

Inhaltsverzeichnis

Zum Autor	4
Vorwort	6
Warum dieses Buch?	8

A) Fahren On-Road

Einfache und simple Tricks um On-Road sicherer zu fahren

1) Die Sitzposition	17
2) Die Höhenverstellung des Sicherheitsgurtes	18
3) Nicht zu vergessen, die Kopfstützen	19
4) Einstellen der Außenspiegel	19
5) Vollbremsung oder auch Panikbremsung	20
6) Gegenverkehr hat Vorfahrt	21
7) Aufschaukeln des Geländewagens	21
8) Abkommen von der Fahrbahn nach rechts	22
9) Auskuppeln in der Kurve?	24
10) Bremsen und Ausweichen	24
11) Das vorausschauende Fahren	25
12) Was bedeutet eigentlich Geländewagen, SUV...	27

B) Fahren On-Road

Technisches Grundwissen

1) Der Allradantrieb	33
2) Wo liegen die Achsdifferenziale	34
3) Motor stirbt auf den Bahngleisen ab	37
4) Der plötzliche Turbo-Tod	37
5) Vermeiden Sie einen Lagerschaden	38
6) Was die Zahlen auf dem Reifen bedeuten	39

7) Achten Sie auf Ihre Reifen	41
8) Auf welche Achse gehören die besseren Reifen?	44
9) Technische Begriffe und Abkürzungen	45
10) Technische Off-Road-Daten	47
11) Was jeder von seinem Geländewagen wissen sollte.	51

C) Fahren On-Road

Was jeder können sollte, Teil 1 Grundlagen

1) Richtig sitzen Off-Road	53
2) Wer rast, verliert (die Kontrolle im Gelände)	53
3) Daumen in Gefahr	54
4) Vor der Einfahrt ins Gelände	54
5) Gut zu Fuß oder ‚Das unbekannte Gelände‘	55
6) Ins Gelände allein, das lass sein!	56
7) Lang lebe die Kupplung	56
8) Start und Stopp mit dem Zündschlüssel	57
9) Den Berg oder die Böschung rauf“steigen“	58
10) Den Berg runter oder „Wer bremst, verliert“	60
11) Das Schlüsselspiel Teil I, der kontrollierte Rückzug aus dem Steilhang	62
12) Tiefe Spurrinnen	63
13) Vorsicht Graben	65
14) Die Gefahren von Abbruchkanten	66
15) Überfahren von Steinen und Baumstümpfen	67
16) Das „Rausschaukeln“	68
17) Die Schrägfahrt	68

18) Die einfache Wasserdurchfahrt	70
19) Wozu das Lenkrad noch da ist	73
20) ABS im Gelände sinnvoll?	73
21) Wo die Kraft herkommt	74

D) Fahren Off-Road

Was noch wichtig ist, Teil 2 Aufbaukurs

1) Gefährliche Weichteile am Geländewagen	76
2) Extrem steile Böschung	77
3) Das Schlüsselspiel Teil II, kontrolliert weiter bergauf	78
4) Über die Kuppe	79
5) Extreme Verschränkung	82
6) Kippgrenze ist erreicht!	82
7) Anspruchsvolle Wasserdurchfahrt	83
8) Fahrzeug „schwimmt“	87
9) Anspruchsvolle Schlammpassage	88
10) Wo das Bergeseil befestigen?	89
11) Bergeseil, Bergegurt oder Stahlseil?	91
12) Das richtige Bergen von Geländewagen	92
13) Vorwärts oder rückwärts bergen	95
14) Traktionshilfe zum Wiederanfahren	95
15) Fahrzeug fällt auf die Seite	98
16) Fahrzeug überschlägt sich	99
17) Nach dem Umfallen oder Überschlag	100
18) Nach dem Off-Road-Einsatz, Fahrzeugkontrolle!	101

E) Fahren Off-Road

Seilwindeneinsatz

1)	Welche Seilwinden für meinen Geländewagen?	103
2)	Alternativen zur Seilwinde	103
3)	Kunststoff- oder Stahlseil?	104
4)	Befestigung der Seilwinde am Geländewagen	104
5)	Der Baumgurt	106
6)	Der normale Windeneinsatz	106
7)	Einsatz mit Umlenkrolle	108
8)	Aufrollen des Seils	109
9)	Tricks und Kniffe	109

F) Fahren Off-Road

Wüste, spezielles zur Fahrt in der Sahara

1)	Was erwarten uns in der Wüste für Oberflächen?	112
2)	Die Sonnenbrille	113
3)	Klimaanlage überhaupt und besonders in der Wüste sinnvoll?	113
4)	Der Wechsel zur 1,6er Fraktion	115
5)	Wann welcher Luftdruck?	116
6)	Sand ist nicht gleich Sand	117
7)	Die Steinpiste, die Hammada	117
8)	Die Sandpiste	119
9)	Wellblechpiste oder Waschbrettpiste	121
10)	Die Sandwüste	123
11)	Sanddünen	125
12)	Der Salzsee	132
13)	Fech-Fech	134

