

# Inhalt

## Vorwort

9

## Einleitung

10

## Geislergruppe, Sella und Langkofel

24

- |   |  |   |         |    |
|---|--|---|---------|----|
| 1 | Tullen (2653 m) Peitlerkofel (2875 m)                |   |         |    |
|   | Wo die Dolomiten so richtig beginnen                 | ● | 1800 Hm | 26 |
| 2 | Kleine Fermeda (2814 m)                              |   |         |    |
|   | Zünftige Kletterpartie am westlichen Zacken der Odle | ● | 710 Hm  | 30 |
| 3 | Furchetta (3025 m)                                   |   |         |    |
|   | Die schöne Unnahbare                                 | ● | 1000 Hm | 32 |
| 4 | Odla di Valdussa (2942 m)                            |   |         |    |
|   | Eine kleinere, handzahme Ausgabe der Furchetta       | ● | 980 Hm  | 36 |
| 5 | Cima Pisciadù (2985 m)                               |   |         |    |
|   | Am Nordbollwerk der Sella                            | ● | 1100 Hm | 38 |
| 6 | Plattkofel (2958 m)                                  |   |         |    |
|   | Ein klassischer Alpinklettersteig mit Neuerungen     | ● | 950 Hm  | 41 |
| 7 | Langkofel (3181 m)                                   |   |         |    |
|   | Verwickelte Kletterei auf das Wahrzeichen von Gröden | ● | 1200 Hm | 44 |

## Schlern, Rosengarten und Marmolada

48

- |    |   |   |         |    |
|----|---|---|---------|----|
| 8  | Schiern (2563 m)                                |   |         |    |
|    | Überschreitung via Gamssteig und Schäufelesteig | ● | 1640 Hm | 50 |
| 9  | Mittagskofel (2187 m) Hammerwand                |   |         |    |
|    | Kleiner Abenteuerpfad am Tschafatschkamm        | ● | 1200 Hm | 54 |
| 10 | Molignon (2852 m)                               |   |         |    |
|    | Via ferrata zwischen Antermoia und Tierser Alpl | ● | 1520 Hm | 56 |
| 11 | Kleiner und Großer Valbonkogel (2822 m)         |   |         |    |
|    | Im Schatten des Kesselkogels                    | ● | 950 Hm  | 59 |
| 12 | Pala di Mesdi (2756 m)                          |   |         |    |
|    | Abseits im Rosengarten                          | ● | 830 Hm  | 62 |

13	<b>Rosengartenspitze (2981 m)</b> Im Herzen von König Laurins Rosengarten	●	700 Hm	65
14	<b>Reiterjochspitze (2799 m) Diamantiditurm (2842 m)</b> Überschreitung am herben Kamm des Latemar	●	1150 Hm	68
15	<b>Monzoni (2647 m) Valacia (2637 m)</b> Eine Grattour der Kontraste	●	1580 Hm	72
16	<b>Marmolada di Penia (3343 m)</b> Überschreitung des höchsten Dolomitengipfels	●	880 Hm	74
17	<b>Sasso Vernale (3058 m) Cima Ombretta (3011 m)</b> Zwei 3000er im Angesicht der Marmolada-Südwand	●	1950 Hm	77

## **Palagruppe und Feltriner Dolomiten** 80

18	<b>Cima dei Bureloni (3130 m)</b> Einsame Tour auf die dritthöchste Palazinne	●	1600 Hm	82
19	<b>Cimòn della Pala (3184 m)</b> Das unwiderstehliche Schaustück der wilden Pala	●	1930 Hm	84
20	<b>Cima di Ball (2802 m)</b> Ein Klettersteigring mit feinem Extra	●	1750 Hm	88

