	Klassifizierung der Technik	498
14.7	Allgemeine Hinweise für Dysfunktionen	386	18.3	Technikstile	498
			18.4	Indikationen	499
15	Viszeraltechniken	411	18.5	Kontraindikationen	499
15.1	Prinzipien der Technik	412	18.6	Allgemeine Erwägungen und Regeln	499
15.2	Klassifizierung der Technik	412			
15.3	Technikstile	412		Register	517