

Inhalt

Vorwort

9

Einleitung		10
Geislergruppe, Sella und Langkofel		24
1 Tullen (2653 m) Peitlerkofel (2875 m)	●	1800 Hm
Wo die Dolomiten so richtig beginnen		26
2 Kleine Fermeda (2814 m)	●	710 Hm
Zünftige Kletterpartie am westlichen Zacken der Odle		30
3 Furchetta (3025 m)	●	1000 Hm
Die schöne Unnahbare		32
4 Odla di Valdussa (2942 m)	●	980 Hm
Eine kleinere, handzahme Ausgabe der Furchetta		36
5 Cima Pisciadiù (2985 m)	●	1100 Hm
Am Nordbollwerk der Sella		38
6 Plattkofel (2958 m)	●	950 Hm
Ein klassischer Alpinklettersteig mit Neuerungen		41
7 Langkofel (3181 m)	●	1200 Hm
Verwickelte Kletterei auf das Wahrzeichen von Gröden		44
Schlern, Rosengarten und Marmolada		48
8 Schiern (2563 m)	●	1640 Hm
Überschreitung via Gamssteig und Schäufelesteig		50
9 Mittagskofel (2187 m) Hammerwand	●	1200 Hm
Kleiner Abenteuerpfad am Tschafatschkamm		54
10 Molignon (2852 m)	●	1520 Hm
Via ferrata zwischen Antermoia und Tierser Alpl		56
11 Kleiner und Großer Valbonkogel (2822 m)	●	950 Hm
Im Schatten des Kesselkogels		59
12 Pala di Mesdi (2756 m)	●	830 Hm
Abseits im Rosengarten		62

13	Rosengartenspitze (2981 m)					
	Im Herzen von König Laurins Rosengarten	●	700 Hm	65		
14	Reiterjochspitze (2799 m) Diamantiditurm (2842 m)	●	1150 Hm	68		
	Überschreitung am herben Kamm des Latemar	●				
15	Monzoni (2647 m) Valacia (2637 m)	●	1580 Hm	72		
	Eine Grattour der Kontraste	●				
16	Marmolada di Penia (3343 m)	●	880 Hm	74		
	Überschreitung des höchsten Dolomitengipfels	●				
17	Sasso Vernale (3058 m) Cima Ombretta (3011 m)	●	1950 Hm	77		
	Zwei 3000er im Angesicht der Marmolada-Südwand	●				
Palagruppe und Feltriner Dolomiten						80
18	Cima dei Bureloni (3130 m)	●	1600 Hm	82		
	Einsame Tour auf die dritthöchste Palazinne	●				
19	Cimòn della Pala (3184 m)	●	1930 Hm	84		
	Das unwiderstehliche Schaustück der wilden Pala	●				
20	Cima di Ball (2802 m)	●	1750 Hm	88		
	Ein Klettersteigring mit feinem Extra	●				

21	Sasso delle Lede (2580 m) Entdeckertour über dem Valle dei Canali	●	1740 Hm	91
22	Sass d'Ortiga (2634 m) Auf einen schneidigen Gipfel der Pala-Südkette	●	1330 Hm	94
23	Croda Granda (2849 m) Felswarte mit einer Ferrata und einer Unvollendeten	●	1700 Hm	96
24	Agnèr (2872 m) Der Riesenobelisk über dem Agordino	●	1200 Hm	99
25	Sass de Mura (2547 m) Auf den Höchsten der unbekannten Cimònega	●	1550 Hm	102
26	Piz di Mezzodi (2240 m) In den ungezähmten Monti del Sole	●	1230 Hm	106
Belluneser und Zoldaner Dolomiten				108
27	La Schiara (2565 m) Großzügige Überschreitung aus dem Val Vescovà	●	2200 Hm	110
28	Cima di Prampèr (2409 m) Verwinkelter Anstieg auf einen vergessenen Hauptgipfel	●	1460 Hm	114
29	Sasso di Bosconero (2468 m) Steile Kanten über dem »schwarzen Wald«	●	1640 Hm	116
30	Sfornioi Nord (2410 m) Schnuppertour ins wilde Reich des Bosconero	●	880 Hm	118
31	Tàmer Grande (2547 m) Cima Nord di San Sebastiano (2488 m) Zwei einsame Gipfelziele über dem Passo Duran	●	1430 Hm	120
32	Mojazza Sud (2878 m) Seiteneinstieg zur legendären Via ferrata Costantini	●	1350 Hm	123
33	Civetta (3220 m) Traumziel für Bergsteiger aller Couleur	●	1600 Hm	126
34	Pelmo (3168 m) Über das Ball-Band auf den Herrscher des Zoldano	●	1720 Hm	130
Ampezzaner Dolomiten				134
35	Antelao (3264 m) Die gewaltige Pyramide über dem Cadore	●	1870 Hm	136

36	Cimon del Froppa (2932 m) Der Höchste in den einsamen Marmarole	●	1900 Hm	140
37	Strada Sanmarchi Wilder Abenteuerpfad durch die Marmarole	●	2360 Hm	144
38	Sorapiss (3205 m) Urige Klettertour auf einen Ampezzaner Riesen	●	1620 Hm	148
39	Punta Nera (2847 m) Auf den Vorposten des mächtigen Sorapiss	●	1200 Hm	151
40	Cristallo (3221 m) Klassisches Bergsteigen par excellence	●	1420 Hm	154
41	Cristallino di Misurina (2775 m) Ein fast vergessener Trabant des großen Cristallo	●	1120 Hm	158
42	Tofana di Rozes (3225 m) Schaustück über dem Passo Falzàrego	●	1400 Hm	160
	Fanes, Pragser und Sextener Dolomiten			164
43	Lavarella (3055 m) Cunturines (3064 m) Im höchsten Stockwerk der Fanes	●	1720 Hm	166
44	Neuner (2968 m) Wächter über dem verwunschenen Fanesreich	●	1440 Hm	170
45	Kleine Gaisl (2859 m) Unbekannter Nachbar des Seekofels	●	1500 Hm	172
46	Haunold (2966 m) Auf einen Charakterberg des Hochpustertals	●	1460 Hm	174
47	Birkenkofel (2922 m) Hoch über dem Höhlensteintal	●	1440 Hm	176
48	Schusterplatte (2957 m) Innichriedlknoten (2891 m) Im Herzen der Sextener Dolomiten	●	1670 Hm	178
49	Hochbrunnerschneid (3046 m) Auf den leichtesten Dreitausender um Sexten	●	1950 Hm	181
50	Große Zinne (2999 m) Ein Symbol aus Stein	●	700 Hm	184
	Register			189
	Impressum			192