

INHALTSVERZEICHNIS

- 7 Vorwort
- 8 Eine kleine Gebrauchsanleitung für dieses Buch

GRAUBÜNDEN

- 17 **Ganz unten und hoch oben ist das Engadin klein und fein**
Ramosch–Vnà–Zuort
- 23 **Zwischen Piz Buin und den Unterengadiner Dolomiten**
Susch–Guarda–Val Tuo–Murterera d’Ardez–Ftan
- 29 **Die kleine Bergdorfperle hoch über dem Prättigau**
St. Antönien–Eggberg–Partnun–Chrüz–Pany
- 34 **Auch auf Heubergen lässt sich’s wunderbar wandern (und sogar schlitteln)**
Fideris–Fideriser Heuberge–Mattjisch Horn
- 41 **Cüpli in Davos? Ein Bier in Monstein!**
Davos–Frauenkirch–Stafelalp–Jatzmeder–Monstein–Rügg
- 47 **Zu einem «Best of Oberengadin» gehört ein Gourmetdinner**
Pontresina–Val Roseg–Muottas Muragl–Val da Fain
- 53 **Wunderwinterwanderwochenende im Oberengadin**
Maloja–Val Fex–Muott’ Ota–St. Moritz
- 59 **Im höchsten Tal Europas**
Bivio–Stallerberg–Juf–Bergalgatal
- 65 **Gipfeltouren und Talwege hoch über der Via Mala**
Splügen–Hinterrhein–Tanatzalp–Stutzalp–Guggernüll–Mittaghorn
- 71 **Leichte Touren im Tal des Lichts**
Val Lumnezia–Vella–Morissen–Lumbrein–Alp Nova

OSTSCHWEIZ

- 77 **Zu den Wettergeistern und Drachen am Kamon**
Weissbad–Ruhesitz–Plattenbödeli–Brülisau
- 83 **Die sanfte Seite der Churfürsten**
Alp Sellamatt–Thurtalerstofel–Pass P. 1954–Ölberg–Wildhaus
- 89 **Auf zwei Pässe bei den Urnern im Glarnerland**
Urnerboden–Fisetenpass–Chamerstock–Klausenpass

ZENTRAL SCHWEIZ UND TESSIN

- 95 **Schächentaler Sommerklassiker im Winterkleid**
Eggbergen–Biel–Ratzi–Urigen
- 101 **Sonnenbaden auf der Königsinsel im Nebelmeer**
Rigi Klösterli–Kulm–Kaltbad–Scheidegg
- 107 **Gemütliches und Gratiges hoch über dem Vierwaldstättersee**
Emmetten–Stockhütte–Klewenalp–Glattegrat–Niederrickenbach
- 112 **Auf in die «ungeheure einförmige schneebedeckte Gebirgswüste»**
Realp–Tiefenbach–Albert–Heim–Hütte
- 118 **Grad hinter dem Gotthard ist die Leventina fast schon im Wallis**
Fontana–Ronco Bedretto–All’Acqua–Nufenenpassstrasse–Cave delle Pigne
- 125 **Schöne Schneetage an der schaurigen Schrattenflue**
Sörenberg–Salwideli–Hengst–Kemmeriboden
- 130 **Reizvolle Voralpentour zwischen Schrattenflue und Emmental**
Kemmeriboden Bad–Bumbach–Marbachegg–Marbach

BERNER OBERLAND

- 137 Auf der Panoramaterrasse des Berner Oberlands
Beatenberg–Niederhorn–Burgfeldstand–Waldegg
- 142 Ein Schneeschuh-Winterwander-
Schlittelwochenende vor der Eiger-Nordwand
Grindelwald–Bort–First–Faulhorn–Bussalp
- 149 Der Klassiker zwischen Berner Oberland
und Wallis
Kandersteg–Unteres Tatelishorn–Daubenhobel–
Gemmipass–Leukerbad
- 154 Über Böde, Hubel und Höreli – Genusslandschaft
am Saanenmöser
Zweisimmen–Sparenmoos–Hundsrügg–
Wannehöreli–Gstaad
- 161 Abwechslung pur im Bergdörfchen hoch
über dem Nobelort
Gstaad–Lauenen–Höji Wispile–Tube–Lauenensee

WESTSCHWEIZ UND WALLIS

- 167 Zwischen den Pics, Monts und Rochers
des Pays d'Enhaut
Château-d'Ex–La Laitemaire–Col des Mosses–Monts
Chevreuils
- 173 Bergdorf-Trekking ganz oben im Wallis
Oberwald–Münster–Reckingen–Niederwald
- 179 Kleine Perle im Herzen der Haute Route
Arolla–P. 2497 der Tête du Tronc–Pas de Chèvres
- 185 Vue des Alpes – Die grössten Alpen gibt's im Jura
Col de la Vue des Alpes–Mont d'Amin–Tête
de Ran–Mont Racine
- 191 Mit dem Phonographen auf den Chasseron
Sainte-Croix–Chasseron–Sainte-Croix
- 196 Zum Autor
- 197 Dank
- 197 Bildnachweis