

# Inhaltsverzeichnis

## Kapitel 1

Methoden als Ereignis: Vom Praxisbeispiel zum Ziel des Buches .....	9
Am Anfang. Eine Szenenfolge .....	10
Methoden als »helfende Verfahrensweisen« .....	13
Ziel, Aufbau und Weg dieses Buches .....	16

## Kapitel 2

Methoden in der Anwendung: Ein Praxisbeispiel .....	21
Das Ganze und die Teile .....	22
Methoden und Gruppe .....	23
Methoden und Leitung .....	26
Methoden und Ziele .....	30
Methoden und Inhalt .....	32
Methoden und Rahmenbedingungen .....	32
Methoden und Institution .....	34
Balance und Bewegung .....	35

## Kapitel 3

Methoden im Wechselbezug: Einflussfaktoren .....	39
Methoden und Gruppe .....	41
Zielgruppe .....	41
Teilnehmende .....	48
Schlussfolgerungen: Mit Vorsicht fordern ... .....	51
Methoden und Leitung .....	54
Einflüsse bei der Auswahl der Methoden .....	56
Einflüsse bei der Durchführung von Methoden .....	57
Leiten als Frau oder Mann – Der Gender-Aspekt .....	62
Schlussfolgerungen: Selbstwahrnehmung üben .....	62
Methoden und Ziele .....	65
Methoden und Inhalte .....	73

Methoden und Rahmenbedingungen .....	80
Veranstaltungsform .....	80
Organisatorisch-technische Bedingungen .....	86
Methoden und Institution .....	99
Ausblick: Den Zusammenhang gestalten .....	104

## Kapitel 4

### Methoden im Zusammenhang:

Entscheidungs- und Anwendungsbereiche .....	107
Entscheidungshilfen für die Auswahl .....	108
Darstellung von Methoden .....	111
Einzelne Methoden .....	113
»Miteinander beginnen«: Methoden zur Erleichterung von Anfang und Einstieg .....	113
Partnerinterview und Partnervorstellung .....	115
Vorstellungsgruppen mit inhaltlichem Zentrum .....	122
Erwartungsinventar .....	124
Geleitete Fantasie: »Mein Weg hierher« .....	126
Passfoto .....	128
Fließender Anfang .....	130
»Etwas lernen und erfahren«: Methoden zur Erschließung von Inhalten .....	132
Kleingruppenarbeit .....	133
Methoden mit darbietendem Charakter .....	139
Vortrag/Referat und Kurvvortrag/Kurzreferat .....	140
Impulsreferat .....	144
Sandwich-Methode .....	146
Podiumsdiskussion .....	149
Sachverständigenbefragung .....	153
Lehrgespräch .....	156
Stofforientierte Methoden .....	158
Einzelarbeit .....	159
Arbeit mit Texten .....	161
Brainstorming (»Gedankensturm«) .....	163
Situationsvorgabe mit Fragestellungen .....	165
Fallarbeit .....	168
Kommunikativ akzentuierte Methoden .....	171
Diskussion/Rundgespräch .....	172

---

Pro und Kontra .....	179
Angefangene Sätze vollenden (Graffiti/Onkel-Otto-Zettel) .....	182
Innenkreis – Außenkreis (Aquarium) .....	185
Gestalterisch akzentuierte Methoden .....	188
Arbeit mit Fotos oder Bildern .....	189
Bildlich gestalten .....	193
Collage .....	195
Texte schreiben .....	197
Meditativ akzentuierte Methoden .....	199
Metapher-Meditation .....	200
Fantasie-Reise .....	202
Spielerisch akzentuierte Methoden .....	205
Pantomime und Lebendes Bild .....	206
Rollenspiel .....	212
Planspiel .....	216
»Festhalten und vergewissern«: Methoden zur Ergebnissicherung und -vermittlung .....	218
Zettelwand .....	219
Ergebnissicherung .....	224
Mix-Gruppen .....	227
Marktplatz .....	229
»Zusammenkommen und bleiben«: Methoden zum Entwickeln von Beteiligung und Gruppenzusammenhang .....	231
Gruppenbildung Zufalls- und Wahlgruppen .....	232
Wachsende Gruppe .....	235
Blitzlicht .....	237
Motorinspektion .....	239
»Zurückschauen und weitergehen«: Methoden zur Auswertung und Nacharbeit .....	241
Bilanz-Frage .....	242
Auswertung, Nacharbeit .....	244
Kollegiale Beratung .....	248
Arbeitsaufträge und Ansagen .....	250
 Schlusswort .....	253
Literaturhinweise .....	254
Alphabetisches Methodenverzeichnis .....	259