

Inhalt

Einleitende Begrüßung	7
Gedanken zu einem Stückchen atlantischer Geschichte	24
Meditation	48
Entstehung der atlantischen türkisfarbenen Flamme	53
Anwendung und Nutzen der türkisfarbenen Flamme	61
Meditation	74
Meine Arbeit auf dem Weißen Strahl	79
Die Bedeutung der Aufstiegsflamme	105
Meditation	127
Erzengel Gabriel spricht	133
Meditation	182
Die Angst des Menschen vor der Erfüllung seines Karmas	188
Meditation	211
Sich hingeben – mit dem Schicksal fließen	222
Die tiefe geistige Bedeutung des Wassers	235
Einiges von euch wiederentdecktes Wissen über Kardamom	256
Trauer in der menschlichen Psyche	258
Vergessene Kontakte zur Heimat des Menschen . .	271
Lockruf der Geistigen Welt	275
Nachklang	276
Über die Autorin	279