

Kalabrien & Basilikata – Hintergründe & Infos

Landschaftsbilder	16
Geschichte des südlichen Mezzogiorno	20
Anreise	28
Unterwegs im südlichen Mezzogiorno	30
Übernachten	35
Essen und Trinken	37
Regionale Festkalender	40
Wissenswertes von A bis Z	42
Ärztliche Hilfe	42
Apotheken	42
Autofahren	42
Diplomatische Vertretungen	43
Einkaufen	43
Feiertage	44
Finanzen	44
Information	44
Internet	46
Kirchen	46
Kriminalität	46
Literatur	46
Museen	47
Nachtleben	47
Notrufe	48
Post	48
Rauchen	48
Rechnungen	48
Restaurantöffnungszeiten	48
Strom	49
Telefonieren	49
Zeitungen und Zeitschriften	49

Basilikata – Reiseziele

Provinz Potenza	54
Vulture Melfese	55
Laghi di Monticchio	56
Rionero in Vulture	59
Ripacandida	62
Barile und Rapolla	62
Melfi	64
Venosa	68
Acerenza	72
Castel Lagopesole und Muro Lucano	74
Potenza	75
Váglio Basilicata	79
Brindisi di Montagna	79
(Torre di) Satriano und Brienza	80
Dolomiti Lucane	81
Castelmezzano	82
Pietrapertosa	84
Accettura	85
Alta Valle dell'Agri (Oberes Agrital)	86

Mársico Nuovo		San Severino Lucano	94
und Mársico Vetere	87	Viggianello	97
Viggiano	89	Terranova di Pollino	99
Moliterno	89	Tyrrhenische Küste bei Maratea	100
Grumentum/Grumento Nova	90	Maratea	101
Pollino Lucano	92	Ausflüge in die Umgebung	
Rotonda	93	von Maratea	106

Provinz Matera 108

Aliano	109	Bernalda	130
Matera	113	Ionische Küste	132
Montescaglioso	124	(Lido di) Metaponto	
Das Basento-Tal	126	und Marina di Pisticci	133
Grassano	126	Scanzano Jonico	134
Miglionico	126	Policoro	134
Ferrandina	127	Tursi	137
Pisticci	128	Nova Siri	138
Craco	129	Valsinni und Senise	139

Kalabrien – Reiseziele 140

Provinz Cosenza 144

Cosenza	146	Laino Castello/Laino Borgo	175
Tyrrhenische Küste	154	Orsomarso	176
Tórtora	154	Morano Calabro	177
Praia a Mare und Aieta	156	Cívita und Frascineto	179
San Nicola Arcella	157	Castrovillari	182
Scalea	158	Altomonte	184
Cirella	161	Ionische Küste (Alto Jonio)	186
Diamante und Maierà	164	Sibari	190
Belvedere Marittimo		Rossano	192
und Cittadella del Capo	167	Sila Greca und Sila Grande	197
Cetraro	168	Camigliatello	198
Guardia Piemontese (Marina)	168	Lorica	201
Paola	170	San Giovanni in Fiore	202
Amantea und Umgebung	172	Sila Greca	203
Pollino Calabro	174	Longobucco	204
Papasidero	174		

Provinz Catanzaro 206

Catanzaro	207	Squillace	218
Lamezia Terme	213	Soverato	220
Tiriolo	215	Badolato (Marina)	221
Golf von Squillace	216	Sila Piccola	222

Provinz Vibo Valentia			224
Pizzo	225	Nicotera (Marina)	247
Vibo Valentia (Marina)	228	Ausflüge ins Hinterland	248
Briatico	230	Serra San Bruno	248
Zambrone	231	Zungri	249
Parghelia	232	Mileto	249
Tropea	233	Spilinga	250
Capo Vaticano (Ricadi)	242	Limbadi	250
Joppolo	246		
Provinz Crotone			252
Crotone	253	Die Halbinsel	
Cirò (Marina)	261	Isola di Capo Rizzuto	264
Santa Severina	263		
Provinz Reggio Calabria			268
Reggio Calabria	269	Gambarie	291
Ebene von Gioia Tauro und Costa Viola	275	Von Gambarie via S. Maria di Polsi nach San Luca	291
(Marina di) Palmi und Seminara	276	Costa dei Gelsomini (Locride)	292
Bagnara	277	Locri	293
Scilla	279	Gerace	296
Küste zwischen Reggio Calabria und Capo Spartivento	282	Siderno (Superiore)	298
Aspromonte	284	(Marina di) Gioiosa Ionica	299
Pentedattilo	286	Mammola	300
Bova	287	Roccella Ionica	301
Amendolea und Galliciano	289	Riace (Marina)	302
		Monasterace (Marina)	304
		Stilo und Bivongi	305
Etwas Italienisch			308
Register			321

Kartenverzeichnis

Basilikata		vordere Umschlagklappe	
Kalabrien		hintere Umschlagklappe	
Catanzaro	209	Metaponto	133
Cosenza	151	Parco Naturale Gallipoli Cognato – Piccole Dolomiti Lucane	81
Costa Viola, Aspromonte und Locride	287	Pollino Nationalpark	92/93
Crotone	255	Potenza	77
Maratea	103	Reggio di Calabria	271
Matera/Sassi	114/115	Rossano	195
Melfi	65	Sila	199

Tropea	236/237	Venosa	69
Tropea und Capo Vaticano	244	Vulture Melfese	57
Vibo Valentia	229		

Alles im Kasten

Carmine Crocco – Krimineller oder mediterraner Robin Hood?	61	Costa del Tonno – Thunfischküste	232
Leckereien aus dem Agrital	88	Italienisch lernen in Tropea: Piccola Università Italiana	239
Vor Ort umstritten – Arte Pollino	96	Glaube und Aberglaube – Natuzza Evolo	251
Parco Letterario Carlo Levi	111	„Die Herren des Weines“: Librandi, Ippolito, Zito ... und Ceraudo!	259
Filmkulisse Matera	122	Schwertfischfang und Schwertfischliebe	280
Fast mit Cosenza verschmolzen – Rende	153	Bergamotto – ein Symbol Kalabriens	283
Die Zedratfrucht	155	Die griechischen Dörfer – lebendige Zeugnisse der Magna Graecia	288
Accademia Italiana del Peperoncino	166	Wege nach Gambarie	290
San Francesco di Paola: Patron der Stadt, Kalabriens und der Seeleute	172	Die kalabrische Mafiavariante Ndrangheta	295
„Buono come il pane“ – gut wie Brot!	186	Tommaso Campanellas „Città del Sole“	307
Museo All'Aperto – Rossano Bizantina	193		
Die albanische Bevölkerungs- minderheit in Kalabrien	205		
Emigrationsmuseum in Francavilla Angitola	226		