

Inhalt

Geleitwort (David Zemach-Bersin)	9
Vorwort der Herausgeberin	21
Teil 1: Artikel	27
1. Der körperliche Ausdruck (1964)	29
2. Geist und Körper (1964)	55
3. Über das Primat des Hörens (1976)	75
4. Über Gesundheit (1979)	83
5. Der Mensch und die Welt (1979)	91
6. Bewusstheit durch Bewegung (1975)	103
7. Selbstverwirklichung durch organisches Lernen (1981)	111
Teil 2: Interviews	129
8. Bild, Bewegung und Schauspieler: das Wiederherstellen von Potentialität (1965)	131
9. Feldenkrais revisited: Spannung, Begabung und das Vermächtnis der Kindheit (ca. 1980)	151
10. Die außergewöhnliche Geschichte, wie Moshé Feldenkrais zum Judo kam (1977)	165
11. Bewusstsein und Bewusstheit (ca. 1970)	201
12. Bewegung und Geist (1976)	221

13. Das Vorderhirn: Schlaf, Bewusstsein, Bewusstheit und Lernen (1973)	233
14. Ein Gespräch mit Moshé Feldenkrais (1977)	245
 Anmerkungen	 257
Fotonachweise	265
Biografie von Moshé Feldenkrais (Mark Reese)	267
Über die Herausgeberin	271