

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Vorbemerkungen	6
Zum Gebrauch des Buches	9
► 1 Lichtbrenntjoch, 1961 m Vom Plansee durchs Pitzental	16
► 2 Altenberggrunde über Kreuzkopf, 1909 m Im Bogen vom Ochsenälpeleskopf zum Schlagstein	19
► 3 Scheinbergspitze, 1926 m – Lösertalkopf Über den Ostrücken und zum Hasentalkopf	22
► 4 Kuchelberg und Kreuzspitze, 2185 m Über den langen Nordostausläufer	26
► 5 Vom Kienjoch, 1953 m, zur Notkarspitze Rund um das Kuhalmtal	30
► 6 Vom Kofel bis zum Hennenkopf, 1768 m Über Brunnberg, Sonnenberg und Co.	34
► 7 Friederspitz, 2049 m – Schellschlucht, 2053 m Von Griesen zum abgelegenen Kreuzspitzl	40
► 8 Vorderer Igelskopf, 2224 m Schleife durch Brendlkar und Igelskar	45
► 9 Großer Waxenstein, 2277 m Mit Rückweg über den Oberen Schafsteig	48
► 10 Hoher Fricken, 1940 m Überschreitung von Farchant	52
► 11 Hohe Kisten, 1922 m Rundtour durch Archtal und Pustertal	54
► 12 Meilerhütte, 2375 m Hirschbichlschlucht mit Kämitor- und Zirbelkopf	57
► 13 Arnspitz-Überschreitung, 2196 m Via Große Arnspitze zur Arnplattenspitze	62
► 14 Lalidererwand – Grubenkarspitze, 2663 m Ein Teil der Roßloch-Umrahmung	66
► 15 Toni-Gaugg-Weg Von der Pleisenhütte zum Karwendelhaus	71
► 16 Kreuzwand, 2132 m Durchs Vordere Dammkar	76

► 17	Steinkarkopf, Soiernspitze und Seinskopf Rund um das Seinsbachtal	78
► 18	Galgenstangenjoch – Krapfenkarspitze Kammtour über Baierkarspitze und Dreierspitze	82
► 19	Rappenklammspitze – Wechselkopf, 1835 m Rundtour über die Wechselschneid	87
► 20	Kotzen und Stierjoch, 1908 m Von Fall mit Rückweg durchs Krottenbachtal	90
► 21	Probstenwand und Hennenkopf, 1613 m Zwei Routen aus dem Arzbachtal	94
► 22	Vom Geigerstein zum Rechelkopf Große Schleife über den Fockenstein	97
► 23	Schildenstein und Plattenneck, 1617 m Durch die Wolfsschlucht	102
► 24	Von der Marbichler zur Schreckenspitze Achenkircher Grattour via Kafell und Rether Kopf	105
► 25	Bettlerkarspitze, 2268 m Von der Plumsjochhütte über den Nordgrat	110
► 26	Rotspitz, Hochiss, 2299 m, und Klobenjoch Über den Dalfazer Kamm	112
► 27	Thaler Joch, 1775 m Rundtour von der Kaiserklamm	116
► 28	Bodenschneid, 1668 m Überschreitung von Enterrottach	119
► 29	Aiplspitz, 1759 m, und Jägerkamp, 1746 m Die Umrahmung des Auracher Kessels	122
► 30	Maroldschneid und Rotwand, 1884 m Aus dem Ursprungtal	125
► 31	Großer Traithen, 1852 m, und Trainsjoch Die Nesseltal-Umrahmung	128
► 32	Rampoldplatte und Hochsalwand, 1625 m Rundtour aus dem Jenbachtal	132
► 33	Via Zellerhorn bis zum Spitzstein, 1596 m Von Aschau über die Berge bis nach Sachrang	135
► 34	Vom Scheffauer zum Sonneck, 2260 m Über die Hackenköpfe	140

► 35	Roßkaiser, 1970 m Von Durchholzen über den Heuberg	144
► 36	Mitterkaiser-Hauptgipfel, 2001 m Das Griesener Hufeisen	147
► 37	Zwölferhörndl und Seehorn, 2155 m Über den Brunnkopf zum Nuaracher Höhenweg	150
► 38	Grießener Hochbrett – Ritzenkarscharte Über das Hundshörndl ins Ebersbergkar	155
► 39	Hörndlwand und Gurnwandkopf, 1691 m Rundtour am Hochkienberg	160
► 40	Hochfeln, 1671 m Über die Strohnschneid bis zum Gröhrkopf	162
► 41	Sonntagshorn, 1961 m Durch die Kraxenbachtäler	166
► 42	Ristfeuchthorn, 1566 m Rundtour aus dem Saalachtal	170
► 43	Über den Zwiesel, 1782 m, zum Hochstaufen West-Ost-Überschreitung des Staufenzuges	172
► 44	Vom Predigtstuhl zum Karspitze Die Längsüberschreitung des Lattengebirges	176
► 45	Edelweißblahner, 1953 m, und Eisberg Direttissima vom Hintersee	180
► 46	Steinberg, 2065 m Von der Schärtental zur Blaueishütte	184
► 47	Kleiner Watzmann, 2307 m Überschreitung von Kührint	186
► 48	Funtenseetauern, 2578 m Von der Wasseralm zum Kärlingerhaus	190
► 49	Rotspielscheibe und Fagstein, 2164 m Via Königstalalm zur Priesbergalm	196
► 50	Hohes Brett und Hoher Göll, 2522 m Über die Brettgabel und durchs Alptal	200
	Stichwortverzeichnis	204
	Telefonnummern und Internetadressen	207
	Impressum	208