

# INHALT

Ein persönliches Vorwort	9
<b>1 EINLEITUNG</b>	17
Schuldgefühle – zur Entlastung der Eltern	19
<i>Gesellschaftliche Voraussetzungen</i>	19
<i>Jeder Mensch trägt ein verletztes Kind in sich</i>	20
<i>Die spirituelle Dimension des Seelenlebens</i>	21
Eric – eine traumatische Geburt	23
<b>2 GESCHICHTE DER PRÄ- UND PERINATALEN PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE</b>	33
Die wichtigsten Stationen wissenschaftlicher Erkenntnisse	34
Direkte Beobachtungen an Babys im Bauch der Mutter	37
Zum Sprachverständnis des Babys	40
<b>3 ZUR BEDEUTUNG VON STRESS, TRAUMA UND SCHOCK</b>	45
Therapie von Trauma und Schock	53
<b>4 DIE GEBURT – EIN TRAUMA?</b>	59
Eliane	60
Die emotionale Bedeutung der Geburt	67
Die psychischen Nachwirkungen der Geburt	69
Die Biologie der Geburt	72
Klinikgeburten früher	75

Die Traumatisierung unserer Gesellschaft und ihre Geburtspraxis	77
Veränderungen der Geburtspraxis in unserer Zeit	80
Alternativen zur herkömmlichen Geburtspraxis	82
Eingriffe bei der Geburt und ihre Folgen	86
<i>Medikamente und ihre Wirkungen</i>	87
<i>Die Folgen einer Kaiserschnittgeburt</i>	89
Laura	93
<b>5 DIE SCHWANGERSCHAFT – DER SCHLÜSSEL ZUM LEBEN</b>	101
Wissenschaftliche Untersuchungen über den Einfluss des pränatalen Erlebens	105
<i>Psychologische Untersuchungen</i>	106
<i>Klinische Untersuchungen</i>	109
Umweltgifte	111
Marc	113
»Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt«	119
Maya	129
Georg	134
Die spirituelle Dimension des Seelenlebens	138
Das Phänomen der Reinkarnation	147
Die großen Übergänge am Lebensanfang	149
<i>Die Trennung von der geistigen Welt</i>	150
<i>Die Zeugung</i>	156
<i>Die Einnistung</i>	159
<i>Die Entdeckung der Schwangerschaft durch die Eltern</i>	160
<i>Der Verlust eines Zwillinges</i>	164
Pierre	166

Eva	171
Das Erleben eines Babys während der Schwangerschaft	176
Silvia	181
<b>6 MEINE ARBEIT MIT BABYS, KLEINKINDERN UND IHREN FAMILIEN</b> 187	
Sebastian	189
Die Bedeutung des Vaters	194
Mirjam	195
Um ein Kind großzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf	197
Elia	200
Wie arbeite ich mit Babys?	203
Johannes	210
»Wilde« Kinder	220
Meine Arbeit mit den Eltern	224
Matthias	230
Felix	233
Epilog	237
Dank	239
Anmerkungen	241
Literatur	247
Register	253