

Premessa - Introduction - Vorwort	6
Ringraziamenti - Acknowledgments - Danksagung	8
Logistica - Logistics - Logistische Hinweise	10
Consigli per l'uso - Bouldering advice - Zum Gebrauch des Führers	12
I Gradi - Grades - Die Schwierigkeitsgrade	16
Bibliografia - Bibliography - Bibliographie	18
Glossario - Glossary - Glossar	20
Legenda - Legend - Legende	26

VALCHIAVENNA	28	<i>Giuseppe "Popi" Miotti</i>	324
1 San Cassiano	30	15 Sega lombarda	326
<i>Gino Notari</i>	56	16 Pilastrì del Pesgunfi	332
2 Val Bodengo	58	17 La mota	342
Il Corral	62	18 Campeggio	360
Moby Dick	64	19 Preda peintada	366
3 San Giacomo Filippo	72	20 Campo sportivo	370
<i>Chicco Fanchi</i>	84	21 San Martino	390
4 Cimaganda	86	22 Bagni di Masino	392
Il fiume	90	Belvedere	394
La cantina	92	<i>Gianluca Maspes</i>	410
Pratone	102	ERSAF	412
ENEL	116	VAL DI MELLO	430
Block fest	124	23 Ponte canale	436
5 Prestone	142	24 La M	440
		25 Melloblocco	448
VALMASINO	156	26 Il francese	454
6 Ponte del Baffo	160	27 Space shuttle	460
Ponte del Baffo	164	28 Gatto rosso	466
<i>Bad Ass</i>	165	29 Il mostro	468
Ponte del Baffo superiore	170	30 Proprietà privata	476
7 Cataeggio	182	31 Sass de la pulenta	488
PIANA DEL REMENNO	186	<i>Richard Colombo</i>	496
8 Visido	192	<i>Analselvaggioturboascatenato</i>	499
Tetto di Filorera	194	32 Cascina piana	500
La collinetta	208	<i>Videogames</i>	503
Il tendine dello Yeti	218		
<i>Andrea si è perso</i>	223	VALTELLINA	510
Vermuth	228	33 Selvapiana	512
<i>Simone Pedeferrì</i>	240	34 Spriana	526
9 Tarzan	242	<i>Loskot</i>	537
Il sogno di Tarzan	252	<i>Michele Comi</i>	540
<i>Rudi Colli</i>	254	35 Arquino	542
10 Zocca	256	Masso di Arquino	546
<i>Filorera hit</i>	267	Sass Fidanken	548
11 Zocca Superiore	268	36 Masso del milite	550
12 Scivolo	276	BORMIO	
13 Remenno	290	37 Sasso Garibaldi	554
<i>Drum'n'tano</i>	295	<i>Paranoia</i>	557
Il masso di Goldrake	299	<i>Michele Dei Cass</i>	559
<i>Unità di Produzione</i>	301	38 Area fiume Adda	560
14 Nosferatu	308	39 Sasso paura	564
<i>Per voi giovani</i>	311		

Aree minori o non mappate - Minor areas and areas not included in the guide - Kleinere oder nicht eingezeichnete Gebiete	566
I più duri - The most difficult - Die schwersten Blöcke	570
Tabella riassuntiva - Summary table - Übersichtstabelle	574