

# INHALT

## *Einführung*

Indianer trifft Pferd	1
Der Einfluß des Pferdes auf das indianische Leben	3
Das Kriegspony	5
Pferde schmücken und bemalen	8
Beziehungstraining	10
	11

## *Hunkapi – Allem, was lebt, bin ich verwandt*

Woksapa – Weisheit	15
Nioeye Weksuye – An deine Worte will ich mich erinnern	25
Itancan und Waunca – Anführer und Nachahmer	28
Iupala – Eins sein mit	32
	35

## *Die Basis für das Beziehungstraining*

Zeit	39
Kommunikation	43
Das Gebiß	46
Zügel	53
Die Peitsche	54
Vorwegnahme	57
Lob	57
Mit Sattel, ohne Sattel und die Frage des Gleichgewichts	60
	62

## *Übungen zum Beziehungstraining*

Übung eins: Verbringe einen Tag mit deinem Pferd	69
Übung zwei: Einführung der Hilfsmittel	70
Übung drei: Come, follow closely	74
Übung vier: Aufsitzen	78
Übung fünf: Fokussieren vom Sattel aus	82
Übung sechs: Verstärken mit Körpersignalen	88
Übung sieben: Vom Pferd fallen	96
Übung acht: Stimmhilfen	102
Übung neun: Springen	106
Übung zehn: Der Trailparcours	110
Übung elf: Leksi! Leksi! – Onkel! Onkel!	112
Kaonspe – Kraftproben	114
E li quu – Genug	118
Zum Abschluß	127
	131

## *Zum Weiterlesen*

135