

Inhaltsverzeichnis

Sternstunden für Kinder und Eltern	5
Heute sind wir Tiere	
Die Pferdchenstunde	7
Im Taubenschlag	9
Auf dem Bauernhof	11
Bei den Fröschen	13
Turnen wie ein kleiner Hund	15
Auf Rädern und Rollen	
Autostunde: Fahren mit Rollbrettern	17
Vom Rollen zum Purzelbaum	19
Fahren mit dem Bobby-Car	21
So viele Bälle!	23
Rauen – aber richtig!	25
Kunterbunte Materialien	
Auf ins Rutschland mit Teppichfliesen	29
Turnen mit Zeitungen	31
Auf die Schwämme, fertig, los!	33
Spiele mit 1000 und 1 Luftballon	35
Turnen mit Alltagsmaterialien	37
Kleine Bälle ganz groß	39
Mit allen Sinnen	
Turnen mit Chiffontüchern	41
Was unsere Füße alles können!	43
Mit den Händen auf Entdeckungsreise	45
Auf ins Farbenland	47
An Großgeräten	
In Kuscheltierhöhlen	49
Auf dem Abenteuerspielplatz	51
Klettern in den Bergen	53
Wir bauen eine Stadt	55
Safari in Afrika	57
Voller Fantasie	
Auf der Baustelle	59
Tiere auf der Blumenwiese – Biene Maja	61
Kleine Hexen und Zauberer	63
Frühling, Sommer, Herbst und Winter	
Wie ein kleiner Schmetterling	65
Karneval der Tiere	69
Einmal der Osterhase sein	71
Lasst uns heut' zur Kirmes gehen	75
Herbststunde mit Kastanien	79
Weihnachtlicher Sternenglanz	83
Turnen mit der ganzen Familie	
Das bin ich!	87
Wettbewerb „Unser schönstes Dorf“	89
Das große Familienduell	93

Anhang

Kopiervorlagen

Laufkarte	96
Familienduell-Stationskarten	97
Bewegungsanweisungen Turnmännchen	101
Bauauftragskarten	102
Bewegungskarten	103
Schwämme	107

Bewegungsgeschichten

Die Geschichte von der Farbenfee, die ihr Haus anmalen wollte	108
Wir gehen jetzt auf Löwenjagd	109
Als Kapitän auf hoher See	110

Bastelanleitungen

Hut und Papierschiff	111
Telefon	112
Bolero	112

Körperwahrnehmungsspiele

Die alte Wolke hat geniest	113
In der Autowaschanlage	113

Bewegungslieder

Komm und mach mit	114
Old Mac Donald hat 'ne Farm	115
Wir Fröschelein	116
Leise, leise wie die Katzen schleichen	117
Wer will fleißige Handwerker seh'n?	118
Bruder Jakob, Bruder Jakob	119
Und wer als Prinzessin gekommen ist, tritt ein	119
Ich bin die kleine Hexe	120
Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon	121
Meine Hände sind verschwunden	121
Funkel, funkeln, kleiner Stern	122
Entspannungslied: Wir kommen jetzt zur Ruh'	122
Abschlusslied: Das Turnen ist zu Ende	123

Kniereiter und Fingerspiele

Mein Auto fährt, tüt, tüt	123
Schotter fahren	124
Mit Fingerchen, mit Fingerchen	124
Zehn kleine Zappelmänner	124
Hinter der alten Mauer	125
Alle meine Hände	125

Literatur- und Musikempfehlungen	126
Die Autorinnen	126