

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Sakroiliakalgelenk	20
- Manuelle Untersuchung und Behandlung des Sakroiliakalgelenkes	20
- Spine-Test	22
- Federungstest	24
- Hyperabduktionsaußenrotationstest („Zeichen der Vier“ nach <i>Maigne</i>)	26
- Irritationspunktagnostik	28
- Prüfung der variablen Beinlängendifferenz (VBLD)	30
- Behandlung der variablen Beinlängendifferenz (VBLD)	32
- Hyperadduktions-Schergriff	34
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – Vibrationstraktion	36
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – Gegenläufiger Schub	38
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – „Panthersprung“	40
- Kranialisierungsempfindliche S1-Blockierung – Gegenläufiger Schub	42
- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Vibrierende Fallventralisierung über das kontralaterale S3	44
- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Fallventralisation über das kontralaterale S3 mittels Handstandtechnik	46

- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Fallventralisierung aus dem Schwebesitz	48
- Ventralisierung an der Spina iliaca posterior superior („Erlösergriff“) bei ventralisierungsempfindlicher S1-Blockierung	50
- Kaudalisierung am Os ilium bei S1 ↓ mit kranialisierendem Gegenhalt am Sakrum	52
- Kranialisierender Schub am Os ilium bei kranialisierungsempfindlicher S1-Blockierung	54
Lendenwirbelsäule	56
- Diagnostik	56
- Rotationsmobilisation am Patienten in Bauchlage	58
- Aufdehnen des dorsolumbalen Überganges mit Dehnung des M. quadratus lumborum	60
- Rotationsmanipulation mittels „Hakelzugtechnik“ (homonyme Technik)	62
- Rotationsmanipulation mittels Opponensschub (heteronyme Technik)	64
- Schwungkyphosierung der Lendenwirbelsäule ...	66
Brustwirbelsäule und Rippen	68
- Diagnostik Brustwirbelsäule	68
- Kyphosierende Mobilisation (tangentialer kranialisierender Schub)	70
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff	72
- Hangtraktion am stehenden Patienten	74
- Hangtraktion am sitzenden Patienten	76
- Diagnostik Rippenwirbelgelenke	78
- Ventrolaterale Manipulation an den Rippenwirbelgelenken	80
- Gezielte Manipulation am Patienten in Bauchlage	82

- Gezielte Manipulation am Patienten in Seitenlage	84
- Manipulation nach Pap (Rippen 2 bis 4)	86
- Deblockierung des Kostalgelenkes I – Unspezifische Technik	88
- Manipulation des Kostalgelenkes I	90
Halswirbelsäule	92
- Symptomatik	92
- Diagnostik	93
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Kyphosierende Traktion am liegenden Patienten („Handglisson“)	96
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Laterolaterale Mobilisation	98
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Subokzipitales Release	100
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Mobilisation der Kopfgelenke aus dem Ellenbogenhang	102
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Einfingertechnik am Atlasquerfortsatz	104
- Gezielte Manipulation – Traktionsmanipulation der oberen Kopfgelenke (<i>Frederick</i>)	106
- Gezielte Manipulation mittels Rotationstraktion....	108
- Gezielte Rotationsmanipulation aus dem hinteren Rotationsquadranten mittels Ellenbogenhang	110
- Gezielte heteronyme Ellenbogenhangtechnik	112
- Modifizierte Ellenbogenhangtechnik bei ausgeprägten lordosierungsempfindlichen HWS-Blockierungen.....	114
- Heteronyme Rotationstraktion in Bauchlage bei HWS-Blockierungen.....	116

Extremitätengelenke	118
- Hinweise zur manuellen Behandlung der Extremitätengelenke	118
- Ventrodorsale Gleitmobilisation des Humeruskopfes	120
- Lateraltraktion des Humeruskopfes bei adduziertem Oberarm	122
- Mobilisation des subakromialen Gleitweges	124
- Dorsokaudale und dorsolaterale Mobilisation des Humeruskopfes	126
- Ventralmanipulation des Radiusköpfchens	128
- Traktionsmobilisation im Humeroulnargelenk	130
- Seitneigungsmobilisation im Ellenbogengelenk ..	132
- Manuelle Behandlung des Daumensattelgelenkes	134
- Volarmobilisation der distalen Handwurzelreihe ..	136
- Dorsalmobilisation der proximalen Handwurzelreihe ..	138
- Traktionsmobilisation am gebeugten Hüftgelenk	140
- Kombination Traktion und Ventralgleiten am Tibiakopf (Sell'sche „Kaffeemühle“)	142
- Traktionsmanipulation am unteren Sprunggelenk	144
- Traktionsmanipulation am oberen Sprunggelenk I	146
- Traktionsmobilisation am oberen Sprunggelenk II	148