

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Geleitwort .....   | 5  |
| Einleitung .....   | 13 |
| Danksagung .....   | 17 |
| <br><b>I    Allgemeiner Überblick</b>  |    |
| <br><b>1    Krisen und Belastungen, Krisenreaktionen bei Kindern und Jugendlichen</b> .....                                    | 21 |
| <i>Christiane Papastefanou</i>   |    |
| 1.1 Einführende Erläuterungen .....  | 21 |
| 1.2 Belastungen und ihre Folgen im Kindes- und Jugendalter .....   | 27 |
| 1.3 Stress- und Krisenbewältigung im Kindes- und Jugendalter .....   | 32 |
| Zusammenfassung .....  | 35 |
| Weiterführende Literatur .....   | 36 |
| Literatur .....  | 36 |
| <br><b>2    Allgemeine Prinzipien der Krisenintervention</b> .....   | 39 |
| <i>Christiane Papastefanou</i>   |    |
| 2.1 Begriffliche Erläuterungen und Standortbestimmung .....  | 39 |
| 2.2 Indikation und Diagnostik .....  | 43 |
| 2.3 Ziele, Prinzipien und Ablauf von Krisenintervention .....  | 46 |
| Zusammenfassung .....  | 53 |
| Weiterführende Literatur .....   | 54 |
| Literatur .....  | 54 |
| <br><b>3    Beziehungsgestaltung bei Krisen im Kindes- und Jugendalter</b> .....   | 57 |
| <i>Curd Michael Hockel</i>   |    |
| 3.1 Erlebnisse, Erfahrungen, Notfälle, Trauerfälle, Traumata und Krisen? .....   | 57 |
| 3.2 Bedeutung und Herstellung einer Helferbeziehung zu Kindern und Jugendlichen in Krise: fünf Finger der helfenden Hand ..... | 62 |
| 3.3 Beispiel Ehescheidung – Scheitern als Herausforderung .....  | 70 |
| Zusammenfassung .....  | 73 |

|  |            |
|--|------------|
| Weiterführende Literatur .....   | 73         |
| Literatur .....  | 73         |
| <b>4 Hypnosystemische Krisenintervention bei Krisen von Kindern und Jugendlichen .....</b>               | <b>75</b>  |
| <i>Roland Kachler</i>  |            |
| 4.1 Grundlagen eines systemischen, hypnotherapeutischen und hypnosystemischen Krisenverständnisses ..... | 75         |
| 4.2 Das hypnosystemische Verständnis von Krisen bei Kindern und Jugendlichen .....                       | 78         |
| 4.3 Hypnosystemische Interventionsebenen und -prozesse bei Krisen von Kindern und Jugendlichen .....     | 81         |
| 4.4 Die Praxis einer hypnosystemischen Krisenbegleitung für Kinder und Jugendliche .....                 | 83         |
| Zusammenfassung .....  | 92         |
| Weiterführende Literatur .....   | 92         |
| Literatur .....  | 92         |
| <br><b>II Spezielle Krisensituationen und deren Bewältigung</b>  |            |
| <b>5 Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei einer Trennung bzw. Scheidung der Eltern .....</b>      | <b>97</b>  |
| <i>Christiane Papastefanou</i>   |            |
| 5.1 Einführende Erläuterungen .....  | 97         |
| 5.2 Folgen für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen .....  | 100        |
| 5.3 Einflussfaktoren auf die Bewältigung .....   | 103        |
| 5.4 Begleitung von Scheidungskindern .....   | 106        |
| Zusammenfassung .....  | 112        |
| Weiterführende Literatur .....   | 112        |
| Material für Kinder und Jugendliche .....  | 112        |
| Literatur .....  | 113        |
| <br><b>6 Tod und Trauer .....</b>  | <b>116</b> |
| <i>Oliver Junker</i>   |            |
| 6.1 Einleitung .....   | 116        |
| 6.2 Trauer und Trauerreaktionen bei Kindern .....  | 117        |
| 6.3 Umgang mit der kindlichen Trauer .....   | 119        |
| 6.4 Brauchen Kinder bzw. Jugendliche fachliche Unterstützung? .....                                      | 124        |
| Zusammenfassung .....  | 128        |
| Literatur .....  | 129        |

---

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>7</b> | <b>Diagnose einer chronischen Krankheit als Krise</b> .....     | <b>130</b> |
|          | <i>Cornelia von Hagen</i>                                       |            |
| 7.1      | Einleitung .....  | 130        |
| 7.2      | Psychische Belastungen im Kontext chronischer Krankheiten ..... | 132        |
| 7.3      | Elterliche Reaktionen auf die Diagnosemitteilung .....          | 136        |
| 7.4      | Implikationen für die Diagnosemitteilung .....                  | 139        |
| 7.5      | Interventionsansätze für chronisch kranke Kinder .....          | 140        |
|          | Zusammenfassung .....   | 142        |
|          | Weiterführende Literatur .....                                  | 142        |
|          | Literatur .....   | 142        |
| <b>8</b> | <b>Suizidalität bei Kindern und Jugendlichen</b> .....          | <b>145</b> |
|          | <i>Sylvia Schaller &amp; Armin Schmidtke</i>                    |            |
| 8.1      | Definition suizidaler Handlungen .....                          | 145        |
| 8.2      | Epidemiologie .....   | 146        |
| 8.3      | Entstehungsbedingungen suizidaler Handlungen .....              | 147        |
| 8.4      | Differenzialdiagnose und Komorbidität .....                     | 149        |
| 8.5      | Diagnostisches Vorgehen .....                                   | 150        |
| 8.6      | Therapeutische Ansätze .....                                    | 153        |
|          | Zusammenfassung .....   | 157        |
|          | Weiterführende Literatur .....                                  | 158        |
|          | Literatur .....   | 158        |
| <b>9</b> | <b>Schlusskapitel</b> .....                                     | <b>162</b> |
|          | <i>Christiane Papastefanou</i>                                  |            |
|          | Literatur .....   | 166        |
|          | Internetangebote .....  | 167        |
|          | Stichwortverzeichnis .....                                      | 169        |