

Inhalt

Einleitung					8
1	Peitlerkofel-Steig				
	Kurzer Eisenweg zum großen Panorama	K1-2	900 Hm		18
2	Günther-Messner-Gedächtnissteig				
	Große Kammüberschreitung vor den Geislerspitzen	K1-2	1100 Hm		20
3-5	Sas-Rigais-Ostanstieg I				
	Villnösser Einstieg I				
	Sas Rigais, Normalanstieg I				
	Ein »eiserner« Grödner Dreitausender	K2	1000 Hm		24
6	Nives-Schartensteig				
	Viel Landschaft, wenig Eisen	K1-2	1000 Hm		28
7	Klettersteig Kleine Cirspitze				
	Übungsferrata am Drachenrücken der Cir	K3	400 Hm		30
8	Pisciadù-Klettersteig				
	Die Nummer eins unter den Vie ferrate der Dolomiten	K3	620 Hm		32
9	Via ferrata Col Rodela				
	Mini-Klettersteig vor Maxi-Panorama	K3	300 Hm		34
10	Oscar-Schuster-Steig				
	Steile Route auf den »Platten«	K2-3	850 Hm		36
11	Maximiliansteig				
	Am Grat zwischen Seiser Alm und Rosengarten	K2	1130 Hm		38
12	Kesselkogel-Überschreitung				
	Aufs Dach des Rosengartens	K2	1170 Hm		40
13	Sentiero delle Scalette				
	Einsamkeit im Rosengarten	K2	970 Hm		42
14	Santnerpass-Klettersteig				
	Ein echter Oldie	K2	850 Hm		44
15	Masarè-Rotwand-Klettersteig				
	Traumroute im Rosengarten	K3	850 Hm		46
16	Via attrezzata Campanii del Latemar				
	Schartenhüpfen hoch über dem Karersee	K2-3	540 Hm		50

17 18	Lichtenfelser Steig I Vallon-Klettersteig Der schönste Weg auf den höchsten Sellagipfel?	K 1-2 K 2-3	700 Hm	52
19	Via ferrata delle Trincee Auf den Spuren des Krieges	K2	660 Hm	54
20	Via ferrata Franco Gadotti Fast noch ein Geheimtipp: die Valacia	K2	1050 Hm	58
21 22	Sentiero Gino Badia I Alta via Bruno Federspiel Aussichtswandern zwischen Marmolada und Pala	K2	1200 Hm	62
23	Alta via Bepi Zac Aussicht und Rückblick	K1-2	1000 Hm	64
24	Via attrezzata del Gronton Auf alten Kriegssteigen am Bocche-Kamm	K1	650 Hm	68
25-27	Sentiero Nico Gusella I Via ferrata del Velo I Sentiero del Cacciatore Rund um Sass Maor und Cima della Madonna	K2-3	1450 Hm	70
28 29	Sentiero attrezzato Dino Buzzati I Sentiero Camillo Depaoli Auf dem Weg des Dichters	K2-3	1300 Hm	74
30	Olanger Klettersteig Kleine Ferrata über dem Pustertal	K2	1070 Hm	76

31	Neunersteig Über den Plattschüssen des Neuner	K2–3	1440 Hm	78	
32 33	Heiligkreuzkofel Zehner	Das schönste Felsprofil des Hochabtei	K 1-2 K 2-3	1150 Hm	80
34	Tru Dolomieu	Die »Bärenburg« über dem Hochabtei	K2	1350 Hm	84
35	Furcia-Rossa-Klettersteig	Im Reich der Fanes	K2	1250 Hm	86
36 37	Kaiserjägersteig I Galleria Lagazuoi/Cengia Martini	Auf den Berg und in den Berg	K1–2	760 Hm	88
38	Via ferrata Giovanni Lipella	Klettersteigtour an einem großen Gipfel	K3	760 Hm	92
39	Via ferrata Tofana di Dentro	Am Saum des Himmels	K2	950 Hm	96
40	Vie ferrate Giovanni Barbara/Lucio Dalaiti	Wasserspiele	K1–2	250 Hm	98
41 42	Sentiero attrezzato Ra Gusela I Via ferrata Averau	Zwei Mini-Klettersteige in schöner Kulisse	K2	600 Hm	100
43	Via ferrata Strobel (Albino Michielli)	Steile Route am Pomagagnon	K3	950 Hm	102
44	Via ferrata Renè De Pol	Klettersteig ins ehemalige Frontgebiet am Foramestock	K2	1000 Hm	104
45	Sentiero ferrato Ivano Dibona	Traumroute in den Ampezzaner Dolomiten	K2	600 Hm	108
46	Sentiero Bonacossa	Durch den Felsenwald der Karspitzen	K1–2	780 Hm	112
47	Via ferrata Merlone »Feuerwehrleitern«		K2–3	970 Hm	116
48 49	Innerkofler-De-Luca-Steig I Schartensteig	Auf den Spuren des Gebirgskrieges	K2	540 Hm	118

50 51	Leiternsteig I Feldkurat-Hosp-Steig Kühne Leiternserie	K3	500 Hm	120
52	Alpinisteig Cresta di Cengia Frontsteig unterm Zwölfer	K1–2	1100 Hm	122
53	Klettersteig Sextener Rotwand Ein schwer umkämpfter Gipfel	K2	1100 Hm	124
54	Alpinisteig Krieg und Frieden	K2	920 Hm	126
55 56	Via ferrata Alfonso Vandelli I Sentiero attrezzato Carlo Minazio Welch eine Kulisse!	K2–3	900 Hm	130
57	Via ferrata degli Alleghesi Eine große Dreitausender-Tour	K3	1600 Hm	132
58 – 60	Via ferrata Zacchi I Via ferrata Berti I Via ferrata Marmol Am Südsaum der Alpen	K3	2150 Hm	136
Register 141				
Impressum 144				