

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort zur 2. Auflage	7
	Vorwort zur 4. Auflage	7
1	Zur Notwendigkeit dieser Publikation	9
2	Zum Ansehen der Sozialen Arbeit	10
3	Methoden: Das Aushängeschild einer Wissenschaft	13
3.1	Methoden und gesellschaftliche Anerkennung einer wissenschaftlichen Disziplin	13
3.2	Methoden und die akademische Anerkennung Sozialer Arbeit	15
3.3	Kriterien einer wissenschaftlichen Methode	15
4	Ausgewählte Methoden der Sozialen Arbeit	20
4.1	Die sogenannten Klassischen Methoden	20
4.2	Die sogenannte Beziehungsarbeit und das helfende Gespräch	21
4.3	Die therapeutischen Methoden	23
4.4	Verhaltensmodifikation als übergeordnete Methode der Sozialen Arbeit	25
5	Das Vorgehen der Verhaltensmodifikation	29
5.1	Stufenplan von der Informationsgewinnung bis zur Intervention	29
5.2	Die Anamnese	33
5.3	Grundlinie und Beobachtung	38
5.4	Abriss einiger wichtiger lernpsychologischer Aspekte der Verhaltensmodifikation	40
5.4.1	Belohnung und Bestrafung – operantes Konditionieren	40
5.4.2	Imitationslernen	45
5.5	Die Problemanalyse	47
5.5.1	Problemanalyse I – Verhalten in Situationen (horizontale Analyse)	47
5.5.2	Problemanalyse II – Ebene der Regeln und Pläne (vertikale Analyse)	54
5.5.3	Problemanalyse III – Veränderungsmotivation	56
5.6	Verhaltensmodifikation und Soziale Arbeit – eine Wertung	58
6	Ausgewählte Bereiche verhaltensmodifikatorischer Interventionen	60
6.1	Ein persönlicher Lösungsbogen	60
6.2	Operante Ansätze	63
6.3	Denken, Imagination und Verhalten	65
6.4	Desensibilisierungsverfahren	68
6.5	Gruppenverfahren	73
6.5.1	Progressive Muskelentspannung	74
6.5.2	Das Autogene Training	77
6.5.3	Laufen und Joggen	81
6.5.4	Euthyme Intervention – Genusstraining	85
7	Anhang	89
7.1	Anhang 1: Stichwortliste einer Anamnese	89
7.2	Anhang 2: Fragebogen zur Erfassung von Verstärkern	90
7.3	Anhang 3: Schema für „Verhalten in Situationen“ (ViS)	94
7.4	Anhang 4: Persönlicher Lösungsbogen	95

7.5	Anhang 5: Entspannungsinstruktion zur Progressiven Muskelentspannung	97
7.6	Anhang 6: Entspannungsinstruktion zum Autogenen Training	99
7.7	Anhang 7: Joggingprogramm	101
8	Literaturverzeichnis	102