

Warum wir dieses Buch geschrieben haben	4
---	---

Ich und mein Pferd – mein Pferd und ich	8
Das Zusammensein mit meinem Pferd	9
Verantwortung übernehmen	10
Pferde sind gefährlich?	13
Das Märchen von der Dominanz	14
Die Motivation hinter den Dingen	15
Positive Verstärkung für ein motiviertes Pferd	17

Die Basis ist Kommunikation	21
Erste Kontaktaufnahme	22
Vokabel: „Ja, das ist richtig!“	26
Vokabel: „Nein, das ist nicht richtig!“	32
Vokabel: „Bitte sei höflich!“	34
Vokabel: „Bitte konzentriere dich darauf!“	38

Umgang mit Problemen	54
Ursachenforschung	55
Das Pferd beißt	56
Das Pferd schlägt	60
Das Pferd zeigt Angst	64

Hilfreiche Basisübungen	89
Das Pferd bewegen	90
Vorhandwendung	90
Hinterhandwendung	93
Rückwärtsrichten	96
Bein hoch	100

Einsatz von Spielen	102
Spielen macht Spaß!	103
Ballspiele	103
Apportieren	106

Ballons zerplatzen	110
Klappersack	114
Tanzen	116
Seien Sie kreativ!	118

Gymnastizierende Bodenarbeit	119
Gesundheitstraining für das Pferd	120
Ausrüstung	120
Führen in Stellung	122
Konterschulterherein	125
Schulterherein	126
Gelocktes Travers	128

Übungen an der Longe	131
Laufen wie auf Schienen	132
Gymnastizierende Bodenarbeit vorweg	133
Slalom	134
Vielfältig und mit Bedacht longieren	134
Gelocktes Travers und Schulterherein	137

Die Freiarbeit	139
Tanzen mit Pferden	140
Die Übungen vorweg	141
Bekanntes für den Anfang	143
Führübungen	144
Freiarbeit mit Bodenhindernissen	148
Das freie Spiel in der Bahn	148

Ein persönliches Nachwort	150
---------------------------	-----

Service	152
Nützliche Adressen	153
Zum Weiterlesen	154
Register	156