

# Inhalt

Vorwort	4	St-Lunaire	87
Exkursverzeichnis	9	St-Briac-sur-Mer	88
Hinweise zur Benutzung	11	Lancieux	89
Kartenverzeichnis	13	St-Jacut-de-la-Mer	90
Die Regionen im Überblick	14	Le Guildo	90
		St-Cast-le-Guildo	90
		Fort La Latte	92
		Cap Fréhel	94
		Sables d'Or-les-Pins	96

## 1 Rennes und Umgebung

Rennes	21
Umgebung von Rennes	31
La Guerche-de-Bretagne	32
Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne	34
Vitré	35
Fougères	37
Umgebung von Fougères	41

## 2 Côte d'Emeraude

Le Mont Saint-Michel	45
Pontorson	54
Umgebung von Pontorson	54
Beauvoir	55
Dol-de-Bretagne	55
Umgebung von Dol-de-Bretagne	57
Combourg	59
Umgebung von Combourg	60
Cancale	60
Umgebung von Cancale	65
St-Malo	66
Umgebung von St-Malo	76
Dinard	77
Dinan	79
Saint-Juvat	84
Bécherel	84
Umgebung von Bécherel	85

## 3 Baie de St-Brieuc

Erquy	101
Umgebung von Erquy	104
Pleuneuf-Val-André	106
Lamballe	107
Umgebung von Lamballe	110
St-Brieuc	111
Umgebung von St-Brieuc	114
Binic	118
Etables-sur-Mer	119
St-Quay-Portrieux	120
Paimpol	121
Umgebung von Paimpol	123

## 4 Côte de Granit Rose

Ile de Bréhat	127
Tréguier	133
Plougrescant	135
Port-Blanc	136
Perros-Guirec	136
Ploumanac'h	142
Les Sept Iles	144
Trégastel	145
Ile Grande	147
Trébeurden	147
Pleumeur-Bodou	149
Lannion	150

Umgebung von Lannion	151
Locquirec	153
Umgebung von Locquirec	156

## 5 Côte du Léon

Morlaix	161
Umgebung von Morlaix	168
Carantec	169
St-Pol-de-Léon	171
Umgebung von St-Pol-de-Léon	174
Roscoff	175
Ile de Batz	180
Ile de Siec	183
Plouescat	184
Umgebung von Plouescat	186
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	186

## 6 Côte des Abers

Überblick	199
Brignogan-Plages	201
L'Aber-Wrac'h	203
L'Aber-Benoît	207
Portsall	209
Zwischen Portsall und Lanildut	211
Aber-Ildut	212
Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet	216
Le Conquet	218

## 7 Rund um die Bucht von Brest

Brest	225
Umgebung von Brest	232
Presqu'île de Plougastel	235

Landerneau	238
Le Folgoët	240
Lesneven	241
Daoulas	241
Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	241
Molène	248

## Presqu'île de Crozon

Überblick	252
Camaret	254
Umgebung von Camaret	258
Crozon-Morgat	260
Umgebung von Crozon-Morgat	262
Im Osten der Presqu'île de Crozon	264

## Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts de Arrée

Châteaulin	269
Umgebung von Châteaulin	271
Pleyben	272
Umgebung von Pleyben	273
Commana	273
Umgebung von Commana	273
Sizun	274
Umgebung von Sizun	275
Le Faou	277
Umgebung von Le Faou	277

## 8 Côte de Cornouaille

Überblick	281
Douarnenez	284
Umgebung von Douarnenez	290
Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	293

Audierne	299	Presqu'île de Quiberon	391
Pont-Croix	302	Belle-Ile-en-Mer	402
Ile de Sein	302	Ile d'Houat	414
Pays Bigouden	306	Ile de Hoëdic	416
Pont l'Abbé	307	Carnac	418
Umgebung von Pont l'Abbé	310	Erdeven	429
Saint-Guénolé	311	La Trinité-sur-Mer	430
Penmarc'h	312	Umgebung	
Le Guilvinec	314	von La Trinité-sur-Mer	433
Lesconil	317		
Loctudy	317		
Umgebung von Loctudy	320		
Quimper	321		
Umgebung von Quimper	327		
Bénodet	328	Überblick	437
Umgebung von Bénodet	331	Vannes (Gwened)	441
Fouesnant	334	Château du Plessis-Josso	449
Beg-Meil	336	Von Vannes nach Auray	449
Concarneau	336	Auray	452
Umgebung		Sainte-Anne d'Auray	455
von Concarneau	344	Locmariaquer	456
Pont-Aven	346	Ile aux Moines	461
Umgebung von Pont-Aven	350	Ile Gavrinis	463
Moëlan-sur-Mer	355	Er Lanic	464
Umgebung von		Ile d'Arz	464
Moëlan-sur-Mer	356	Sarzeau	465
Quimperlé	360	Umgebung von Sarzeau	467
Umgebung von Quimperlé	363	St-Gildas de Rhuy	471
		Arzon	472
		Port-Navalo	473
		Port-Crouesty	475
		Vogelschutzgebiete	
		im Golfe du Morbihan	477
		Das Hinterland	
		des Golfe du Morbihan	479
		Elven, Forteresse de Largoët	479
		Callac	480
		Malestroit	480
		Umgebung von Malestroit	482
		Ploërmel	483
		Umgebung von Ploërmel	484
		Josselin	484
		Umgebung von Josselin	488

