

INHALT

<i>Einführung</i>	1
Indianer trifft Pferd	3
Der Einfluß des Pferdes auf das indianische Leben	5
Das Kriegsspony	8
Pferde schmücken und bemalen	10
Beziehungstraining	11
<i>Hunkapi – Allem, was lebt, bin ich verwandt</i>	15
Woksapa – Weisheit	25
Nioeye Weksuye – An deine Worte will ich mich erinnern	28
Itancan und Waunca – Anführer und Nachahmer	32
Iupala – Eins sein mit	35
<i>Die Basis für das Beziehungstraining</i>	39
Zeit	43
Kommunikation	46
Das Gebiß	53
Zügel	54
Die Peitsche	57
Vorwegnahme	57
Lob	60
Mit Sattel, ohne Sattel und die Frage des Gleichgewichts	62
<i>Übungen zum Beziehungstraining</i>	69
Übung eins: Verbringe einen Tag mit deinem Pferd	70
Übung zwei: Einführung der Hilfsmittel	74
Übung drei: Come, follow closely	78
Übung vier: Aufsitzen	82
Übung fünf: Fokussieren vom Sattel aus	88
Übung sechs: Verstärken mit Körpersignalen	96
Übung sieben: Vom Pferd fallen	102
Übung acht: Stimmhilfen	106
Übung neun: Springen	110
Übung zehn: Der Trailparcours	112
Übung elf: Leksi! Leksi! – Onkel! Onkel!	114
Kaonspe – Kraftproben	118
E li quu – Genug	127
Zum Abschluß	131
<i>Zum Weiterlesen</i>	135