

Inhalt

Einstimmung	8
Zwischen Fjord und Fjell	8

Trinkwasser	17
Trolle	17
Vegetation	17
Waten	18
yr.no (= Wetterbericht)	18
Zecken	18

Planungsstadium	19
Orientierung	19
Unterkunft	21
Ausrüstung	24
Packliste	28

TOURENVORBEREITUNG

A – Z Fjorderuta	9
Anreise	9
Beeren	9
Bus	9
Campen	9
Dugnad	10
Eiszeit	10
Fähren	10
Fylke	11
Gesundheit	11
Hund	11
Information	12
Jagd	12
Kinder	12
Kristiansund	13
Maut	13
Mitternachtssonne	14
Norwegerinnen	14
Pfade	14
Pflanzen	15
Proviant	15
Regen (+ Reservetag)	15
Saison	16
Seter/Setra	16
Tiere	16

AUF DER FJORDRUTA

Hütten	30
Hüttenleben	31
Trollstua	34
Gullsteinvollen	36
Imarbu	38
Nersetra	40
Rovangen	42
Storfiskhytta	44
Sollia	46
Storlisetra	48
Kårøyan	50
Grytbakksetra	52
Hardbakkhytta	54
Tverrlihytta	56
Jutulbu	58
Hermannhytta	60
Sætersetra	62
Vindølbu	64

Etappen	66
Grundlegendes	66
Flughafen – Trollstua	67
Trollstua – Gullsteinvollen	72

Gullsteinvollen – Imarbu	77	E 21: Surnadal/Parkplatz	172
Imarbu – Nersetra	81	E 22: Surnadal/Vindøla	173
Nersetra – Rovangen	85	E 23: Vindøldal	173
Rovangen – Storfiskhytta	91	Tourenvorschläge	174
Storfiskhytta – Storlisetra	95	Tagestouren	174
Storlisetra/Vinjeøra – Sollia	101	2-Tagestouren	175
Sollia – Storfiskhytta	105	3-Tagestouren	176
Storlisetra – Kårøyan	109	4-Tagestouren	177
Kårøyan – Grytbakksetra	115	5-Tagestouren	179
Grytbakksetra – Storlisetra	119	6-Tagestouren	179
Grytbakksetra – Hardbakkhytta	123	Fernwanderungen	180
Hardbakkhytta – Tverrlihytta	128	ANHANG	
Tverrlihytta – Jutulbu	133	Information	182
Jutulbu – Halså	141	Speziell zum Wandern	182
Grytbakksetra – Hermannhytta	147	Touristenbüros	182
Hermannhytta – Sætersetra	153	Infrastruktur	183
Sætersetra – Vindølbua	157	Transport	183
Einstiegsorte	162	Unterkünfte (als Basis)	183
Übersicht	162	Einkaufen	184
E 1: Flughafen Kvernberget	163	Stopp in Kristiansund	185
E 2: Fähranleger Tømmervåg	163	Anreise	186
E 3: Gullstein	163	Mit dem Flugzeug	186
E 4: Hundhammareneveg	163	Mit dem eigenen Fahrzeug	186
E 5: Nersetra P Straße 682	164	Hurtigruten	186
E 6: Giset	164	Vor der Reise	187
E 7: Aure/Kjeklia	164	Norwegen-Portale	187
E 8: Aure/Tverrbotnen	164	Einreisebestimmungen	187
E 9: Klakkan	165	Gesundheit	187
E 10: Todalssetra	165	Geld	187
E 11: Vinjeøra P Sollia	166	Karten	187
E 12: Vinjeøra P Storlisetra	166	Sprache	188
E 13: Staurset/Opsalvatnet	166	Eine Nation, zwei Sprachen	188
E 14: Øygarden	168	Wörterkladde	188
E 15: Bæverdøl/Myrholten	169	Notizen	192
E 16: Bæverdøl/Sæterbø	169		
E 17: Valsøybotn	169		
E 18: Settemsdal P Straße 65	170		
E 19: Megardsvatnet	170		
E 20: Halså	172		

Die Abwechslung macht's auf der Fjordruta. In die vielen Kilometer im Gebirge und in höheren Waldzonen mischen sich Teilstrecken in Tallagen und sogar direkt am Fjord, wie hier auf der Etappe 1 zwischen Flughafen und Trollstua, Fährpassage inbegriffen. ►