

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	
<b>Geleitwort</b>	<b>5</b>	
<b>1 Gestörtes Essen</b>	<b>6</b>	
1.1 Fehl-, Mangel- und Unterernährung	6	
1.2 Beobachten und Befragen	7	
1.3 Ernährungsassessments	8	
1.4 Einfache Untersuchungen	10	
1.4.1 Körper- und Ernährungsstatus	10	
1.4.2 Basislabor	12	
1.4.3 Sonstige Laborparameter	14	
<b>2 Gestörtes Trinken</b>	<b>15</b>	
2.1 Exsikkose und Vigilanz	15	
2.2 Beobachten und Befragen	15	
2.3 Ess- und Trinkprotokolle	16	
<b>3 Gestörtes Schlucken</b>	<b>18</b>	
3.1 Direkte und indirekte Symptome	18	
3.2 Beobachten und Befragen	18	
3.3 Adäquate Lagerung und Kostform	19	
3.4 Unterteilung der Dysphagiekost	20	
<b>4 Gestörte Verdauung</b>	<b>21</b>	
4.1 Obstipation, Koprostase, Diarröh, Stuhlinkontinenz	21	
4.2 Beobachten und Befragen	22	
4.3 Notfall Divertikulitis	23	
4.4 Konservative therapeutische Maßnahmen bei Obstipation, Diarröh und Divertikulose	23	
<b>5 Altersgerechte Ernährung</b>	<b>25</b>	
5.1 Grundlagen und Ursachen der Mangelernährung im Alter	25	
5.2 Kalorienbedarf im Senium	25	
5.2.1 Einfache Berechnung des Kalorienbedarfs – allgemeingültige Richtgrößen	26	
<b>5.2.2 Individualisierte Berechnung des Kalorienbedarfs</b>	<b>27</b>	
<b>5.3 Zusammensetzung der Ernährung</b>	<b>30</b>	
<b>5.4 Subkutane Flüssigkeitsapplikation</b>	<b>32</b>	
<b>5.5 Förderung des Ess- und Trinkverhaltens</b>	<b>34</b>	
<b>5.6 Ernährung: enteral versus parenteral</b>	<b>35</b>	
<b>5.7 Der kachektische Patient</b>	<b>35</b>	
<b>5.8 Ernährung in der letzten Lebensphase</b>	<b>35</b>	
<b>6 Künstliche Ernährung</b>	<b>37</b>	
6.1 Rechtlicher Rahmen: Aufklärung und Patientenverfügung	37	
6.2 Trinknahrung: Indikation, Formen und Verordnungsfähigkeit	38	
6.3 Sondernährung: Magensonde/PEG, Applikation von Sondennahrung	39	
<b>7 Hilfsmittel beim Essen und Trinken</b>	<b>42</b>	
<b>Literatur</b>	<b>44</b>	
<b>Anhang</b>	<b>48</b>	
- MNA®-Langform	48	
- Voraussetzungen für ein Screening auf Schluckstörungen	51	
- Wasserschlucktest nach Daniels	51	
- Diätetische Maßnahmen	52	
- Kalorienanreicherung der Nahrung	53	
- In Deutschland erhältliche Trink- u. Sondennahrungen – eine Auswahl	54	
- Ansprechpartner und Internetadressen	58	
- Lösungsvorschläge der Fälle	59	
<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>62</b>	