

Inhalt

VORWORT	9
TEIL I: VOM NOTFALL BIS ZUR UNTERKUNFT	11
1. Rund ums Wetter	11
Allgemeine Wetterregeln 11 • Vorzeichen für gutes Wetter 12 • Kältezunahme 12 • Anzeichen für schlechte Witterung 12 • Die Wolken-Wetterbedeutung 13 • Kleine Wolkentabelle 15 • Wetterkarten-Symbole 21 • Luft- druckmessung mit dem Taschenbarometer 22 • Luft- druckregeln 22 • Die Zirkulation im Hoch- und Tiefdruck- gebiet 23 • Windregeln 24 • Windgeschwindigkeiten 26 • Der Chili-Faktor (Kühleffekt des Windes) 27 • Der Wechsel zwischen Land- und Seewind 28	
2. Wind- und Wetterschutz	29
Verhalten bei Gewitter 29 • Lawinengefahr 31	
3. Orientierung	35
Natürliche Orientierungsmittel 35 • Karte und Gelände 39 • Kompass 45 • GPS-Empfänger 63 • Höhenmesser 76	
4. Suchen	77
Kettensuche 77 • Spiralsuche 77	
5. Wassergewinnung und -aufbereitung	79
Wassergewinnung in heißen Gebieten 79 • Süßwasser- gewinnung aus Salzwasser 80 • Grobfilterung von Was- ser 81 • Feinfilterung 82 • Tipps zur Wasserreinigung 82 • Wasser im Winter 83	

6. Feuer	84
Grundlegendes 84 • Feuerstarter 85 • Zubereitung von Brennholz 85 • Schärfen von Macheten 86	
• Schärfen der Axt 87 • Feuer ohne Streichhölzer anzünden 88 • Feuermachen mit Hilfe einer Feuerinsel 89	
• Feuergrube zum Schlafen 91 • Einfacher Reflektor 91	
• U-förmiger Reflektor 92 • Feuerstellen in geschlossenen Unterkünften 92 • Trocknen von Kleidung 93	
7. Unterkünfte	95
Die Zweighütte 95 • »Iglu«-Hütte 96 • Poncho-Unterkunft 96 • Stangenzelte 98 • Schne behausungen 99 • Verhalten im Notbiwak 101	
TEIL II: ERSTE HILFE IN DER WILDNIS	102
8. Erste Hilfe	102
Grundregeln 102 • Lebensbedrohliche Zustände 103	
• Wunden 112 • Brüche, Verrenkungen, Verstau chungen 124 • Akute Schmerzzustände 130 • Verletzungen und Erkrankungen im Kopfbereich 135 • Bisse und Stiche giftiger Tiere 141 • Tropenerkrankungen 151	
• Hitzschlag 153 • Sonnenstich 153 • Stromschlag 154	
• Flüssigkeitsmangel, Durstgefühl 155 • Durchfall 156	
• Unterzuckerung 157 • Unterkühlung 158 • Erfrierungen 159 • Vergiftungen 160 • Höhenkrankheit 162	
• Seekrankheit 164 • Zahnerkrankungen 164 • Wildnis apotheke 168 • Injektion von Medikamenten 173 • Imp fungen 175 • Notrufnummern 175 • Handy-Ortung 177	
TEIL III: ERNÄHRUNG IN DER NATUR	178
9. Fallenbau	178
Allgemeines 178 • Eichhörnchenfalle (aus Drahtschlingen) 179 • Verschiedene Schlingenfallen 179 • Fallenkasten (für Vögel) 181 • Schlagfalle 181 • Fischfalle 183	

10. Verhalten bei Bärenkontakt	184
11. Verarbeitung der erbeuteten Tiere	187
Hase, Kaninchen 187 • Geflügel 187 • Größeres Haarwild (Rotwild, Rehwild usw.) 187 • Fleischfressendes Haarwild 189 • Ausnehmen und Abbalgen 189 • Messer schleifen 192	
12. Nahrungskonservierung	193
Möglichkeiten der Fleischkonservierung 193	
• Herstellung von »Pemmikan« 193	
13. Versorgung mit Fisch	194
Allgemeines 194 • Ausrüstung 194 • Reviere 196	
• Angeltechniken 197 • Versorgung des Fanges 200	
• Haltbarmachung 203 • Giftige Fische 204	
• Verletzungen durch Angelhaken 205	
14. Brot selbst gemacht	206
Von den Zutaten bis zur Teigherstellung 206 • Backen in der Alufolie 207 • Die »Stein«-Methode 207 • Das Ganze im Topf ... 207 • ... und in der Pfanne 207	
15. Aufbewahren von Nahrung	208
Schutz der Lebensmittel 208 • Abfallbeseitigung 208	
16. Wildwachsende Pflanzen	209
17. Kochstellen- und Ofenbau	210
TEIL IV: SEILE UND KNOTEN	214
18. Seile und Knoten	214
Mastwurf 214 • Seilverbindung oder Kreuzknoten 214	
• Achterknoten 215 • Klemmknoten 215 • Palstek 216	

