

Inhaltsverzeichnis

1	Stand der Forschung	1
1.1	Klassifikation, Untergruppen und Symptomatik	1
1.1.1	Klassifikation nach ICD-10	2
1.1.2	Klassifikation nach DSM-IV	3
1.1.3	Klassifikation nach ROME-III	4
1.1.4	Subformen der Enkopresis	8
1.1.4.1	Enkopresis mit Obstipation (Synonym: Funktionelle Obstipation mit Stuhlinkontinenz)	9
1.1.4.2	Enkopresis ohne Obstipation	11
1.1.4.3	Toilettenverweigerungssyndrom	11
1.1.4.4	Toilettenphobie	13
1.1.4.5	Slow-Transit-Constipation	13
1.1.5	Prävalenz	14
1.1.5.1	Prävalenz der Enkopresis	14
1.1.5.2	Prävalenz der Obstipation	15
1.1.6	Differenzialdiagnose	15
1.1.6.1	Psychopathologische Differenzialdiagnose	15
1.1.6.2	Somatische Differenzialdiagnose	17
1.2	Komorbide Störungen	20
1.2.1	Komorbide psychische Symptome	20
1.2.2	Komorbide psychische Störungen	21
1.2.3	Komorbide somatische Störungen	22
1.2.4	Komorbides Einnässen	23
1.3	Pathogenese	24
1.3.1	Genetik	24
1.3.2	Neurobiologische Befunde	25
1.3.3	Gastrointestinale Funktionsbefunde	26
1.3.4	Lerntheoretische Modelle	28
1.3.5	Psycho- und familiendynamische Modelle	30
1.3.6	Multifaktorielle Modelle	32
1.4	Verlauf	32
1.5	Therapie	33
1.5.1	Ausführliche Diagnostik	33
1.5.2	Unspezifische Maßnahmen	34

1.5.3	Psychoedukation und Informationsvermittlung	34
1.5.4	Therapieplanung bei komorbiden Störungen	34
1.5.5	Setting	35
1.5.6	Wirksamkeit von Psychotherapie	36
1.5.7	Biofeedback	36
1.5.8	Toilettentraining	37
1.5.9	Diätetische Maßnahmen	37
1.5.10	Schulungsprogramme	38
1.5.11	Laxanzien	38
1.5.11.1	Desimpaktion	39
1.5.11.2	Erhaltungstherapie	41
2	Leitlinien	44
2.1	Leitlinien zur Diagnostik und Verlaufskontrolle	44
2.1.1	Exploration der Eltern	47
2.1.2	Exploration des Kindes	57
2.1.3	Fragebogen und Protokolle	60
2.1.4	Testpsychologische Untersuchung	68
2.1.5	Körperliche Untersuchung	68
2.1.6	Spezielle Diagnostik	70
2.1.7	Verlaufskontrolle	72
2.2	Leitlinien zur Behandlungsindikation	74
2.2.1	Toilettentraining	75
2.2.2	Kombinationsbehandlungen	75
2.2.3	Biofeedback-Verfahren	77
2.2.4	Medikamentöse Behandlung	78
2.2.5	Behandlung komorbider Störungen	79
2.2.6	Teilstationäre oder stationäre Therapie	81
2.2.7	Entbehrliche Therapiemaßnahmen	81
2.3	Leitlinien zur Therapie	82
2.3.1	Beratung der Eltern und des Kindes/des Jugendlichen (Psychoedukation)	82
2.3.2	Toilettentraining	87
2.3.3	Kombinierte Therapien	90
2.3.4	Pharmakotherapie	91
2.3.5	Therapie komorbider Störungen	94

	Inhalt	XI
2.3.6	Behandlung von seltenen Einkotstörungen	98
2.3.7	Übersicht über die Diagnostik und Therapie der Enkopresis	99
3	Verfahren zur Diagnostik und Therapie	104
3.1	Elternfragebögen	104
3.2	Protokolle und Skalen	104
3.3	Kinderfragebögen	104
3.4	Trinkprotokolle	105
3.5	Kinderprotokolle	105
3.6	Psychoedukation der Obstipation	105
3.7	Dokumentation des Toilettentrainings	105
4	Materialien	106
M01	Enkopresis-Fragebogen – Lange Version	107
M02	Enkopresis-Fragebogen – Kurze Version	112
M03	Enkopresis-Fragebogen – Screening-Version	114
M04	48-Stunden-Toilettenprotokoll	116
M05	Stuhlformen der Bristol Stool Form Scale	117
M06	Kinderfragebogen: Einkoten	118
M07	Kinderfragebogen: Häufigkeit	119
M08	Kinderfragebogen: Obstipation	120
M09	Kinderbogen: Gefühle	121
M10	Kinderfragebogen: Trinken	122
M11	Kinder-Trinkprogramm	123
M12	Kinder-Trinkplan	124
M13	Kinder-Kloprogramm	125
M14	Monatsplan 1	126
M15	Monatsplan 2	127
M16	Schaubild Obstipation	128
M17	Eltern-Schickplan (Toilettentraining)	129
5	Fallbeispiele	130
5.1	Enkopresis ohne Obstipation	130
5.2	Enkopresis ohne Obstipation, Dranginkontinenz, primäre Enuresis nocturna	131
5.3	Enkopresis mit Obstipation, Harninkontinenz bei Miktionsaufschub, primäre Enuresis nocturna, Toilettenerweigerungsyndrom	132

5.4	Enkopresis ohne Obstipation, Toilettenverweigerungssyndrom, kombinierte umschriebene Entwicklungsstörung	133
5.5	Enkopresis mit Obstipation, Störung des Sozialverhaltens mit oppositionellem Verhalten, Störung der Feinmotorik	134
5.6	Enkopresis mit Obstipation, Harninkontinenz bei Miktions- aufschub, emotionale Störung mit sozialen Ängsten, kongenitales Ektodermalsyndrom	135
6	Literatur	137