

|          |   |           |  |           |
|----------|---|-----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Frühgeborene – Zahlen und Fakten</b> .....                                 | <b>7</b>  | Neonatologisches Ärzteteam .....                           | <b>45</b> |
|          | Zunahme von Frühgeburten .....  | <b>8</b>  | Konsilärzte .....  | <b>48</b> |
|          | Berechnung der Schwangerschaftsdauer ..                                       | <b>9</b>  | Weitere hilfreiche Menschen .....                          | <b>49</b> |
|          | Jedes Frühgeborene ist anders .....   | <b>10</b> | <b>6 Hightech-Geräte und wichtige Hilfsmittel</b> .....    | <b>51</b> |
|          | Geburtsgewicht und andere Messwerte .....                                     | <b>13</b> | Was ist was  |           |
|          | Beurteilung der Messwerte .....   | <b>15</b> | auf der Intensivstation? .....                             | <b>52</b> |
| <b>2</b> | <b>Ursachen und Vorbeugung der Frühgeburt</b> .....                           | <b>17</b> | Inkubator .....  | <b>52</b> |
|          | Was führt zu Frühgeburt? .....  | <b>18</b> | Wärmebett .....  | <b>53</b> |
|          | Vorsorgeuntersuchungen .....  | <b>22</b> | Beatmungsgeräte und andere Atemhilfen .....                | <b>53</b> |
| <b>3</b> | <b>Geburt und Erstversorgung</b> .....  | <b>23</b> | Monitore .....   | <b>55</b> |
|          | Behandlungsmaßnahmen vor der Geburt .....                                     | <b>24</b> | Bettseitige Diagnosegeräte .....                           | <b>58</b> |
|          | Die Geburt eines Frühgeborenen .....  | <b>25</b> | Katheter und Kanülen aus Kunststoff .....                  | <b>60</b> |
|          | Muss es denn immer Kaiserschnitt sein? (Prof. Dr. Dr. Serban-Dan Costa) ..... | <b>26</b> | 7 Säte, Tropfen und Ampullen .....                         | <b>63</b> |
|          | Was direkt nach der Geburt geschieht ..                                       | <b>28</b> | Welche Darreichungsformen gibt es? .....                   | <b>64</b> |
| <b>4</b> | <b>Krankenhausbehandlung nach der Geburt</b> .....                            | <b>31</b> | Mittel zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen ..... | <b>65</b> |
|          | Gut versorgt von Anfang an .....  | <b>32</b> | Impfungen .....  | <b>68</b> |
|          | Frühgeborenenintensivstation .....  | <b>32</b> | Herz- und Kreislaufmittel .....                            | <b>69</b> |
|          | Frühchen brauchen Liebe – Eltern viel Geduld (Claudia Strauch) .....          | <b>37</b> | Der Sechser im Lotto (Julia Norgall) .....                 | <b>71</b> |
|          | Frühgeborenen spezialpflegestation .....                                      | <b>38</b> | Schlaf-, Schmerz- und Narkosemittel .....                  | <b>72</b> |
|          | Wann kann ein Frühgeborenes entlassen werden? .....                           | <b>40</b> | Mittel für die Atmung .....                                | <b>75</b> |
| <b>5</b> | <b>Das neonatologische Team und seine Helfer</b> .....                        | <b>43</b> | Mittel für Blut und Blutgerinnung .....                    | <b>77</b> |
|          | Wer ist wer im neonatologischen Team? .....                                   | <b>44</b> | <b>8 Die richtige Ernährung</b> .....                      | <b>81</b> |
|          | Pflegedienst .....  | <b>44</b> | Wie kommen Frühgeborene auf den richtigen Appetit? .....   | <b>82</b> |
|          |   |           | Die richtigen Nahrungsmittel .....                         | <b>86</b> |
|          |   |           | Nahrung für schnelles Wachstum .....                       | <b>92</b> |
|          |   |           | Welt, wir kommen ... (Anne Rau) .....                      | <b>93</b> |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>9</b> | <b>Küssen, kuscheln, känguruen</b> ..... | <b>95</b> |
|          | Vater, Mutter, Kind .....                | 96        |
|          | Stimulation und Beruhigung .....         | 98        |
|          | Sanfte Pflege .....                      | 99        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>10</b> | <b>Symptome richtig erkennen und deuten</b> ..... | <b>101</b> |
|           | Beobachtung von Veränderungen .....               | 102        |
|           | Hautfarbe .....                                   | 102        |
|           | Atembewegungen .....                              | 104        |
|           | Darmtätigkeit .....                               | 105        |
|           | Harnausscheidung .....                            | 106        |
|           | Hirnfunktionen .....                              | 107        |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>11</b> | <b>Komplikationen und Krankheiten bei Frühgeborenen</b> .....                          | <b>109</b> |
|           | Vorsicht, Komplikationen! .....  | 110        |
|           | Asphyxie .....   | 110        |
|           | Apnoe-Bradykardie-Syndrom .....  | 111        |
|           | Atemnotsyndrom (RDS) .....   | 113        |
|           | Pneumothorax (PTX) .....   | 116        |
|           | Bronchopulmonale Dysplasie (BPD) .....   | 117        |
|           | Frühgeborenenosteopenie .....  | 119        |
|           | Frühgeborenenretinopathie .....  | 119        |
|           | Hirnblutung .....  | 120        |
|           | Neurochirurgische Behandlung von Frühgeborenen (Prof. Dr. Raimund Firsching) ..        | 123        |
|           | Hypoglykämie (Unterzuckerung) .....  | 125        |
|           | Ikterus (Gelbsucht) .....  | 125        |
|           | Nekrotisierende Enterokolitis (NEC) .....  | 126        |
|           | Infektionen und die Entwicklung des Abwehrsystems (Prof. Dr. Dr. Peter Bartmann) ..... | 128        |
|           | Periventrikuläre Leukomalazie (PVL) ..   | 130        |

|  |  |     |
|--|--|-----|
|  | Persistierender Duktus arteriosus (PDA) ..           | 130 |
|  | Sepsis (Blutvergiftung) und andere Infektionen ..... | 131 |

## **12 Endlich zu Hause – Entwicklung und Zukunft** .....

|  |   |     |
|--|---|-----|
|  | Die Entlassung aus dem Krankenhaus .....  | 136 |
|  | Wachstum in den ersten zwei Lebensjahren .....  | 138 |
|  | Langfristige Entwicklung und Aussichten .....   | 139 |
|  | Frühförderung .....   | 142 |
|  | Ärztliche Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen .....  | 142 |
|  | Frühchengesicht und Frühchenzähne – was ist dran? (Prof. Dr. Dr. Klaus Louis Gerlach) ..... | 144 |
|  | Der richtige Platz – systemische Ordnung in der Familie (Inés Brock) .....                  | 146 |
|  | Plötzlicher Säuglingstod .....  | 147 |

## **13 Hilfen für Frühgeborene und ihre Familien** .....

|  |   |     |
|--|---|-----|
|  | Erweiterter Mutterschutz bei Frühgeburt .....     | 150 |
|  | Hilfreiche Einrichtungen und Organisationen ..... | 151 |
|  | Glossar .....                                     | 154 |
|  | Literatur .....                                   | 158 |
|  | Register .....                                    | 159 |