

Inhalt

Vorwort	7
»Hurra, wir leben noch...«	9
Ballast abwerfen	19
Reisen als Lebenselixier	27
Körper, Geist und Seele	33
Reisemobile halten fit	39
Mobiles Basislager	47
Grenzenlose Freiheit?	52
Einheitsfrühstück, nein danke	59
Das ultimative Seniorenmobil	63
Reisende oder Touristen?	71
Wolfsrudel am Bratwurststand	77
Im Schoß der Gruppe	84
Zaun drum rum...	90
Dass Fernseh'n blöd macht...	96
Ein buntes Völkchen	103
Amerika, Du hast es besser	111
Zu Lande, zu Wasser.....	118

Von Koordinaten, Karten und Keksen	127
»Die Mischung macht's...«	133
Wo der Asphalt endet	140
Hochbeinig über alle Hindernisse	148
Anhang	159