

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage .....	7
Vorwort zur 4. Auflage .....	7
1 Zur Notwendigkeit dieser Publikation .....	9
2 Zum Ansehen der Sozialen Arbeit .....	10
3 Methoden: Das Aushängeschild einer Wissenschaft .....	13
3.1 Methoden und gesellschaftliche Anerkennung einer wissenschaftlichen Disziplin ....	13
3.2 Methoden und die akademische Anerkennung Sozialer Arbeit.....	15
3.3 Kriterien einer wissenschaftlichen Methode .....	15
4 Ausgewählte Methoden der Sozialen Arbeit .....	20
4.1 Die sogenannten Klassischen Methoden .....	20
4.2 Die sogenannte Beziehungsarbeit und das helfende Gespräch .....	21
4.3 Die therapeutischen Methoden .....	23
4.4 Verhaltensmodifikation als übergeordnete Methode der Sozialen Arbeit .....	25
5 Das Vorgehen der Verhaltensmodifikation .....	29
5.1 Stufenplan von der Informationsgewinnung bis zur Intervention .....	29
5.2 Die Anamnese .....	33
5.3 Grundlinie und Beobachtung .....	38
5.4 Abriss einiger wichtiger lernpsychologischer Aspekte der Verhaltensmodifikation ....	40
5.4.1 Belohnung und Bestrafung – operantes Konditionieren .....	40
5.4.2 Imitationslernen .....	45
5.5 Die Problemanalyse .....	47
5.5.1 Problemanalyse I – Verhalten in Situationen (horizontale Analyse) .....	47
5.5.2 Problemanalyse II – Ebene der Regeln und Pläne (vertikale Analyse) .....	54
5.5.3 Problemanalyse III – Veränderungsmotivation .....	56
5.6 Verhaltensmodifikation und Soziale Arbeit – eine Wertung .....	58
6 Ausgewählte Bereiche verhaltensmodifikatorischer Interventionen .....	60
6.1 Ein persönlicher Lösungsbogen .....	60
6.2 Operante Ansätze .....	63
6.3 Denken, Imagination und Verhalten .....	65
6.4 Desensibilisierungsverfahren .....	68
6.5 Gruppenverfahren .....	73
6.5.1 Progressive Muskelentspannung .....	74
6.5.2 Das Autogene Training .....	77
6.5.3 Laufen und Joggen .....	81
6.5.4 Euthyme Intervention – Genusstraining .....	85
7 Anhang .....	89
7.1 Anhang 1: Stichwortliste einer Anamnese .....	89
7.2 Anhang 2: Fragebogen zur Erfassung von Verstärkern .....	90
7.3 Anhang 3: Schema für „Verhalten in Situationen“ (ViS) .....	94
7.4 Anhang 4: Persönlicher Lösungsbogen .....	95

7.5	Anhang 5: Entspannungsinstruktion zur Progressiven Muskelentspannung .....	97
7.6	Anhang 6: Entspannungsinstruktion zum Autogenen Training .....	99
7.7	Anhang 7: Joggingprogramm .....	101
8	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>102</b>