

# Inhaltsverzeichnis

<b>Sternstunden für Kinder und Eltern</b> .....	5
<b>Heute sind wir Tiere</b>	
Die Pferdchenstunde .....	7
Im Taubenschlag .....	9
Auf dem Bauernhof .....	11
Bei den Fröschen .....	13
Turnen wie ein kleiner Hund .....	15
<b>Auf Rädern und Rollen</b>	
Autostunde: Fahren mit Rollbrettern .....	17
Vom Rollen zum Purzelbaum .....	19
Fahren mit dem Bobby-Car .....	21
So viele Bälle! .....	23
Raufen – aber richtig! .....	25
<b>Kunterbunte Materialien</b>	
Auf ins Rutschland mit Teppichfliesen .....	29
Turnen mit Zeitungen .....	31
Auf die Schwämme, fertig, los! .....	33
Spiele mit 1000 und 1 Luftballon .....	35
Turnen mit Alltagsmaterialien .....	37
Kleine Bälle ganz groß .....	39
<b>Mit allen Sinnen</b>	
Turnen mit Chiffontüchern .....	41
Was unsere Füße alles können! .....	43
Mit den Händen auf Entdeckungsreise .....	45
Auf ins Farbenland .....	47
<b>An Großgeräten</b>	
In Kuscheltierhöhlen .....	49
Auf dem Abenteuerspielplatz .....	51
Klettern in den Bergen .....	53
Wir bauen eine Stadt .....	55
Safari in Afrika .....	57
<b>Voller Fantasie</b>	
Auf der Baustelle .....	59
Tiere auf der Blumenwiese – Biene Maja .....	61
Kleine Hexen und Zauberer .....	63
<b>Frühling, Sommer, Herbst und Winter</b>	
Wie ein kleiner Schmetterling .....	65
Karneval der Tiere .....	69
Einmal der Osterhase sein .....	71
Lasst uns heut' zur Kirmes gehen .....	75
Herbststunde mit Kastanien .....	79
Weihnachtlicher Sternenglanz .....	83
<b>Turnen mit der ganzen Familie</b>	
Das bin ich! .....	87
Wettbewerb „Unser schönstes Dorf“ .....	89
Das große Familienduell .....	93

## **Anhang**

### *Kopiervorlagen*

Laufkarte . . . . .	96
Familienduell-Stationskarten . . . . .	97
Bewegungsanweisungen Turnmännchen . . . . .	101
Bauauftragskarten . . . . .	102
Bewegungskarten . . . . .	103
Schwämme . . . . .	107

### *Bewegungsgeschichten*

Die Geschichte von der Farbenfee, die ihr Haus anmalen wollte . . . . .	108
Wir gehen jetzt auf Löwenjagd . . . . .	109
Als Kapitän auf hoher See . . . . .	110

### *Bastelanleitungen*

Hut und Papierschiff . . . . .	111
Telefon . . . . .	112
Bolero . . . . .	112

### *Körperwahrnehmungsspiele*

Die alte Wolke hat geniest . . . . .	113
In der Autowaschanlage . . . . .	113

### *Bewegungslieder*

Komm und mach mit . . . . .	114
Old Mac Donald hat 'ne Farm . . . . .	115
Wir Fröschelein . . . . .	116
Leise, leise wie die Katzen schleichen . . . . .	117
Wer will fleißige Handwerker seh'n? . . . . .	118
Bruder Jakob, Bruder Jakob . . . . .	119
Und wer als Prinzessin gekommen ist, tritt ein . . . . .	119
Ich bin die kleine Hexe . . . . .	120
Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon . . . . .	121
Meine Hände sind verschwunden . . . . .	121
Funkel, funkel, kleiner Stern . . . . .	122
Entspannungslied: Wir kommen jetzt zur Ruh' . . . . .	122
Abschlusslied: Das Turnen ist zu Ende . . . . .	123

### *Knireiter und Fingerspiele*

Mein Auto fährt, tüt, tüt . . . . .	123
Schotter fahren . . . . .	124
Mit Fingerchen, mit Fingerchen . . . . .	124
Zehn kleine Zappelmäner . . . . .	124
Hinter der alten Mauer . . . . .	125
Alle meine Hände . . . . .	125

Literatur- und Musikempfehlungen . . . . .	126
Die Autorinnen . . . . .	126

### **64 Parcourskarten**