

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Die Etappen	10
Etappe 1: Über den Fernpass ins Gurgltal – von Grainau nach Imst	12
Etappe 2: Auf den Spuren der Römer durchs Inntal – von Imst nach Pfunds	22
Etappe 3: Über den Reschenpass nach „Bella Italia“ – von Pfunds nach Prad	28
Etappe 4: Apfelplantagen soweit das Auge reicht – von Prad nach Meran	36
Etappe 5: Durch Südtirols Süden in die Stadt der Fürstbischöfe – von Meran nach Trento	42
Etappe 6: Über den niedrigsten Pass der Alpen – von Trento nach Riva del Garda	50
Anhang	58
Bike-Check	60
Erste-Hilfe-Guide	61
Packlisten	62
Impressum	64