

Inhalt

Vorwort	4	St-Lunaire	87
Exkursverzeichnis	9	St-Briac-sur-Mer	88
Hinweise zur Benutzung	11	Lancieux	89
Kartenverzeichnis	13	St-Jacut-de-la-Mer	90
Die Regionen im Überblick	14	Le Guildo	90
		St-Cast-le-Guildo	90
		Fort La Latte	92
		Cap Fréhel	94
		Sables d'Or-les-Pins	96

1 Rennes und Umgebung

Rennes	21	Erquy	101
Umgebung von Rennes	31	Umgebung von Erquy	104
La Guerche-de-Bretagne	32	Pleuneuf-Val-André	106
Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne	34	Lamballe	107
Vitré	35	Umgebung von Lamballe	110
Fougères	37	St-Brieuc	111
Umgebung von Fougères	41	Umgebung von St-Brieuc	114

2 Côte d'Emeraude

Le Mont Saint-Michel	45	Binic	118
Pontorson	54	Etables-sur-Mer	119
Umgebung von Pontorson	54	St-Quay-Portrieux	120
Beauvoir	55	Paimpol	121
Dol-de-Bretagne	55	Umgebung von Paimpol	123
Umgebung von Dol-de-Bretagne	57		
Combourg	59		
Umgebung von Combourg	60		
Cancale	60		
Umgebung von Cancale	65		
St-Malo	66		
Umgebung von St-Malo	76		
Dinard	77		
Dinan	79		
Saint-Juvat	84		
Bécherel	84		
Umgebung von Bécherel	85		
		Ille de Bréhat	127
		Tréguier	133
		Plougescant	135
		Port-Blanc	136
		Perros-Guirec	136
		Ploumanac'h	142
		Les Sept Iles	144
		Trégastel	145
		Ille Grande	147
		Trébeurden	147
		Pleumeur-Bodou	149
		Lannion	150

3 Baie de St-Brieuc

4 Côte de Granit Rose

Umgebung von Lannion	151	Landerneau	238
Locquirec	153	Le Folgoët	240
Umgebung von Locquirec	156	Lesneven	241
		Daoulas	241
		Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	241
		Molène	248

5 Côte du Léon

Morlaix	161	Presqu'île de Crozon	
Umgebung von Morlaix	168		
Carantec	169	Überblick	252
St-Pol-de-Léon	171	Camaret	254
Umgebung von St-Pol-de-Léon	174	Umgebung von Camaret	258
Roscoff	175	Crozon-Morgat	260
Ile de Batz	180	Umgebung von Crozon-Morgat	262
Ile de Siec	183	Im Osten der	
Plouescat	184	Presqu'île de Crozon	264
Umgebung von Plouescat	186		
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	186		

6 Côte des Abers

Überblick	199	Châteaulin	269
Brignogan-Plages	201	Umgebung von Châteaulin	271
L'Aber-Wrac'h	203	Pleyben	272
L'Aber-Benoît	207	Umgebung von Pleyben	273
Portsall	209	Commanda	273
Zwischen Portsall und Lanildut	211	Umgebung von Commanda	273
Aber-Ildut	212	Sizun	274
Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet	216	Umgebung von Sizun	275
Le Conquet	218	Le Faou	277
		Umgebung von Le Faou	277

7 Rund um die Bucht von Brest

Brest	225	Überblick	281
Umgebung von Brest	232	Douarnenez	284
Presqu'île de Plougastel	235	Umgebung von Douarnenez	290
		Rundfahrt	
		auf der Halbinsel Sizun	293

