

INHALT

Einleitung 7

1. KAPITEL **Das Leben in der Möglichkeitsform** 13
David Beckham an der Bushaltestelle 13
Prominenz statt Kompetenz 24
Was wäre der Narziss ohne Publikum? 36
Die personifizierte Einzigartigkeit 41
2. KAPITEL **Erfinde dich selbst!** 57
Der Mythos von den grenzenlosen
Wahlmöglichkeiten 57
Ganz schön gescheit statt schön blöd? 69
Verkäufer seiner selbst 73
3. KAPITEL **Die Kluft zwischen Anspruch und
Wirklichkeit** 87
Keinen Neid, bitte 87
Verdammt zum Scheitern 98
Frust 103
4. KAPITEL **Die Normalität ist einen Versuch wert** 115
Bausparvertrag in der Provinz 115
Am liebsten wieder normal sein 122
Gesunder Menschenverstand und Co. 126

5. KAPITEL Methoden der Selbstnormalisierung 143

Der Aus-Knopf 143

Aufregende Langeweile 146

Gewohnheit und Lebensstil 150

Die Sache mit dem Glück 162

6. KAPITEL Gestatten, mein Name ist Nobody 173

**Nachwort: Wie werde ich
normal und bleibe es ein Leben lang? 179**

Literatur 185

Anmerkungen 189