

Inhalt

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 3

Kanuwandern in Bayern

8

Bayern ist Kanuland 8 • Schwierigkeitsgrade 10 • Die zehn Gebote (Kanu-Grundregeln 11 • Sicherheit 12 • Naturverträgliches Paddeln 13 • Befahrungsregeln 14 • Kartenmaterial 14 • Haftungsausschluss 14 • Wichtige Adressen und Telefonnummern 16 • Checkliste für die Tour 19

Die schönsten Kanutouren in Bayern

20

Südlich von München – Bayern wie aus dem Bilderbuch

1 Isar

20

Mit Sack und Pack durch Natur und »Nackerte«

72 km 3 Tage



2 Amper

29

Die perfekte Einsteigertour durchs Ampermoos

18 km 1 Tag



3 Ammer

34

Sportliches Übungsgelände für ambitionierte Paddler 14 km

1 Tag



4 Loisach

38

Flott bis gemütlich am Fuße des Wettersteingebirges

77 km 3 Tage



Rund um den Chiemsee – Spannende Touren am Rand der Alpen

5 Alz

44

Chiemsee cools down

17 km 1 Tag



6 Inn

48

Lange, aber »bärlige« Tagesetappe für Frühaufsteher

36 km 1 Tag



7 Salzach

53

Gletscher-Express an der Grenze zu Österreich

65 km 2 Tage



Bodensee und Allgäu – Das Urlaubsparadies im Westen**8 Lech** 58Die Litzauer Schleife: Ein Stück Einsamkeit in Bayern 18 km 1 Tag **9 Iller** 62Vor der majestätischen Bergkulisse
der Allgäuer Alpen 24 km 1 Tag **Rund um Regensburg – Oberpfalz und Bayerischer Wald****10 Regen** 68Der große Klassiker 107 km 5 Tage **11 Naab** 76Paddelferien für Neulinge und alte Hasen 60 km 3 Tage **12 Donau** 81Volle Kraft voraus – In Begleitung von
großen Dampfern von Regensburg nach Passau 154 km 6 Tage 

Fränkische Flussperlen – Im Dreieck Bamberg–Bayreuth–Nürnberg

13	Stadtrundfahrt Bamberg	91
	Einmalige Wasserwege durchs Weltkulturerbe	7 km 1/2 Tag
14	Regnitz	98
	Vergessener Flusswanderweg durch Knoblauchsland	18 km 1 Tag
15	Oberer Main	104
	Kanugenuss beim Heiligen Veit von Staffelstein	42 km 2 Tage
16	Itz	111
	Lockerer Paddelspaß im preisgünstigen Frankenland	15 km 1/2 Tag
17	Wiesent	116
	Fränkisch wildes Wasser	23 km 1 Tag
18	Pegnitz	121
	Kanuabenteuer Hersbrucker Schweiz	19 km 2 Tage

Mainfranken – Bei Wasser und Wein im Unterfränkischen

19	Mittlerer Main	127
	Die Escherndorfer Schleife – Paddeln zwischen Weinreben	15 km 1 Tag
20	Fränkische Saale	131
	Baden, paddeln und faulenzen	58 km 3 Tage

Rund um Ingolstadt – Erholung im Herzen Bayerns

21	Donaudurchbruch	137
	Geschichtsträchtiges Tor des großen Stroms	14 km 1 Tag
22	Altmühl	142
	Perfekt organisiertes Paddelparadies	27 km 2 Tage

Paddeln und Planschen: Die schönsten Kanu-Seen in Bayern	148
23 Forggensee Zu Füßen des Märchenschlosses Neuschwanstein	150
24 Bodensee Paddeln im Dreiländereck	152
25 Brombachsee Im Herzen des Fränkischen Seenlands	154
26 Ammersee Klosterbier löscht Paddlerdurst	156
27 Kochelsee Bayernpower	159
28 Starnberger See Der König im Fünf-Seen-Land	162
29 Sylvensteinsee Klein Kanada	165
30 Walchensee Die Bergseeidylle	167
31 Chiemsee Das »Bayerische Meer«	169
32 Simssee Stilles Kleinod im Voralpenland	172

Anhang

Schiffahrtszeichen	174	• Schwierigkeitsgrade auf Fließgewässern	176	•
Windstärke-Skala in Beaufort	178	• Register	180	