

## Inhalt

Carpe diem · Nutze den Tag!	6 · 7
Aurea mediocritas · Der goldene Mittelweg	22 · 23
Ubi bene, ibi patria ·	
Wo es mir gut geht, dort bin ich zuhause	30 · 31
Nil ego contulerim iucundo amico · Nichts dürfte ich einem lieben Freund gleichsetzen	36 · 37
Libertas est nulli rei servire ·	
Freiheit bedeutet, keiner Sache Sklave zu sein	54 · 55
Numquam parum est, quod satis est ·	
Niemals ist zu wenig, was ausreichend ist	68 · 69
Mens sana in corpore sano · Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper	84 · 85
Labor voluptasque inter se iuncta · Anstrengung und Vergnügen sind miteinander verbunden	92 · 93
Sapiens semper beatus ·	
Der Weise ist immer glücklich	100 · 101
Suam habet fortuna rationem · Das Schicksal macht seine eigene Rechnung auf	112 · 113
Ira furor brevis est ·	
Zorn ist Raserei von kurzer Dauer	118 · 119
Oderunt peccare boni · Rechtschaffene Menschen verabscheuen es, schlecht zu handeln	124 · 125
Nachwort	137