

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Einleitung | 3 |
| Die Etappen | 10 |
| Etappe 1: Am Fuße der Zugspitze – von Grainau nach Imst | 12 |
| Etappe 2: Beeindruckende Grenzgänge – von Imst nach Nauders | 20 |
| Etappe 3: Auf die Sonnenseite der Alpen – von Nauders nach Meran | 28 |
| Etappe 4: Äpfel, wohin man schaut – von Meran nach Cles | 38 |
| Etappe 5: Auf den Spuren des Bären durch die Brenta – von Cles nach Riva del Garda | 46 |
| Anhang | 58 |
| Bike-Check | 60 |
| Erste-Hilfe-Guide | 61 |
| Packlisten | 62 |
| Impressum | 64 |