

Inhaltsverzeichnis

Der Kürbis – bunt, gesund und lecker	7
Die große Kürbiswelt	9
Kürbis im Garten	24
Gewürze rund um den Kürbis	29
Geheimtipps aus der Kürbisküche	36
Das sollten Sie noch wissen	39
Praktische Tipps	40
 Rezeptteil:	
Die Hauptsache zuerst – Gemüsegerichte	44
Als Vorspeise viel zu schade – Suppen und Eintöpfe	72
Nun kommt das Beste – Pikantes aus dem Backofen	92
Die leckersten Nebensachen der Welt – Beilagen und Snacks	128

Frisch und munter – Salate rund um den Kürbis	148
Kürbis mit Pep – Saucen, Dips und Partyhits	160
Dessert gefällig – Süßes mit Kürbis	170
Für Feinbäcker und Feinschmecker – Kuchen, Muffins und Pies	186
Die Autoren	208
Die Illustratorin	210
Bezugsquellen	211
Verzeichnis der Rezepte	212