14) Die Sandformel oder die Sandtauglichkeit	134
15) Sahara-Rallye	137

G) Fahren Off-Road

Expedition, die große Tour

1) Welcher Geländewagen ist richtig?	142
2) Zusatzausstattung	143
3) Sinnvolle Extras	145
4) Hohe, schmale oder breite Geländereifen?	147
5) Verstauen der Ausrüstung	148
6) Ladungssicherung	148
7) Ersatzteile und Werkzeug	152
8) Checkliste für die große Tour	154
9) Fahrwerkumbauten	155
10) Unterschiedliche Geländewagen im Konvoi	156
11) Kleine Kniffe und Tricks	158

H) Fahren On- und Off-Road

Winterfahrt, Fahren auf Eis und Schnee

1) Brauchen Geländewagen Winterreifen?	159
2) Sind Winterreifen Pflicht?	160
3) Breite oder schmale Winterreifen?	161
4) Reifenlagerung	162
5) Motor startet bei Minustemperaturen schlecht?	162
6) Fahren im Tiefschnee	162
7) Fahren über einen zugefrorenen See	163
8) Bremsen im Schnee, ein Vorteil mit ABS?	164
9) Schneeketten, noch Platz im Radkasten?	165

10) Vorsicht bei dem ‚Trick‘ mit der Fußmatte	166
11) Der Dieselmotor im Winter	166
12) Was gehört im Winter ins Auto?	167
13) Tipps und Hinweise	168

I) Fahren On- und Off-Road

Elektronische Assistenzsysteme

1) Vorwort	169
2) Das Anti-Blockier-Bremssystem (ABS)	169
3) Die Bergabfahrhilfe (HDC)	170
4) Das Stabilisierungssystem ESP oder auch DSC	171
5) Die Traktionskontrolle oder auch Antislipf- regelung	171
6) Berganfahrassistent (Hill-Hold-Control)	171
7) Selbstregulierendes Luftfegersystem	172
8) Elektronische Differenzialsperren (EDS)	172
9) Elektronisches-Bremsen-Management (EBM)	173
10) Das elektronische Einstellen des Geländes	173
11) Wenn die Elektronik den Geländewagen stoppt	174
12) Zukunft der elektronischen Assistenz-Systeme	175

J) Fahren On- und Off-Road

Was noch fehlte, Tricks, Kniffe und Infos

1) Spurverbreiterung	176
2) Der Schnorchel	176
3) Zyklonvorfilter	177
4) Türschlösser abkleben	177

5) Chiptuning	178
6) Seitenschutz	178
7) Welcher Wagenheber?	179
8) Unterfahrschutz	183
9) Achsdifferenzialschutz	183
10) Die Anhängerkupplung	184
11) Traktionshilfe oder doch besser Achssperre?	185
12) Traktionshilfe und Achssperre kombinieren?	186
13) Schaltgetriebe oder Automatikgetriebe?	187
14) An- und Abschleppen mit Automatikgetriebe	189
15) Luftfederung	190
16) Die Schwächen des eigenen Geländewagens	191
17) Handzeichen, Einweisung durch den Beifahrer	191
18) Navigation	193
19) Wann welchen Gang?	194

K) On- und Off-Road

Fahren mit dem Anhänger

1) Gespannfahren muss man trainieren	195
2) Passt das Fahrzeug zum Anhänger?	195
3) Die Stützlast	195
4) Das richtige Beladen des Anhängers	197
5) Ladungssicherung	199
6) Der Fahrstil mit Anhänger	200
7) Reifendruck für Anhänger	201
8) Die 100km/h-Zulassung	202
9) Vorsicht mit der 100km/h-Zulassung!	204
10) Das Einstellen der Außenspiegel	205

11) Fahren auf einer feuchten Wiese	205
12) Anhänger im Gelände	206
13) Rückwärts rangieren	207
14) Anhänger außer Kontrolle	210
15) Wie fahrstabil ist Ihr Anhänger?	211
16) Tipps, Tricks und Hinweise	212

L) Infos

Interessantes rund um das Hobby Geländewagen

1) Reiseveranstalter, worauf ist zu achten?	213
2) Rallyeveranstalter	214
3) Off-Road-Fahrschulen, was ist Qualität?	215
4) Off-Road fahren und wo es noch erlaubt ist	216
5) Verhalten im Off-Road-Gelände	217
6) Geländewagen und Umweltschutz	217

M) Fahren Off-Road

Die 14 Gebote des Off-Road-Fahrens!	219
--	-----

N) Fahren On-Road

1) Bildernachweis	220
2) Zum Dank verpflichtet an...	220