## 10 Golfe du Morbihan

## 9 Côte des Mégalithes

Lorient	367		
Ile de Groix	374		
Larmor-Plage	379		
Port-Louis	381		
Gâvres	383		
Hennebont	384		
Poul-Fétan/Quistinic	386		
Baud	386		
Vénus de Quinipily	387		
Rivière d'Etel	388		

## **11** Côte d'Amour

Von Vannes nach La Roche-Bernard	493
La Roche-Bernard	497
Von Vannes nach Redon	500
Redon	503

### **Die Halbinsel von Guérande**

Überblick	506
Guérande	508
Umgebung von Guérande	510
La Turballe	511
Piriac-sur-Mer	512
La Baule	513
Umgebung von La Baule	515
Le Croisic	517
Von La Baule nach St-Nazaire	520
St-Nazaire	522
Parc Naturel Régional de Brière	524

## **12** Nantes

Nantes	532
--------	-----

## **13** Weitere Ziele im Inland

Tour de Brocéliande	544
Pontivy	556
Umgebung von Pontivy	562
Mur-de-Bretagne	563
Lac de Guerlédan	563
Laniscat	567
Carhaix-Plouguer	567
Huelgoat	569
Parc Naturel Régional d'Armorique	572

## **14** Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Anreise	580
Ausrüstung	584
Bekleidung	584
Bootcharter/Segeln	585
Botschaften	590
Ein- und Ausreisebestimmungen	590
Einkaufen	592
Elektrizität	598
Essen und Trinken	598
Feste	606
Film und Foto	607
Geld	607
Gesundheit	609
Informationen	609
Öffnungszeiten	611
Post	611
Reisezeit	611
Sport	612
Sprache	618
Telefonieren	622
Unterkunft	624
Verkehrsmittel	628
Versicherungen	632
Wandern	633

## **15** Land und Natur

Geografie	636
Klima und Wetter	636
Gezeiten	639
Flora und Fauna	642

## **16** Gesellschaft u. Kultur

Geschichte	648
Botanische Anlagen	652

Historische Städte	652
Medien	653
Wirtschaft	653
Bevölkerung	655
Religion	656
Musik und Tänze	659
Die Megalithen	662
Legenden und Mythen	673
Kostüme	679

## **17** Anhang

Literaturhinweise	682
Register	685
Die Autoren	695

# Exkurse

## **Côte D'Emeraude**

Austern – Köstlichkeit in harter Schale	62
---	----

## **Baie de St-Brieuc**

Die Jakobsmuschel	105
-------------------	-----

## **Côte du Léon**

Der „Ceinture Dorée“	173
----------------------	-----

## **Côte des Abers**

Einbahnstraßen auf dem Meer	217
-----------------------------	-----

## **Presqu'île de Crozon**

Wie fängt man einen Hummer?	256
-----------------------------	-----

## **Côte de Cornouaille**

Paul Gauguin	352
--------------	-----

## **Côte des Mégalithes**

Die Schlacht von Quiberon	401
---------------------------	-----

Vermutungen zur Bedeutung der Megalithbauten von Carnac	422
---	-----

## **Golfe du Morbihan**

Die Sinagot – Wiedergeburt eines Fischerbootes	440
--	-----

## **Reisetipps A–Z**

Cidre – Der Geist aus dem Apfel	596
---------------------------------	-----

Zubereitung eines Taschenkrebses	605
----------------------------------	-----

## **Gesellschaft und Kultur**

Symbole der Bretagne	654
----------------------	-----

Ein Fehler beim Sonnenaufgang	672
-------------------------------	-----

Brocéliande	674
-------------	-----

Die Suche nach dem Gral	676
-------------------------	-----