

# INHALTSVERZEICHNIS

- 7 Vorwort
- 8 Eine kleine Gebrauchsanleitung für dieses Buch

## GRAUBÜNDEN

- 17 **Ganz unten und hoch oben ist das Engadin klein und fein**  
Ramosch–Vnà–Zuort
- 23 **Zwischen Piz Buin und den Unterengadiner Dolomiten**  
Susch–Guarda–Val Tuoi–Murtera d’Ardez–Ftan
- 29 **Die kleine Bergdorfperle hoch über dem Prättigau**  
St. Antonien–Eggberg–Partnun–Chrüz–Pany
- 34 **Auch auf Heubergen lässt sich’s wunderbar wandern (und sogar schlitteln)**  
Fideris–Fideriser Heuberge–Mattjisch Horn
- 41 **Cüpli in Davos? Ein Bier in Monstein!**  
Davos–Frauenkirch–Stafelalp–Jatzmeder–Monstein–Rügg
- 47 **Zu einem «Best of Oberengadin» gehört ein Gourmetdinner**  
Pontresina–Val Roseg–Muottas Muragl–Val da Fain
- 53 **Wunderwinterwanderwochenende im Oberengadin**  
Maloja–Val Fex–Muott’ Ota–St. Moritz
- 59 **Im höchsten Tal Europas**  
Bivio–Stallerberg–Juf–Bergalgatal
- 65 **Gipfeltouren und Talwege hoch über der Via Mala**  
Splügen–Hinterrhein–Tanatzalp–Stutzalp–Guggernüll–Mittaghorn
- 71 **Leichte Touren im Tal des Lichts**  
Val Lumnezia–Vella–Morissen–Lumbrein–Alp Nova

## OSTSCHWEIZ

- 77 **Zu den Wettergeistern und Drachen am Kamor**  
Weissbad–Ruhesitz–Plattenbödeli–Brülisau
- 83 **Die sanfte Seite der Churfürsten**  
Alp Sellamatt–Thurtalerstofel–Pass P. 1954–Ölberg–Wildhaus
- 89 **Auf zwei Pässe bei den Urnern im Glarnerland**  
Urnerboden–Fisetenpass–Chamerstock–Klausenpass

## ZENTRALSCHWEIZ UND TESSIN

- 95 **Schächentaler Sommerklassiker im Winterkleid**  
Eggbergen–Biel–Ratzi–Urigen
- 101 **Sonnenbaden auf der Königsinsel im Nebelmeer**  
Rigi Klösterli–Kulm–Kaltbad–Scheidegg
- 107 **Gemütliches und Gratiges hoch über dem Vierwaldstättersee**  
Emmetten–Stockhütte–Klewenalp–Glattegrat–Niederrickenbach
- 112 **Auf in die «ungeheure einförmige schneebedeckte Gebirgswüste»**  
Realp–Tiefenbach–Albert–Heim–Hütte
- 118 **Grad hinter dem Gotthard ist die Leventina fast schon im Wallis**  
Fontana–Ronco Bedretto–All’Acqua–Nufenenpass–strasse–Cave delle Pigne
- 125 **Schöne Schneetage an der schaurigen Schrattenflue**  
Sörenberg–Salwideli–Hengst–Kemmeriboden
- 130 **Reizvolle Voralpentour zwischen Schrattenflue und Emmental**  
Kemmeriboden Bad–Bumbach–Marbachegg–Marbach

## **BERNER OBERLAND**

- 137 Auf der Panoramaterrasse des Berner Oberlands  
Beatenberg–Niederhorn–Burgfeldstand–Waldegg
- 142 Ein Schneeschuh-Winterwander-  
Schlittelwochenende vor der Eiger-Nordwand  
Grindelwald–Bort–First–Faulhorn–Bussalp
- 149 Der Klassiker zwischen Berner Oberland  
und Wallis  
Kandersteg–Unteres Tatelishorn–Daubenhübel–  
Gemmipass–Leukerbad
- 154 Über Böde, Hubel und Höreli – Genusslandschaft  
am Saanenmöser  
Zweisimmen–Sparenmoos–Hundsrügg–  
Wannehöreli–Gstaad
- 161 Abwechslung pur im Bergdörfchen hoch  
über dem Nobelort  
Gstaad–Lauenen–Höji Wispile–Tübe–Lauensee

## **WESTSCHWEIZ UND WALLIS**

- 167 Zwischen den Pics, Monts und Rochers  
des Pays d'Enhaut  
Château-d'Éx–La Laitemaire–Col des Mosses–Monts  
Chevreuils
- 173 Bergdorf-Trekking ganz oben im Wallis  
Oberwald–Münster–Reckingen–Niederwald
- 179 Kleine Perle im Herzen der Haute Route  
Arolla–P. 2497 der Tête du Tronc–Pas de Chèvres
- 185 Vue des Alpes – Die grössten Alpen gibt's im Jura  
Col de la Vue des Alpes–Mont d'Amin–Tête  
de Ran–Mont Racine
- 191 Mit dem Phonographen auf den Chasseron  
Sainte-Croix–Chasseron–Sainte-Croix
- 196 Zum Autor
- 197 Dank
- 197 Bildnachweis