

INHALT

- 9 Tofu küsst Steak**
- 10 So bringen Sie alle unter einen Hut**
- 14 Vegetarisch für Nichtvegetarier**
- 21 Mangelware? Bei uns nicht!**
- 24 Umsetzung in der Küche**
- 27 Mein Aroma ist dein Geschmack**
- 33 Die besten Duo-Rezepte**
- 35 Suppen**
- 47 Salate**
- 61 Snacks & Vorspeisen**
- 77 Pasta & Kartoffeln**
- 93 Reis & Getreide**
- 105 Klassiker**
- 127 Raffiniert & festlich**
- 147 Rein vegetarisch**