

INHALT

- 7 Prolog
- 21 Gipfelfreuden und Liebessehnen
- 47 Studentenleben mit Höhenflügen
- 63 Dramatische Tage am Mount Kenya
- 85 Expeditionen
- 111 Wissenschaft, Wildwasser und ein Couloir
- 121 Everest: Verweilen am Endpunkt
- 149 Adrenalin pur
- 171 Höhenrausch
- 189 Der trügerische Fremde
- 207 Zwischenspiel
- 217 Makalu, Schritte über die Grenze
- 235 Seven Summits der Eitelkeiten
- 259 Intrigen und die Matterhorn-Nordwand
- 273 Mendelssohn und der Walker-Pfeiler
- 287 Eiger-AnGST
- 303 Klettern im Alter
- 317 Epilog – Auf dem Wasser zu singen
- 327 Das kleine Einmaleins der Bergmedizin
- 340 Zeittafel
- 346 Literatur