

<b>Vorwort</b>	6	Tanzen	65
<b>Fakten im Überblick</b>	10	Film Festival	66
		Kangas – sprechende Tücher	69
<b>Historisches</b>	13	Henna-Malerei	71
Die Geschichte von Sansibar	13		
„Dr. Livingstone, I presume“	25		
Der Helgoland-Sansibar-Vertrag	26	<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	74
		Ärztliche Versorgung	74
<b>Natur</b>	29	Alkohol	74
Geologie	29	Anreise/Weiterreise	75
Geographie	29	Apotheken	78
Klima	30	Auskunft	78
Die Gezeiten	30	Betteln	79
Unterwasserwelt	33	Bestechung	82
Flora und Fauna	33	Camping	82
Tierwelt	36	Einreisebestimmungen – Visum	82
<b>Gesellschaftliches</b>	36	Botschaften, Konsulate	83
Afrikas Bedeutung für Europa	38	Diplomatische Vertretungen	84
Politik	41	Fahrrad	85
Wirtschaft	44	Fahrzeuge – Mietwagen/ Autovermietungen	86
Gesundheit	45	Feste	87
Bildung	46	Fotografien	90
Medien	48	Geld	90
Tourismus	50	Gesundheit	92
Verkehr	52	Homosexualität	93
Kräuterdoktoren	52	Impfung/Malaria	93
Islam	54	Internet	95
Frauen in Sansibar	55	Internetadressen	79
		Kinder	96
<b>Kulturelles</b>	58	Kleidung	96
Sansibars Türen	58	Klima	96
Tingatinga – Malerei	60	Literatur	97
Literatur	61	Öffentlicher Transport	97
Musik	63	Öffnungszeiten	98

Post	98	Prinzessin Salme und Oman	144
Reisebüros in Zanzibar Town	99	Tauchen	148
Reisekasse	101	Entspannung	151
Reiseveranstalter	101	Inselausflüge	151
Rollstuhlfahrer	101	<b>Sehenswertes</b>	156
Stromversorgung	102	In der Umgebung von Zanzibar Town	156
Sicherheit	102	Im Süden/Inselzentrum	158
Tauchen	102	Jozani-Forest	158
Telefonieren	105	Spice Tour	160
Trampen	106	Sansibarische Kuriositäten	161
Trinkgeld	106	Sansibarische Heilkunde	162
Trinkwasser	106	Im Norden der Insel	162
Unterkunft	106	<b>Der Norden</b>	165
Zeitunterschied	106	Nungwi	165
Zollbestimmung	106	Unterkunft	166
Sansibar Inselkarte	107	Restaurants/Bars	170
<b>Praktisches zum Reisen</b>		Kendwa	170
<b>Stone Town – Zanzibar City</b>	108	Sehenswertes	172
Stadtplan	110	Tauchen	173
Legende zum Stadtplan	112	<b>Die Nordostküste</b>	175
Wie kommt man rum	114	Matemwe	175
Unterkunft	117	Unterkunft	176
Low budget	117	<b>Kiwengwa</b>	178
Mittelklasse	121	Unterkunft	178
High Class	124	<b>Pongwe</b>	179
Private Unterkünfte	126	Unterkunft	180
Restaurants	130	<b>Chwaka</b>	182
Cafés	132	Unterkunft	182
Nightlife	133		
Freddie Mercury	136	<b>Die Südostküste</b>	184
Sehenswertes	137	<b>Paje</b>	184
		Unterkunft	184

<b>Bwejuu</b>	188	Tipps und Infos für Pemba	222
Unterkunft	188		
<b>Jambiani</b>	190	Sprachführer Swahili	223
Unterkunft	192		
<b>Tipps und Infos</b>	194	Literatur	232
		Register	234
<b>Der Süden</b>	195		
<b>Kizimkazi</b>	195		
Unterkunft	196		
<b>Dolphin-Tour</b>	196		
<b>Makunduchi</b>	197		
Unterkunft	199		
<b>Unguja Ukuu</b>	199		
<b>Mwaka Kogwa –</b>			
<b>Das persische Neujahrsfest</b>	200		
<b>Pemba</b>	202		
<b>Inselkarte</b>	203		
<b>Gesellschaftliches</b>	205		
<b>An- &amp; Abreise</b>	205		
<b>Stierkämpfe auf Pemba</b>	207		
<b>Mkoani</b>	209		
Unterkunft	209		
<b>Chake Chake</b>	213		
Unterkunft	213		
<b>Tipps für Chake Chake</b>	214		
<b>Misali Island</b>	216		
<b>Wete</b>	218		
Unterkunft	218		
<b>Ngezi Rain Forest</b>	219		
<b>Mkia Wa Ng’ombe Ruins</b>	220		
<b>Halbinsel Kigomasha</b>	220		
<b>Konde–Tumbe–Chwaka</b>	222		