

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Landschaft und Geschichte	10
Die Orte der Region	12
 Die Wanderungen	
1 Seerundwanderung	18
2 Schmittental	20
3 Nikolaus-Gaßner-Promenade	22
4 Schmittenhöhe	24
5 Talwanderung Kaprun	26
6 Rund um den Breiterkopf	28
7 Rundwanderung am Süden des Sees	30
8 Thumersbacher Kammweg	32
9 Schwalbenwand	34
10 Maishofener Höhenweg	36
11 Neunbrünner Höhenweg	38
12 Höhenpromenade	40
13 Pinzgauer Spaziergang	42
14 Pinzgauer Hütte – Piesendorf	44
15 Piesendorfer Hochsonnberg	46
16 Sonnbergalm	48
17 Viertalalm	50
18 Manlitzkogel	52
19 Bürglhütte	54
20 Rescheskogel	56
21 Gaißstein	58
22 Schusterkogel	60
23 Mittagskogel	62
24 Bochumer Hüttel	64
25 Gamshag – Tristkogel	66
26 Staffkogel	68
27 Spieleckkogel und Sonnspeitze	70
28 Reichendlkopf, Hochalm Spitze und Kastelstein	72
29 Reiterkogel	74
30 Spielberghaus	76
31 Spielberghorn	78
32 Bürglkopf und Bernkogel	80
33/34 Saalachtaler Höhenweg	82
35 Salersbachköpfl	86

36	Sausteigen	88
37	Schönangerl	90
38	Weikersbacherköpfl	92
39	Hecherhütte	94
40	Sonnseitpromenade	96
41	Limbergalm	98
42	Saalbachkogel	100
43	Hohe Penhab	102
44	Panoramaweg	104
45	Alexander-Enzinger-Weg	106
46	Gleiwitzer Hütte	108
47	Imbachhorn	110
48	Pinzgauer Talwanderung	112
49	Rudolfshütte	114
50	Pinzgauer Radwanderung	116
Stichwortverzeichnis		118