

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 3

Kanuwandern in Bayern 8

Bayern ist Kanuland 8 • Schwierigkeitsgrade 10 • Die zehn Gebote (Kanu-Grundregeln) 11 • Sicherheit 12 • Naturverträgliches Paddeln 13 • Befahrungsregeln 14 • Kartenmaterial 14 • Haftungsausschluss 14 • Wichtige Adressen und Telefonnummern 16 • Checkliste für die Tour 19

Die schönsten Kanutouren in Bayern 20

Südlich von München – Bayern wie aus dem Bilderbuch

1 Isar 20

Mit Sack und Pack durch Natur und »Nackerte« 72 km 3 Tage ≡

2 Amper 29

Die perfekte Einsteigertour durchs Ampermoos 18 km 1 Tag ≡

3 Ammer 34

Sportliches Übungsgelände für ambitionierte Paddler 14 km 1 Tag ≡

4 Loisach 38

Flott bis gemütlich am Fuße des Wettersteingebirges 77 km 3 Tage ≡

Rund um den Chiemsee – Spannende Touren am Rand der Alpen

5 Alz 44

Chiemsee cools down 17 km 1 Tag ≡

6 Inn 48


Lange, aber »bärige« Tagesetappe für Frühaufsteher 36 km 1 Tag ≡

7 Salzach 53


Gletscher-Express an der Grenze zu Österreich 65 km 2 Tage ≡

Bodensee und Allgäu – Das Urlaubsparadies im Westen

8 Lech 58

Die Litzauer Schleife: Ein Stück Einsamkeit in Bayern 18 km 1 Tag 

9 Iller 62

Vor der majestätischen Bergkulisse 24 km 1 Tag 
der Allgäuer Alpen

Rund um Regensburg – Oberpfalz und Bayerischer Wald


10 Regen 68

Der große Klassiker 107 km 5 Tage 







11 Naab 76

Paddelferien für Neulinge und alte Hasen 60 km 3 Tage 

12 Donau 81

Volle Kraft voraus – In Begleitung von 154 km 6 Tage 
großen Dampfern von Regensburg nach Passau



Fränkische Flussperlen – Im Dreieck Bamberg–Bayreuth–Nürnberg

13	Stadtrundfahrt Bamberg	91
	Einmalige Wasserwege durchs Weltkulturerbe	7 km ½ Tag 
14	Regnitz	98
	Vergessener Flusswanderweg durch Knoblauchsland	18 km 1 Tag 
15	Oberer Main	104
	Kanugenuß beim Heiligen Veit von Staffelstein	42 km 2 Tage 
16	Itz	111
	Lockerer Paddelspaß im preisgünstigen Frankenland	15 km ½ Tag 
17	Wiesent	116
	Fränkisch wildes Wasser	23 km 1 Tag 
18	Pegnitz	121
	Kanuabenteuer Hersbrucker Schweiz	19 km 2 Tage 

Mainfranken – Bei Wasser und Wein im Unterfränkischen

19	Mittlerer Main	127
	Die Escherndorfer Schleife – Paddeln zwischen Weinreben	15 km 1 Tag 
20	Fränkische Saale	131
	Baden, paddeln und faulenzen	58 km 3 Tage 

Rund um Ingolstadt – Erholung im Herzen Bayerns

21	Donaudurchbruch	137
	Geschichtsträchtiges Tor des großen Stroms	14 km 1 Tag 
22	Altmühl	142
	Perfekt organisiertes Paddelparadies	27 km 2 Tage 

Paddeln und Planschen: Die schönsten Kanu-Seen in Bayern	148
23 Forggensee Zu Füßen des Märchenschlosses Neuschwanstein	150
24 Bodensee Paddeln im Dreiländereck	152
25 Brombachsee Im Herzen des Fränkischen Seenlands	154
26 Ammersee Klosterbier löscht Paddlerdurst	156
27 Kochelsee Bayernpower	159
28 Starnberger See Der König im Fünf-Seen-Land	162
29 Sylvensteinsee Klein Kanada	165
30 Walchensee Die Bergseeidylle	167
31 Chiemsee Das »Bayerische Meer«	169
32 Simssee Stilles Kleinod im Voralpenland	172

Anhang

Schifffahrtszeichen 174 • Schwierigkeitsgrade auf Fließgewässern 176 •
Windstärke-Skala in Beaufort 178 • Register 180