

# Inhaltsverzeichnis

Das Herz im Keller .....	9
Ruine mit Aussicht .....	19
Wallfahrtsort mit Zukunft.....	27
Lauter Mist im Flüsterbeton .....	35
Krise? Was für eine Chance! .....	53
Angst frisst Seele .....	71
Vom Hamsterrad .....	77
... zum Sonnentor .....	85
Mut zur Entfaltung .....	91
Der Blick aufs Mehr!.....	107
Ein antiker Betonflüsterer .....	119
Die Lösung liegt in der Vergangenheit.....	131
Die Spiegelbilder unseres Lebens .....	155
Im „Keller der Herzen“.....	163