

INHALT

Einleitung 7

1. KAPITEL Das Leben in der Möglichkeitsform	13
David Beckham an der Bushaltestelle	13
Prominenz statt Kompetenz	24
Was wäre der Narziss ohne Publikum?	36
Die personifizierte Einzigartigkeit	41
2. KAPITEL Erfinde dich selbst!	57
Der Mythos von den grenzenlosen Wahlmöglichkeiten	57
Ganz schön gescheit statt schön blöd?	69
Verkäufer seiner selbst	73
3. KAPITEL Die Kluft zwischen Anspruch und Wirklichkeit	87
Keinen Neid, bitte	87
Verdammt zum Scheitern	98
Frust	103
4. KAPITEL Die Normalität ist einen Versuch wert	115
Bausparvertrag in der Provinz	115
Am liebsten wieder normal sein	122
Gesunder Menschenverstand und Co.	126

5. KAPITEL Methoden der Selbstnormalisierung 143

Der Aus-Knopf 143

Aufregende Langeweile 146

Gewohnheit und Lebensstil 150

Die Sache mit dem Glück 162

6. KAPITEL Gestatten, mein Name ist Nobody 173

Nachwort: Wie werde ich

normal und bleibe es ein Leben lang? 179

Literatur 185

Anmerkungen 189