

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Carpe diem · Nutze den Tag!   | 6 · 7     |
| Aurea mediocritas · Der goldene Mittelweg   | 22 · 23   |
| Ubi bene, ibi patria ·  |           |
| Wo es mir gut geht, dort bin ich zuhause  | 30 · 31   |
| Nil ego contulerim iucundo amico · Nichts dürfte ich<br>einem lieben Freund gleichsetzen    | 36 · 37   |
| Libertas est nulli rei servire ·  |           |
| Freiheit bedeutet, keiner Sache Sklave zu sein  | 54 · 55   |
| Numquam parum est, quod satis est ·   |           |
| Niemals ist zu wenig, was ausreichend ist   | 68 · 69   |
| Mens sana in corpore sano · Ein gesunder Geist<br>in einem gesunden Körper                  | 84 · 85   |
| Labor voluptasque inter se iuncta · Anstrengung und<br>Vergnügen sind miteinander verbunden | 92 · 93   |
| Sapiens semper beatus ·   |           |
| Der Weise ist immer glücklich   | 100 · 101 |
| Suam habet fortuna rationem · Das Schicksal macht<br>seine eigene Rechnung auf              | 112 · 113 |
| Ira furor brevis est ·  |           |
| Zorn ist Raserei von kurzer Dauer   | 118 · 119 |
| Oderunt peccare boni · Rechtschaffene Menschen<br>verabscheuen es, schlecht zu handeln      | 124 · 125 |
| Nachwort  | 137       |