21	<b>Sasso delle Lede (2580 m)</b> Entdeckertour über dem Valle dei Canali	●	1740 Hm	91
22	<b>Sass d'Ortiga (2634 m)</b> Auf einen schneidigen Gipfel der Pala-Südkette	●	1330Hm	94
23	<b>Croda Granda (2849 m)</b> Felswarte mit einer Ferrata und einer Unvollendeten	●	1700 Hm	96
24	<b>Agnèr (2872 m)</b> Der Riesenobelisk über dem Agordino	●	1200 Hm	99
25	<b>Sass de Mura (2547 m)</b> Auf den Höchsten der unbekannten Cimònega	●	1550 Hm	102
26	<b>Piz di Mezzodi (2240 m)</b> In den ungezähmten Monti del Sole	●	1230 Hm	106
	<b>Belluneser und Zoldaner Dolomiten</b>			108
27	<b>La Schiara (2565 m)</b> Großzügige Überschreitung aus dem Val Vescovà	●	2200 Hm	110
28	<b>Cima di Prampèr (2409 m)</b> Verwinkelter Anstieg auf einen vergessenen Hauptgipfel	●	1460 Hm	114
29	<b>Sasso di Bosconero (2468 m)</b> Steile Kanten über dem »schwarzen Wald«	●	1640 Hm	116
30	<b>Sfornioi Nord (2410 m)</b> Schnuppertour ins wilde Reich des Bosconero	●	880 Hm	118
31	<b>Tàmer Grande (2547 m)  Cima Nord di San Sebastiano (2488 m)</b> Zwei einsame Gipfelziele über dem Passo Duran	●	1430 Hm	120
32	<b>Moiazza Sud (2878 m)</b> Seiteneinstieg zur legendären Via ferrata Costantini	●	1350 Hm	123
33	<b>Civetta (3220 m)</b> Traumziel für Bergsteiger aller Couleur	●	1600 Hm	126
34	<b>Pelmo (3168 m)</b> Über das Ball-Band auf den Herrscher des Zoldano	●	1720 Hm	130
	<b>Ampezzaner Dolomiten</b>			134
35	<b>Antelao (3264 m)</b> Die gewaltige Pyramide über dem Cadore	●	1870 Hm	136

36	<b>Cimon del Froppa (2932 m)</b> Der Höchste in den einsamen Marmarole	●	1900 Hm	140
37	<b>Strada Sanmarchi</b> Wilder Abenteuerpfad durch die Marmarole	●	2360 Hm	144
38	<b>Sorapiss (3205 m)</b> Urige Klettertour auf einen Ampezzaner Riesen	●	1620 Hm	148
39	<b>Punta Nera (2847 m)</b> Auf den Vorposten des mächtigen Sorapiss	●	1200 Hm	151
40	<b>Cristallo (3221 m)</b> Klassisches Bergsteigen par excellence	●	1420 Hm	154
41	<b>Cristallino di Misurina (2775 m)</b> Ein fast vergessener Trabant des großen Cristallo	●	1120 Hm	158
42	<b>Tofana di Rozes (3225 m)</b> Schaustück über dem Passo Falzàrego	●	1400 Hm	160

## **Fanes, Pragser und Sextener Dolomiten** 164

43	<b>Lavarella (3055 m) Cunturines (3064 m)</b> Im höchsten Stockwerk der Fanes	●	1720 Hm	166
44	<b>Neuner (2968 m)</b> Wächter über dem verwunschenen Fanesreich	●	1440 Hm	170
45	<b>Kleine Gaisl (2859 m)</b> Unbekannter Nachbar des Seekofels	●	1500 Hm	172
46	<b>Haunold (2966 m)</b> Auf einen Charakterberg des Hochpustertals	●	1460 Hm	174
47	<b>Birkenkofel (2922 m)</b> Hoch über dem Höhlensteintal	●	1440 Hm	176
48	<b>Schusterplatte (2957 m) Innichriedlknoten (2891 m)</b> Im Herzen der Sextener Dolomiten	●	1670 Hm	178
49	<b>Hochbrunnerschneid (3046 m)</b> Auf den leichtesten Dreitausender um Sexten	●	1950 Hm	181
50	<b>Große Zinne (2999 m)</b> Ein Symbol aus Stein	●	700 Hm	184

<b>Register</b>	189
-----------------	-----

<b>Impressum</b>	192
------------------	-----