

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	5.2.2 Individualisierte Berechnung des Kalorienbedarfs	27
<b>Geleitwort</b>	<b>5</b>	5.3 Zusammensetzung der Ernährung	30
<b>1 Gestörtes Essen</b>	<b>6</b>	5.4 Subkutane Flüssigkeitsapplikation	32
1.1 Fehl-, Mangel- und Unterernährung	6	5.5 Förderung des Ess- und Trinkverhaltens	34
1.2 Beobachten und Befragen	7	5.6 Ernährung: enteral versus parenteral	35
1.3 Ernährungsassessments	8	5.7 Der kachektische Patient	35
1.4 Einfache Untersuchungen	10	5.8 Ernährung in der letzten Lebensphase	35
1.4.1 Körper- und Ernährungsstatus	10		
1.4.2 Basislabor	12		
1.4.3 Sonstige Laborparameter	14		
<b>2 Gestörtes Trinken</b>	<b>15</b>	<b>6 Künstliche Ernährung</b>	<b>37</b>
2.1 Exsikkose und Vigilanz	15	6.1 Rechtlicher Rahmen: Aufklärung und Patientenverfügung	37
2.2 Beobachten und Befragen	15	6.2 Trinknahrung: Indikation, Formen und Verordnungsfähigkeit	38
2.3 Ess- und Trinkprotokolle	16	6.3 Sondenernährung: Magensonde/PEG, Applikation von Sondennahrung	39
<b>3 Gestörtes Schlucken</b>	<b>18</b>	<b>7 Hilfsmittel beim Essen und Trinken</b>	<b>42</b>
3.1 Direkte und indirekte Symptome	18		
3.2 Beobachten und Befragen	18		
3.3 Adäquate Lagerung und Kostform	19		
3.4 Unterteilung der Dysphagiekost	20		
<b>4 Gestörte Verdauung</b>	<b>21</b>	<b>Literatur</b>	<b>44</b>
4.1 Obstipation, Koprostase, Diarrhö, Stuhlinkontinenz	21	<b>Anhang</b>	<b>48</b>
4.2 Beobachten und Befragen	22	- MNA®-Langform	48
4.3 Notfall Divertikulitis	23	- Voraussetzungen für ein Screening auf Schluckstörungen	51
4.4 Konservative therapeutische Maßnahmen bei Obstipation, Diarrhö und Divertikulose	23	- Wasserschlucktest nach Daniels	51
<b>5 Altersgerechte Ernährung</b>	<b>25</b>	- Diätetische Maßnahmen	52
5.1 Grundlagen und Ursachen der Mangelernährung im Alter	25	- Kalorienanreicherung der Nahrung	53
5.2 Kalorienbedarf im Senium	25	- In Deutschland erhältliche Trink- u. Sondennahrungen – eine Auswahl	54
5.2.1 Einfache Berechnung des Kalorienbedarfs – allgemeingültige Richtgrößen	26	- Ansprechpartner und Internetadressen	58
		- Lösungsvorschläge der Fälle	59
		<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>62</b>