

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Danksagung	6

Teil 1

Grundlagen

1 Ausgangslage	13
1.1 Hilfe zur Selbstheilung	13
1.2 Behandlungsindikationen	14
1.2.1 Lahmheiten	15
1.2.2 Reiterliche Probleme	16
1.2.3 Verhaltensauffälligkeiten	17
1.3 Methoden im Überblick	18
1.3.1 Bewährte Techniken	19
1.4 Grundprinzipien bei der Behandlung von Pferden	20
1.4.1 Sicherheitsaspekte	20
1.4.2 Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten	24
2 Anatomie und Biomechanik	27
2.1 Basiswissen	27
2.2 Die Lagebezeichnungen am Pferdekörper	27
2.3 Der passive Bewegungsapparat des Pferdes	29
2.3.1 Der Knochenaufbau	29
2.3.2 Die Gelenke	31
2.3.3 Knochen und Gelenke des Kopfes	34
2.3.4 Die Wirbelsäule sowie Knochen und Gelenke des Rumpfes	35
2.3.5 Knochen und Gelenke der Vordergliedmaßen	40
2.3.6 Knochen und Gelenke der Hintergliedmaßen	42
2.4 Der aktive Bewegungsapparat des Pferdes	44
2.4.1 Allgemeine Muskellehre	44
2.4.2 Sehnen und Bänder	49
2.4.3 Faszien	50

Teil 2

Therapiemethoden

3 Manuelle Therapie	53
3.1 Qualifikation des Manualtherapeuten	53
3.2 Muskeltherapie	53
3.2.1 Grundlagen der Lehre	54
3.2.2 Klassische Massage	55
3.2.3 Triggerpunkttherapie	66
3.2.4 Myofascial Release Technique (MRT)	92

3.2.5	Dehnungen	102
3.3	Parietale Osteopathie	121
3.3.1	Grundlagen der Lehre	121
3.3.2	Behandlungsprinzipien, Stilrichtungen und Techniken.	133
3.4	Weitere osteopathische Systeme	141
3.4.1	Kraniosakrale Osteopathie	142
3.4.2	Viszerale Osteopathie.	169
4	Physikalische Therapie	172
4.1	Gerätetherapie	172
4.1.1	Elektrotherapie	172
4.1.2	Magnetfeldtherapie.	174
4.1.3	Lasertherapie	175
4.1.4	Infrarot-Bestrahlung	176
4.2	Geräteunabhängige Reiztherapie	178
4.2.1	Wärme- und Kältetherapie.	178
4.2.2	Hydrotherapie	181

Teil 3

Befundung und Behandlung

5	Bestandsaufnahme	185
5.1	Vorgehensweise	185
5.2	Anamnese	185
5.2.1	Die Patientenkartei	185
5.2.2	Das Anamnesegespräch	186
5.3	Adspektion	189
5.3.1	Die Adspektion im Stand.	189
5.3.2	Die Ganganalyse.	191
5.4	Palpation.	197
5.4.1	Vertrauensbildung	197
5.4.2	Scan-Befundung.	198
5.5	Standardzusatzprogramme.	198
5.5.1	Zahnkontrolle	199
5.5.2	Ausrüstungskontrolle.	201
5.6	Alternativprogramme	205
5.6.1	Allgemeinuntersuchung	206
5.6.2	Neurologische Tests	209
5.6.3	Trainingstests	214
6	Diagnostik und Therapie	216
6.1	Allgemeine Vorgehensweise	216
6.1.1	Befundungs- und Behandlungsablauf	216
6.1.2	Muskeln, Faszien und andere Weichgewebe.	218
6.1.3	Knochen und Gelenke	218
6.2	Kopfstrukturen	220
6.2.1	Der Kauapparat	220
6.2.2	Das Os hyoideum (Zungenbein).	226

6.3	Die Wirbelsäule	228
6.3.1	Das Atlantookzipitalgelenk	229
6.3.2	Das Atlantoaxialgelenk	234
6.3.3	Die untere Halswirbelsäule	236
6.3.4	Die Brustwirbelsäule	245
6.3.5	Die Lendenwirbelsäule	252
6.3.6	Sakrum und Iliosakralgelenk	255
6.3.7	Die Schweifwirbel	266
6.4	Rumpf und Extremitäten.	268
6.4.1	Das Scapulotorakal- und Scapulohumeralgelenk.	268
6.4.2	Das Humeroradiocubitalgelenk (Ellbogengelenk)	274
6.4.3	Das Karpalgelenk und das Os pisiforme	278
6.4.4	Fesselgelenk und Gleichbeine	283
6.4.5	Kron- und Hufgelenk.	286
6.4.6	Die Rippen	289
6.4.7	Das thorakolumbare Diaphragma (Zwerchfell)	292
6.4.8	Das Ilium	293
6.4.9	Das Hüftgelenk	299
6.4.10	Das Kniegelenk	304
6.4.11	Das Sprunggelenk	308
7	Nachsorge	313
7.1	Kontrolluntersuchungen und Nachbehandlung	313
7.2	Pflege- und Trainingshinweise für den Besitzer	314

Teil 4

Anhang

Weiterführende Literatur	319
Abbildungsverzeichnis	320
Sachverzeichnis	321