8 Côte de Cornouaille

Audierne	299	Presqu'île de Quiberon	391.
Pont-Croix	302	Belle-Ile-en-Mer	402
Ile de Sein	302	Ile d'Houat	414
Pays Bigouden	306	Ile de Hoëdic	416
Pont l'Abbé	307	Carnac	418
Umgebung von Pont l'Abbé	310	Erdeven	429
Saint-Guénolé	311	La Trinité-sur-Mer	430
Penmarc'h	312	Umgebung	
Le Guilvinec	314	von La Trinité-sur-Mer	433
Lesconil	317		
Loctudy	317		
Umgebung von Loctudy	320		
Quimper	321		
Umgebung von Quimper	327		
Bénodet	328	Überblick	437
Umgebung von Bénodet	331	Vannes (Gwened)	441
Fouesnant	334	Château du Plessis-Josso	449
Beg-Meil	336	Von Vannes nach Auray	449
Concarneau	336	Auray	452
Umgebung von Concarneau	344	Sainte-Anne d'Auray	455
Pont-Aven	346	Locmariaquer	456
Umgebung von Pont-Aven	350	Ile aux Moines	461
Moëlan-sur-Mer	355	Ile Gavrinis	463
Umgebung von Moëlan-sur-Mer	356	Er Lanic	464
Quimperlé	360	Ile d'Arz	464
Umgebung von Quimperlé	363	Sarzeau	465

10 Golfe du Morbihan

9 Côte des Mégalithes

Lorient	367	Das Hinterland	
Ile de Groix	374	des Golfe du Morbihan	479
Larmor-Plage	379	Elven, Forteresse de Largoët	479
Port-Louis	381	Callac	480
Gâvres	383	Malestroit	480
Hennebont	384	Umgebung von Malestroit	482
Poul-Fétan/Quistinic	386	Ploërmel	483
Baud	386	Umgebung von Ploërmel	484
Vénus de Quinipily	387	Josselin	484
Rivière d'Etel	388	Umgebung von Josselin	488

11 Côte d'Amour

Von Vannes nach La Roche-Bernard	493
La Roche-Bernard	497
Von Vannes nach Redon	500
Redon	503

Die Halbinsel von Guérande

Überblick	506
Guérande	508
Umgebung von Guérande	510
La Turballe	511
Piriac-sur-Mer	512
La Baule	513
Umgebung von La Baule	515
Le Croisic	517
Von La Baule nach St-Nazaire	520
St-Nazaire	522
Parc Naturel Régional de Brière	524

12 Nantes

Nantes	532
--------	-----

13 Weitere Ziele im Inland

Tour de Brocéliande	544
Pontivy	556
Umgebung von Pontivy	562
Mur-de-Bretagne	563
Lac de Guerlédan	563
Laniscat	567
Carhaix-Plouguer	567
Huelgoat	569
Parc Naturel Régional d'Armorique	572

14 Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Anreise	580
Ausrüstung	584
Bekleidung	584
Bootcharter/Segeln	585
Botschaften	590
Ein- und Ausreisebestimmungen	590
Einkaufen	592
Elektrizität	598
Essen und Trinken	598
Feste	606
Film und Foto	607
Geld	607
Gesundheit	609
Informationen	609
Öffnungszeiten	611
Post	611
Reisezeit	611
Sport	612
Sprache	618
Telefonieren	622
Unterkunft	624
Verkehrsmittel	628
Versicherungen	632
Wandern	633

15 Land und Natur

Geografie	636
Klima und Wetter	636
Gezeiten	639
Flora und Fauna	642

16 Gesellschaft u. Kultur

Geschichte	648
Botanische Anlagen	652

Historische Städte	652
Medien	653
Wirtschaft	653
Bevölkerung	655
Religion	656
Musik und Tänze	659
Die Megalithen	662
Legenden und Mythen	673
Kostüme	679

17 Anhang

Literaturhinweise	682
Register	685
Die Autoren	695

Exkurse

Côte D'Emeraude	
Austern – Köstlichkeit in harter Schale	62
Baie de St-Brieuc	
Die Jakobsmuschel	105
Côte du Léon	
Der „Ceinture Dorée“	173
Côte des Abers	
Einbahnstraßen auf dem Meer	217
Presquîle de Crozon	
Wie fängt man einen Hummer?	256
Côte de Cornouaille	
Paul Gauguin	352
Côte des Mégalithes	
Die Schlacht von Quiberon	401
Vermutungen zur Bedeutung der Megalithbauten von Carnac	422
Golfe du Morbihan	
Die Sinagot – Wiedergeburt eines Fischerbootes	440
Reisetipps A–Z	
Cidre – Der Geist aus dem Apfel	596
Zubereitung eines Taschenkrebses	605
Gesellschaft und Kultur	
Symbole der Bretagne	654
Ein Fehler beim Sonnenaufgang	672
Brocéliande	674
Die Suche nach dem Gral	676