TEIL V: ÜBERWINDEN VON GEWÄSSERN	217
19. Hindernis Fluss	217
Gesicherte Flussüberquerung 217 • Berechnung der Seilkräfte 220 • Bau eines Flaschenzuges 221 • Flussüberquerung am Hängeseil 222 • Seilspannung ohne Flaschenzug 224 • Die »Einfach-Seilspann-Methode« 224 • Brückenbau 225 • Das richtige Fällen von Bäumen 226 • Das Überqueren von Eisflächen 230	
20. Fortbewegungsmöglichkeit Wasser	235
Anfertigen eines Notbootes 235 • Bau eines Floßes mit Auftriebskörpern 239 • Auftriebsfähigkeit luftgefüllter Gegenstände 239 • Hilfsmittel Luftballon 241 • Holzfloß 242 • Tragfähigkeit von Holz 242 • Schwimmhilfen 243 • Die Strömungsgeschwindigkeit 243 • Geschwindigkeitsberechnung eines Wasserfahrzeuges vom Fahrzeug aus 244	
TEIL VI: ABSEILEN UND BERGEN	246
21. Absellen	246
Grundlegendes 246 • Abseilen mit Halbmastwurf und Karabiner 248 • Abseilen mit Abseilachter und zusätzlicher Klemmknoten-Sicherung 248 • Sichern mit Abseilachter 249 • Sichern mit Halbmastwurf 250 • Die Seilverlängerung 250 • Der Dülfersitz 251 • Bruchlasten von Kernmantel-Reepschnüren 253 • Verankerungen im Schnee, Schlamm oder Erdreich (sog. »Toter Mann«) 253	
22. Bergen	255
Die Selbstbergung (Auf- und Absteigen am Seil) 255 • Spaltenbergung 256 • Bergung mit Hilfe eines Flaschenzuges 259	
23. Queren von Schneefeldern	261

TEIL VII: MIT DEM PFERD UNTERWEGS	262
24. Hilfsmaßnahmen für draußen	262
Maßnahmen zur Ablenkung des Tieres	262 • Verhinderung des Ausschlagens
• Ruhewerte des Pferdes	263 • Verletzungen
• Augenerkrankungen	269 • Nasenbluten
• Schlundverstopfung	270 • Kolik
270 • Kreuzverschlag	271 • Hufrehe
272 • Schlauchödem	273 • Nesselsucht
273 • Kreislaufprobleme	274 • Hitzschlag
274 • Aus-trocknung (Exsikkose)	275 • Aus-trocknung (Exsikkose)
275 • Giftpflanzen	277 • Stecken
277 • Stecken bleiben bzw. Einbrechen	278 • Pferdemedikamente
278 • Pferdemedikamente	279 • Hufbeschlagkontrolle
279 • Hufbeschlagkontrolle	280 • Ersetzen eines Nagels
280 • Ersetzen eines Nagels	281 • Tipps zur Hufarbeit
TEIL VIII: MIT DEM HUND AUF TOUR	283
25. Soforthilfe bei Krankheiten und Verletzungen	283
Allgemeines	283 • Verhindern des Beißens
• Schockbehandlung	284 • Normalwerte beim Hund
• Pulsmessen	285 • Wundversorgung
• Nähen von Wunden	286 • Ohrverletzungen
• Brust- und Bauchverletzungen	287 • Wunden an den Läufen (Beinen)
287 • Verletzungen an den Pfoten	288 • Anfertigung einer Halskrause
288 • Anfertigung einer Halskrause	289 • Knochenbrüche
289 • Knochenbrüche	289 • Künstliche Beatmung
289 • Künstliche Beatmung	290 • Herzmassage bei Kreislaufstillstand
290 • Herzmassage bei Kreislaufstillstand	291 • Zahnerkrankungen
291 • Zahnerkrankungen	293 • Augenerkrankungen
293 • Augenerkrankungen	294 • Ertrinken
294 • Ertrinken	295 • Erfrierungen
295 • Erfrierungen	295 • Unterkühlung
295 • Unterkühlung	295 • Hitzschlag
295 • Hitzschlag	296 • Zecken
296 • Zecken	296 • Insektenstiche
296 • Insektenstiche	297 • Schlangenbisse
297 • Schlangenbisse	297 • Medikamententipps

TEIL IX: MIT DEM AUTO UNTERWEGS	298
26. Hilfe für Offroader	298
Grundregeln des Geländefahrens 298 • Ausrüstung 299	
• Kleines Brennstoffwörterbuch 308 • Winden und	
Bergen 309 • Hangfahren 316 • Brückenbau 322	
• Radwechsel 337 • Reifenpanne 339 • Kühlerschlauch-	
Reparatur 347 • Wasserfahrten 348 • Floßbau (Schwimm-	
autobau) 351	
TEIL X: SIGNALE UND ZEICHEN	363
27. Notsignale und Nachrichtenübermittlung	363
Alpines Notsignal 363 • SOS – Internationales Not-	
signal 363 • Mayday – gesprochener internationaler Not-	
ruf der Luft- und Seefahrt 363 • Das Morsealphabet 364	
• Das Phonetische Alphabet (von NATO und Luftfahrt) 364	
• Bodenzeichen für Flugzeuge 365 • Flugzeugantworten	
365 • Improvisierte Notsignale 365 • Körpersignale für	
die Luftsuche 367	
TEIL XI: MASSEINHEITEN	368
28. Verschiedene Maßeinheiten	368
Die Umrechnung von Fahrenheit in Celsius 368	
• Umrechnungstabelle für deutsche, englische	
und amerikanische Maße und Gewichte 369	
TEIL XII: HERSTELLUNG VON HILFSMITTELN	370
29. Improvisierte Hilfsmittel	370
Anfertigung einer Schneebrille 370 • Rucksack- und -	
Tragenbau 370 • Bau einer Säge 370	
DANKSAGUNG	372
DER AUTOR	373
Stichwortverzeichnis	375