

Wandern im Chiemgauer Paradies

Wanderregionen ▶ 7 ■ Wetter und Wandersaison ▶ 12 ■ Stein- und Felskunde ▶ 17 ■ Pflanzenwelt ▶ 19 ■ Tierwelt ▶ 22 ■ Schutzgebiete ▶ 24 ■ Ausrüstung und Verpflegung ▶ 26 ■ Anforderungen ▶ 29 ■ Sicherheit ▶ 30 ■ Notfall und Notfallnummern ▶ 31 ■ Tourplanung und -durchführung ▶ 32 ■

Rund um den Chiemsee

- Tour 1 *** Spriztour um die Seener Seen
Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. ▶ 42
- Tour 2 *** Durch das Biotop der Eggstätt-Hemhofer Seenplatte
Länge: 10 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ▶ 48
- Tour 3 **** Vom südwestlichen Chiemseeufer zu den Inseln Herren- und Frauenchiemsee
Länge: 13,8 km ■ Gehzeit: 3:25 Std. ▶ 54
- Tour 4 *** Beschauliches Delta der Tiroler Achen
Länge: 9,5 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ▶ 60
- Tour 5 **** Stimmungsvolle Wanderung durch die Kendlmühlflizen
Länge: 14,2 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ▶ 66

Chiemgauer Alpen - West

- Tour 6 **** Kurzweilige Runde im Samerberger Wanderhimmel
Länge: 13,9 km □ Gehzeit: 3:55 Std. ▷ 72
- Tour 7 ***** Abenteuerliche Kraxelpartie hoch über dem Inntal
Länge: 7,2 km □ Gehzeit: 2:50 Std. □ ▷ 78
- Tour 8 **** Die Hochries – Wanderung im Schatten des Erlebnisbergs
Länge: 9,7 km □ Gehzeit: 3:10 Std. ▷ 83
- Tour 9 ****** Der Spitzstein – aufs Dach der westlichen Chiemgauer Alpen
Länge: 9,5 km □ Gehzeit: 4:25 Std. □ ▷ 88
- Tour 10 **** Gemütliche Almentour unterhalb der Hochries
Länge: 8,4 km □ Gehzeit: 2:35 Std. ▷ 94

Rund um Kampenwand und Geigelstein

- Tour 11 **** Kleine Aussichtsrunde zur Abendmahlkapelle über den Dächern von Bernau
Länge: 6,6 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. ▶ 100
- Tour 12 ***** Die Gedererwand – wilde Felsenwelt nördlich der Kampenwand
Länge: 5,4 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ■ ▶ 105
- Tour 13 ***** Mythos Kampenwand
Länge: 9 km ■ Gehzeit: 3:15 Std. ■ ▶ 110
- Tour 14 **** Bequeme Almenrunde nordöstlich der Hochplatte
Länge: 6,7 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ▶ 116

- Tour 15 ***** Der Geigelstein –
Besuch auf dem Chiemgauer Blumenberg
Länge: 12,3 km ■ Gehzeit: 4:40 Std. ■ ▶ 121
- Tour 16 *** Wald-und-Wasser-Wanderung auf dem
Schmugglerweg entlang der Tiroler Achen
Länge: 4,5 km ■ Gehzeit: einfach 1:30 Std.,
mit Rückweg 3:10 Std. ▶ 126
- Tour 17 ***** Der Taubensee – ein geheimnisvolles Kleinod
Länge: 9 km ■ Gehzeit: 3:30 Std. ■ ▶ 130

■ Chiemgauer Alpen – Mitte

- Tour 18 **** Auf Pilgerwegen zur Wallfahrtskirche Maria Eck
Länge: 7,6 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ▶ 136
- Tour 19 **** Zur sagenumwobenen Felsbastion Engelstein
Länge: 7 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ■ ▶ 140
- Tour 20 **** Der Hochfelln –
Aufstieg zum paradiesischen Chiemgau-Blick
Länge: 3,6 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. ▶ 146
- Tour 21 ***** Abstieg vom Hochfelln auf stillen,
aber anspruchsvollen Wegen
Länge: 6,1 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ■ ▶ 150
- Tour 22 **** Erfrischende Rundwanderung zur
Schnappenkirche bei Marquartstein
Länge: 10,4 km ■ Gehzeit: 3:20 Std. ■ ▶ 154
- Tour 23 **** Almenwanderung zwischen Großem-
und Kleinem Rechenberg
Länge: 10 km ■ Gehzeit: 4 Std. ▶ 159
- Tour 24 **** Familienrunde zu den Röthelmoosalmen
Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ▶ 164
- Tour 25 ***** Die Hörndlwand –
mit Dolomiten-Feeling zum Gipfel
Länge: 9,8 km ■ Gehzeit: 4 Std. ■ ▶ 168
- Tour 26 *** Löden-, Mitter- und Weitsee:
„Klein-Kanada“ in den Chiemgauer Alpen
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ▶ 173
- Tour 27 **** Im Wanderparadies Hemmersuppenalm
Länge: 12,5 km ■ Gehzeit: 3:25 Std. ▶ 177
- Tour 28 **** Das Dürrnbachhorn –
alpines Ausflugsziel für Groß und Klein
Länge: 3,5 km ■ Gehzeit: 1:25 Std. ▶ 182

□ Chiemgauer Alpen – Ost

- Tour 29 **** Der Teisenberg –
auf ruhigen und reizvollen Waldwegen zum Ziel
Länge: 9,4 km □ Gehzeit: 3:05 Std. □ ▶ 186
- Tour 30 *** Der Frillensee – geheimnisvolles Gewässer
am Fuß des Staufenmassivs
Länge: 5,7 km □ Gehzeit: 1:50 Std. □ ▶ 190

- Tour 31 ****** Zu Zwiesel und Gamsknogel –
Berglust im Doppelpack
Länge: 10,5 km □ Gehzeit: 5:15 Std. □ ▶ 194
- Tour 32 *** Entspannte Wasser- und Waldrunde
um den Falkenstein
Länge: 7,3 km □ Gehzeit: 2:05 Std. ▶ 199
- Tour 33 ***** Große Runde um den Inzeller Kienberg
Länge: 13,5 km □ Gehzeit: 5 Std. □ ▶ 203
- Tour 34 **** Der Rauschberg –
Wächter überm Ruhpoldinger Tal
Länge: 8,8 km □ Gehzeit: 2:25 Std. □ ▶ 208
- Tour 35 **** Auf dem Schmugglerweg zum
spektakulären Staubfall
Länge: 7 km □ Gehzeit: einfach 2 Std.,
mit Rückweg 4 Std. ▶ 213
- Tour 36 ****** Das Sonntagshorn –
Gigant der Chiemgauer Alpen
Länge: 8,2 km □ Gehzeit: einfach 4 Std.,
mit Rückweg 6:50 Std. □ ▶ 218
- **Register** ▶ 226