

Inhalt

Ein paar Worte zu Beginn	7
Placebo und Nocebo – heimliche Heiler und unheimliche Krankmacher	13
Placebo: die gute Seite der Suggestion	15
Nocebo: Angst, Röntgenbilder und falsche Worte machen krank	22
Wie der Glaube im Körper wirkt	29
Exkurs: Livebilder aus dem Gehirn	31
Nicht eingebildet, sondern echt: wie Placebos und Wunderheilungen funktionieren	42
Hirn und Nocebo	47
Ein Herz und eine Seele	53
Voodoo: Der schwarze Magier braucht gläubige Patienten	59
Nocebo bei Tieren – die Projektion von Frauchen und Herrchen	63
Ärzte, Ängste und der Alltag in den Praxen	67
Rückenschmerz: schöne Röntgenbilder, schlechte Prognosen .	69
Beipackzettel: Ein Blatt Papier macht krank	74
Blau, rot oder gelb: Farbe, Form und Preis der Tabletten bestimmen ihre Wirkung	79
Risiko Privatpatient – von eifrigen Ärzten, Check-up-Kliniken und vielen Befunden	83
Internet, Zeitschriften, Fernsehen:	
Es geht auch ohne Arzt	87
Cyberchonder: Google statt Arzt	89
Morbus Mohl: Eine Fernsehsendung wird zur Dienstagskrankheit	93
Massenhysterie und Elektrosmog	97
Lebensmittel machen krank	101
Wunderheiler außer Kontrolle	106

Die Zukunft	109
Gläserne Gene: Statistische Risiken machen krank	111
Was tun?	117
Die Falle der Aufklärung	119
Aufklärung und Unheilbarkeit: Wie viel Wahrheit erträgt der Mensch?	124
Placebo und Nocebo: Was tun?	129
Anhang	139
Was Andere sagen	141
Das Internet für Patienten und Ärzte	143
Quellen	144
Register	150